

### 一份特殊的礼物：当生命谢幕，却有情谊永存

麦子

在淳安县第一人民医院(浙江省人民医院淳安分院)重症医学科那扇厚重的隔离门后,时间以不同的速度流淌。对大多数人而言,两年是七百三十个日出日落;对82岁的吴爷爷来说,却是与生命反复拉锯的漫长战役。

这位退休的人民教师两年前因重症肺炎入院,气管切开术后拔管困难,从此在重症监护室的病床上安了“家”。白天与黑夜的界限在这里变得模糊,唯有监护仪的滴答声标志着时光的流逝。

吴爷爷的病情像一场艰难的拉锯战。病情好转时,他也曾从重症医学科转出入住普通病房,但病情几次反复,又重返重症医学科;两年时光里,他经历了房颤、呼吸衰竭、尿路感染、脓毒血症、败血症……每一次都像是悬崖边的挣扎。当他病情平稳,呼吸功能稍有恢复时,那么茨海默病却让他思维断篇,很多时候他是清醒、沉默而又坚韧的。

“我们见过很多病情反复的病人,但吴爷爷的坚韧令人动容。”重症医学科护士长方苏红说:“他即使思维不那么清晰时,也流露出教师的温文气质。”

重症医学科的医护人员成了吴爷爷最亲密的“家人”。他们不仅处理复杂的医疗护理问题,还学会了如何与患有阿尔茨海默病的他沟通。护士们会在他思维清晰时,轻声讲述窗外的季节变化;医生们查房时,总要多停留片刻,握一握他瘦弱的手。

“我们知道他可能听不明白,但相信他能感受到。”重症医学科主任余美红说。

在病区之外,是吴爷爷的老伴(医护人员已习惯称她

吴奶奶)和孩子们的惦念与牵挂。在探望的时间里,他们看到医护人员为吴爷爷翻身、吸痰、调整呼吸机参数,也见证着那些更温暖的细节:他们为他在病床上洗头擦身,眼神里有着对家人般的关爱。

病情反反复复,希望明明灭灭。去年四月,正是医院后山桃开盛开的季节,吴爷爷安详地离开了。

按照常理,故事似乎该在这里结束。但吴爷爷的家人却做出了令人意外的决定——在相隔几个月之后的医师节和感恩节,他们为重症医学科全体医护送来了代表祝福的鲜花和蛋糕。

在吴爷爷住院期间,他在地工作的女儿就曾为各科医护寄来真诚的感谢信:“犹记父亲初入重症监护室时,我们忧虑,焦虑,甚至绝望。那时,是你们用温和且专业的言辞耐心地答疑,让我们重获信心。……在父亲这场与死神较量的持久战中,在母亲一人孤立无助之时,在那个一次次给予我们感动的瞬间,让我们深刻体会到你们不仅治愈了病人身体的创伤,更治愈了家属心灵的创伤,你们的爱与关怀使得冰冷的医疗器械也仿佛被赋予了人性的温度,让我们体会到医院的每个角落都溢满家的温馨。”

春节前夕,住在乡下的吴奶奶特意来到县城,定制了一个大大的双层蛋糕。她说,虽然老伴走了,但她始终对医院心存感恩,尤其是重症医学科的全体工作人员。她希望大家都能顺利开心地工作。

这份来自逝者家属的礼物和情谊,在科室里引起了深深触动。“很多人以为,病人去世后,医患关系就终结了。”重症医学科的一位年轻医生感慨道,“但吴



奶奶一家人让我们明白,医疗的本质不仅仅是治愈,更是陪伴与关怀。即使最终没能挽回生命,这个过程依然有意义。”

医护人员分享蛋糕时,也分享了两年来点点滴滴回忆——吴爷爷病情平稳时,那笃定的眼神和嘴角的微笑,病情稍有好转时全家人的喜悦,以及无数次深夜抢救的紧张时刻。

在这个常见见证生死的地方,这份超越生死的感谢有着特殊的分量。它提醒着每一位医护人员:他们的工作价值不仅被治愈率、存活率衡量,更被那些最艰难时刻所展现的人文关怀所定义。

那封感谢信也被护士长放在了最显眼的位置。它讲述的不仅是一位老人与疾病抗争的故事,更是一段关于守护、尊严与感恩的医思情谊。

生命终会谢幕,医学也有其边界。但在那边界之处,人性最温暖的光芒依然可以照亮生者前行的路。

### 十年三产见初心！淳安一院以“双满意”守护每一份新生与信赖

邵樟芳

普外科 王学军

中年男子方大哥推开淳安县第一人民医院(浙江省人民医院淳安分院)普外科医生办公室门的那一刻,焦虑像潮水般淹没了他。刚拿到他父亲的诊断报告上,“胃癌”两个字沉甸甸的,而他的出国行程已箭在弦上,留给父子俩的时间,只剩下短短数日。

“王主任,我爸这病……我出国了以后怎么办?”话音带着不易察觉的哽咽,方大哥的手紧紧攥着衣角。王学军主任医师起身给他倒了杯温水,指尖的温度透过杯壁传递过来:“别急,坐下来慢慢说,咱们一起想办法。”

在详细了解病情并调阅相关检查资料后,王主任给出了专业判断:“老爷子病情需要尽快手术。”他进一步解释,“这类手术在我们医院已经非常成熟,我们还可以通过‘山海工程’联动总院的专家资源,确保手术质量。”

时间不等人,出国日期迫在眉睫。方大哥望着王主任沉稳的眼神,想起亲友对淳安一院普外科口碑的信任,心中的天平落定:“王主任,我信您!就拜托您给我爸做手术了!”

手术如期进行,过程顺利。正当大家以为一切将平稳向好时,意外发生——方父术后出现了肠梗阻。

焦虑重新笼罩了方大哥。“是不是当初选错了?”他的言语间流露出自责与疑虑。这时,王主任主动找到他,用通俗的语言详细解释了术后肠梗阻的原因、发生概率及处理方案。

“术后并发症是医学上无法完全避免的情况。”王主任坦诚地说,“我们已经制定了周密的应对方案。”他拿出一张纸,画出了详细的解剖图,一步步分析病情。

看着王主任专业而真诚的眼神,方大哥内心的天平再次倾斜。“王主任,我相信您,我们按您的方案来。”第二次手术完全按照术前方案推进,术中情况与王主任的预判分毫不差。术后,在医护团队的精细化护理下,方父的肠梗阻症状迅速缓解,食欲逐渐恢复,体力也一天天好转。看着父亲脸上重新浮现的笑容,方大哥紧锁多日的眉头终于舒展开来。

出院那天,方大哥特意穿上了准指派的温度透过杯壁传递过来:“别急,坐下来慢慢说,咱们一起想办法。”在详细了解病情并调阅相关检查资料后,王主任给出了专业判断:“老爷子病情需要尽快手术。”他进一步解释,“这类手术在我们医院已经非常成熟,我们还可以通过‘山海工程’联动总院的专家资源,确保手术质量。”

时间不等人,出国日期迫在眉睫。方大哥望着王主任沉稳的眼神,想起亲友对淳安一院普外科口碑的信任,心中的天平落定:“王主任,我信您!就拜托您给我爸做手术了!”

手术如期进行,过程顺利。正当大家以为一切将平稳向好时,意外发生——方父术后出现了肠梗阻。

焦虑重新笼罩了方大哥。“是不是当初选错了?”他的言语间流露出自责与疑虑。这时,王主任主动找到他,用通俗的语言详细解释了术后肠梗阻的原因、发生概率及处理方案。

近日,淳安县第一人民医院(浙江省人民医院淳安分院)妇产科门诊内暖意融融。产后42天复查的殷女士,携全家手捧锦旗与鲜花,专程向妇产科姜仙姣主任医师表达最深的谢意。

这场温馨致谢,藏着一段跨越十年的特殊缘分——从2014年大宝降生,到2019年二宝到来,再到2026年三宝呱呱坠地,十年间,殷女士的三个孩子均在淳安一院出生,且皆由姜仙姣主任医师亲手接生。这份难得的“三产巧合”,成为医患之间最动人的羁绊。

抱着襁褓中的三宝,殷女士满脸感慨:“真的太巧了,不变的冥冥之中的缘分。”十年孕育三个孩子,始终有熟悉的医护相伴,这份踏实与安心,是她最珍贵的体验。

在她眼中,这十年的淳安一院,变与不变皆动人。变的是不断升级的诊疗环境、迭代的先进设备,还有2025年成功获评三级乙等综合性医院的崭新资质,硬实力持续攀升;不变的是医护人员刻在骨子里的温情,始终如一的细致照料,以及值得全家托付的专业能力,这份暖心服务从未因时光褪色。

殷女士的丈夫谈及十年就医经历,难掩动容:“从老大到老三,看着医院越来越好,也看着姜医生和医护团队始终把我们当家人,事事贴心、处处周到,这份坚守太让人感动。”为此,他特意定制锦旗,在妻子复诊当日,郑重送到姜仙姣主任医师手中,每一个字迹都承载着全家的真挚感恩。

作为淳安县孕产妇抢救中心,淳安一院始终守护全县孕产妇生命健

康,2025年跻身三级乙等综合性医院后,更成为县域孕产妇守护的标杆,提供优质可靠的妇产科服务。

这份守护离不开妇产科姜仙姣主任医师这样的一线医护。拥有30余年妇产科临床经验的她,以精湛技术迎接新生命,用温柔陪伴抚慰产妇,她的坚守,正是淳安一院医疗温度的最好体现。

十年三产,缘分相伴;医者初心,温暖如初。淳安一院始终将“双满意”作为发展的出发点和落脚点,在技术迭代中坚守初心,在服务升级中传递温情。这份跨越时光的信赖,既是患者对医院的最高褒奖,也是医院持续前行的动力,为县域医疗绘就医患和谐的动人暖色。

康,2025年跻身三级乙等综合性医院后,更成为县域孕产妇守护的标杆,提供优质可靠的妇产科服务。

这份守护离不开妇产科姜仙姣主任医师这样的一线医护。拥有30余年妇产科临床经验的她,以精湛技术迎接新生命,用温柔陪伴抚慰产妇,她的坚守,正是淳安一院医疗温度的最好体现。



微信公众号

四大“护身法宝”,科学预防脑出血!

法宝一:稳血压,筑牢根本防线

稳血压:高血压患者遵医嘱规律服药,不可擅自停药减药,每日定时测血压,掌握波动情况。

法宝二:慢生活,规避血管刺激

慢生活:外出做好头部保暖;晨起循序渐进起身,避免猛然发力,不做剧烈运动。

法宝三:管住嘴,迈开腿,养出健康血管

调饮食:清淡饮食,控盐脂糖,多吃蔬果粗粮,适量饮水;晴好时做散步、太极等温和运动

法宝四:调心态,守住平安底线

稳心态:保持情绪平稳,避免过激;保证充足睡眠,杜绝熬夜和过度疲劳。

(1-7病区 胡静)

主 编 陈志华

编 委 杜 静 王水泉 朱秀明 方国梁 杨永宏 朱太平 范小英 余彦娜 毛建吴 伊华军 李维维 涂 蓉

院 址 淳安县千岛湖镇 环湖北路1869号

传 真 64812271

邮 编 311700

邮 箱 caxdyrmyy@163.com

# 淳安一院报

CHUN'AN YIYUAN BAO

厚德 精医 求是 创新 淳安县第一人民医院 主办 浙江省人民医院淳安分院 2026年3月31日 星期二 第1期(总第215期) 内部资料 免费赠阅 http://www.chunanhospital.com www.淳安县第一人民医院.com

## 浙江淳安 让山区群众就医全程有人管

“刚开始只是有点头晕,以为是小毛病,没想到越来越严重,多亏了娟英和你们!”3月20日,浙江省杭州市淳安县第一人民医院(浙江省人民医院淳安分院)门诊大厅里,脑胶质瘤术后康复出院的淳安县中洲镇村民李大妈握着陪诊员的手,眼眶微微泛红,语气里满是感激。

这份重生后的安心,始于李大妈一次艰难的求助。“记得那天下午,我正在村里走访,远远看到李大妈悠悠地朝我走来,脸色不是特别好……”中洲镇的村级健康联络员李娟英回忆说。当时,李大妈走到她面前,声音有些发颤地说自己头晕、吃不下饭、睡不好觉。李娟英仔细询问了李大妈的症状,立刻警觉起来,建议李大妈到医院好好检查治疗,并当场就联系了淳安一院安馨陪诊驿站。

“李大妈,68岁,近期出现头晕、食欲不振等症状……”在中洲镇健康联络员交流群里,李娟英将李大妈的详情情况转告给安馨陪诊驿站工作人员,并告知李大妈第二天上午10时抵达医院。安馨陪诊驿站工作人员即刻为其预约了床位及相关检查。

“第二天一早,我到了医院门口,早就有陪诊员在

等着了,全程都不用操心。”李大妈回忆说。原来,为了让李大妈不担心,安馨陪诊驿站指定一对一陪诊员于上午10时前在门诊大厅入口等候,并准备好了轮椅等便民设备。与此同时,驿站与李娟英保持沟通,实时反馈接诊准备情况,确保无缝对接。

如今,越来越多的淳安县农村居民像李大妈一样,看病全程有人管。淳安县地处浙江省西部山区,农村留守、独居老人众多。过去,对于这一使用智能设备有困难、行动不便的特殊群体而言,独自进城看病往往面临“找路难、挂号难、就诊难”。“我们要做的,就是把服务触角延伸到群众‘家门口’,让他们看病不跑腿、不费心。”淳安一院党委书记陈志华表示,经过深入调研,该院正探索构建“村级前端发现、驿站中端承接、医院后端保障”的服务体系。

去年12月,淳安一院率先在医共体中洲分院试点。该院筛选有责任心、熟悉民情的村民担任村级健康联络员,明确其“入户摸排、需求对接、转诊协助”的职责,并定期开展急救技能与转诊流程培训;优化安馨陪诊驿站服务流程,要求陪诊员提供“全程引导、全程代办”服务——从挂号、缴费、就诊、检查到取药,全流程陪同。

就诊结束后,陪诊员需将结果同步反馈给村级健康联络员与患者家属,形成闭环管理。该院还建立了联动考核机制,并通过回访持续优化服务。

为了让各环节衔接更顺畅,淳安一院特意邀请全体村级健康联络员来院参观考察。联络员们先后走进门诊“一站式”服务中心、影像会诊中心、临床科室、检查检验区域及住院病区等地,实地了解该院功能布局、专科特色和诊疗流程。工作人员现场详细讲解,演示从病情初步问询、对接科室、预约挂号到入院后陪诊的全流程服务,让联络员们看得清、听得懂、学得会。同时,该院与联络员围绕优化转诊流程、提高服务效率、强化沟通协作等内容进行深入交流,广泛听取基层意见建议。

截至目前,淳安一院安馨陪诊驿站已累计服务特殊患者190余人次,让患者享受到了“村级有人管、驿站有人接、全程有人陪”的贴心服务。

陈志华表示,该院将在医共体分院所在乡镇全面铺开村级健康联络员制度,进一步拓展陪诊服务范围,探索代取报告、协助办理住院等延伸服务,让每一名特殊患者都能轻松、安心就诊。(李维维 伊华军)

### 汇聚巾帼力量,共谱发展新篇 淳安一院妇女联合会成立暨第一次妇女代表大会顺利召开!

### 结“协作同盟”强应急保障 淳安一院与县消防救援局开启合作新篇章

1月14日,淳安县第一人民医院(浙江省人民医院淳安分院)与县消防救援局举行合作共建签约仪式。根据协议,淳安一院为消防员及直系亲属开通就医“绿色通道”,提供先体检、住院等便利,消防部门为医院提供消防知识传授、技能指导、演练协助等服务,双方还将加强党建团交流。

签约后,双方围绕2025年出台的《浙江省院前医疗急救条例》开展座谈,就就医合作模式、急救技能培训、联合救援预案等内容深入交换意见,重点研讨了院前急救发展路径与消医联动协作机制构建,为提升区域应急救援与医疗保障能力奠定基础。

(来源于《今日千岛湖》)



近日,淳安县第一人民医院(浙江省人民医院淳安分院)妇女联合会成立暨第一次妇女代表大会顺利召开,部分院领导及妇女代表参加会议。

大会在雄壮的国歌声中拉开帷幕。会议严格按照《中华全国妇女联合会章程》等相关规定,依法选举产生了淳安县第一人民医院妇女联合会第一届执行委员会委员7名,并选举主席。

新当选的妇联主席何奇巧在表态发言中承诺,将把医院党委和全院651名女同胞的信任转化为工作动力,在医院党委和上级妇联的坚强领导下,围绕中心,服务大局,与本届妇联执委们一道,恪尽职守,携手并肩,为守护百姓健康,助力医院高质量发展贡献更多巾帼智慧和力量。

医院党委书记陈志华向大会的成功召开和新当选的执委表示热烈的祝贺。他强调成立妇联是医院党委深入贯彻上级党委关于健全妇女工作体制的重要举措,是医院群团建设的又一里程碑,对今后妇联工作提出三点要求:一要强化思想引领,筑牢巾帼信仰之基。妇联要坚持“提质增效、学科强院、服务群众”的核心任务,把“患者满意和职工满意”的双重理念贯穿工作始终。二是履职尽责担当,传递妇联温度。妇联要当好“娘家人”,倾听诉求、维护女职工权益,聚焦巾帼建功之力。立足巾帼建岗,持续深化“双满意”行动,优化服务流程,传递医者温情。三要深化关爱服务,传递巾帼组

## 喜报！淳安一院呼吸与危重症医学科通过三级医院PCCM科规建项目评审

近日，淳安县第一人民医院（浙江省人民医院淳安分院）呼吸与危重症医学科顺利通过国家“三级医院呼吸与危重症医学科规范化建设项目（PCCM科规建项目）”评审并获评达标，同时在慢性阻塞性肺疾病（慢阻肺）专病照护能力认定中荣获“优秀”评级。这标志着该院呼吸学科在规范化建设、医疗服务能力等方面迈上新台阶，也意味着淳安百姓在家门口即可享有更优质、更专业的呼吸系统疾病诊疗服务。

### 对标国标 高分通关

PCCM科规建项目是对呼吸与危重症医学科综合能力的系统性评价，涵盖医疗业务、人员结构、设施配置、管理体系及科室文化等多个维度，标准严格、内容全面。面对高要求，淳安一院呼吸与危重症医学科全员投入、协同攻坚，围绕临床路径优化、重症救治流程完善、协作介入技术规范、慢病管理体系健全等方面进行全面提升，最终顺利通过评审，体现了科室长期坚持规范化、标准化建设的扎实成效。

在日常工作中，该科持续深化医疗质量改进，强化多学科协作机制，在呼吸慢病管理、危重症救治、呼吸介入诊疗、肺部感染精准治疗等领域积累了丰富经验，

逐步形成具有县域特色的呼吸疾病诊疗体系。

### 数据为证 硬核支撑

在评审过程中，科室多项核心医疗数据表现突出，展现了扎实的临床功底。

病例组合指数（CMI）达1.21，高于全国同级医院平均水平，说明科室在处理复杂、危重呼吸系统疾病方面具备较强能力，RW≥2病例占比达7.95%，直观反映出科室在呼吸衰竭、重症肺炎等高难度、高风险疾病诊治上的技术优势，已成为区域呼吸疑难危重症救治的重要力量。

### 慢病管理 获评优秀

在本次评审中，科室的慢阻肺专病照护能力获得“优秀”评价。这得益于科室构建的“预防—诊断—治疗—康复—随访”全周期管理模式。通过设立慢阻肺专病门诊、推行规范化诊疗路径，并结合健康教育、社区联动与基层培训，将疾病管理延伸至院外，有效提升了患者生活质量与疾病控制水平，形成了具有借鉴意义的县域慢阻肺管理“淳安经验”。

### 双轮驱动 续写新篇

此前，淳安一院呼吸与危重症医学科已成功跻身



杭州市医学重点学科，并入选淳安县第三批重点学科。此次PCCM项目达标与慢阻肺专病照护获优，为科室发展再添动力。

未来，科室将聚焦呼吸危重症、慢病管理、肺部肿瘤介入等亚专科方向，进一步加强科研创新与人才引进，深化与省、市级医院的技术协作，推动优质医疗资源持续下沉，全力守护淳安百姓的呼吸健康。

（呼吸与危重症医学科 余鲜艳）

## 生死竞速72小时！淳安一院多学科协作成功救治主动脉破裂重伤患者

术后，患者转入重症医学科（ICU）。ICU余美红主任医师团队无缝衔接，接过生命接力棒，并启动特级护理。面对术后感染风险高、病情波动大的挑战，ICU医护团队24小时严密监护，动态调整治疗方案，日夜坚守、精准施策，成功帮助患者闯过感染关、休克关，生命体征逐步趋于平稳。

待病情稳定后，转入心胸外科进一步治疗。心胸外科主任潘德光团队细致评估病情，制定针对性康复与治疗计划，同时耐心细致地与家属沟通病情，缓解其焦虑情绪。目前患者已顺利出院进入居家康复阶段。

### 纸短情长，医者仁心温暖人心

“没有前期急诊、介入和ICU团队的努力，后续的治疗都无从谈起，每一个环节都至关重要，每一位参与者都是功臣。”家属在感谢信中深情写道。他们表示，从急诊的快速响应，到多学科协同作战，再到后续精心护理，淳安一院医护人员用实际行动诠释了“医者仁心，大爱无疆”的崇高精神，是全家在至暗时刻遇到的“耀眼光芒”。

此次成功救治，是淳安一院多学科协作能力与急危重症救治水平的集中体现。未来，淳安一院将持续提升医疗技术水平与服务能力，优化多学科协作机制，以更精湛的医术、更优质的服务，守护千岛湖畔百姓的生命健康。（综合办 李维维）

## 中医护眼小锦囊，家长请收好

### 1.用眼习惯

牢记20—20—20法则：每用眼20分钟，抬头注视6米外物体20秒，让眼睛及时放松。

### 2.营养膳食

多吃黑芝麻核桃糊补肾填精，深绿蔬菜、胡萝卜补肝养血；晚餐严格控糖，减少高糖食物对视力的损伤。

### 3.作息规律

坚持22点前入睡，顺应胆经、肝经养护时段，让肝肾得到充分休养。

### 4.睡前养护

先热敷双眼，再轻柔按摩睛明、太阳、风池穴，最后搓热双掌覆眼，舒缓一整天眼疲劳。

### 5.用眼卫生

遵循科学用眼准则，避免长时间、近距离过度用眼，减少电子产品无节制使用。

中医近视防治，彰显了“治未病”的传统智慧，为近视防控提供了安全有效的辅助路径。建议在医院专业医师、护理师指导下，将中医特色疗法与日常养护结合，搭建全方位近视防控体系，守护孩子的光明未来。（康复医学科 王丽芳）

## 健康视点

## 高危病毒藏于蝙蝠！这些防护要点请牢记

蝙蝠是多种高危人畜共患病毒的自然宿主，其中尼帕病毒因其高致病性、高隐蔽性备受关注，除此之外，蝙蝠还携带埃博拉、狂犬病毒等多种致命病原体。淳安县第一人民医院（浙江省人民医院淳安分院）感染病科医生提醒：掌握这些病毒的危害与传播特点，做好科学防护，是远离动物源性传染病的關鍵。

### 尼帕病毒有多凶险？

尼帕病毒初期症状与普通流感高度相似，易出现误诊漏诊，但病情进展极快，可快速发展为脑炎、呼吸衰竭，病死率高达40%—75%。

潜伏期：常规4—14天，最长可达45天，隐蔽性强。

传播风险：无症状感染者可正常排毒，存在隐匿传播的可能。

远期危害：幸存者常遗留持续性抽搐、性格改变、神经系统损伤等严重后遗症。

该病毒全球流行区域集中在南亚、东南亚国家。果蝠为自然宿主，猪是主要中间宿主，可通过密切接触、直接接触、污染食物、气溶胶等多种途径传播给人。

### 不止尼帕！蝙蝠携带的4类高危病毒

埃博拉病毒：蝙蝠为天然宿主，人可通过接触染毒动物、病人体液感染，引发严重出血热。典型症状为高热、头痛、呕吐、腹泻、皮疹、出血等，重症可快速出现多器官衰竭、休克，病死率50%—90%。  
狂犬病毒：犬类是主要传染源，但蝙蝠唾液可携带狂犬病毒，人类被抓伤咬伤、接触其栖息环

境均有感染风险。发病后表现为伤口异常、恐水怕风、咽肌痉挛、进行性瘫痪，一旦发病，死亡率近乎100%。

### 相关冠状病毒

蝙蝠是SARS-CoV、SARS-CoV-2等冠状病毒的重要自然宿主，可通过果子狸、骆驼等中间宿主传播人类，引发轻重不一的呼吸道症状，重症可进展为急性呼吸窘迫综合征，危及生命。

### 亨德拉病毒

与尼帕病毒基因结构、致病机制高度相似，自然宿主为果蝠，马为中间宿主。人接触病马体液可感染，初期为流感样症状，后期可诱发脑炎、呼吸衰竭，病死率30%—60%。

### 牢记防护要点，远离动物源性传染病

- 绝不直接接触野生蝙蝠，其分泌物、排泄物及栖息洞穴，不捕捉、不捡拾、不饲养野生蝙蝠；
- 远离病死猪、马等家畜及不明死因野生动物，坚决不食用野味；
- 坚持勤洗手、生熟分开、不饮生水、不吃生食，严守饮食卫生；
- 非必要不前往病毒流行疫区，确需前往全程做好个人防护；
- 狂犬病等有对应疫苗的疾痼，及时规范接种，被动物抓伤咬伤后立刻规范处理伤口并就医；
- 有疫区/野生动物接触史，且出现不明原因发热、头痛、呕吐、神经异常等症状，第一时间就诊并主动告知接触史，做到早发现、早诊断、早治疗。（感染病科 余威勇）

## 花粉季来袭！这样防护，过敏宝宝也能撒欢玩

- 进门前「抖三抖」先在楼道/门外，把外套、帽子、围巾仔细抖一抖，把花粉留在屋外。
  - 洗脸洗鼻「黄金五分钟」进门第一件事：洗手、洗脸、漱口。最关键一步：用生理盐水喷雾/洗鼻器清洗鼻腔，直接冲走黏在鼻粘膜上的花粉，效果立竿见影。
  - 外出衣物及时换洗外出衣服不要堆在室内，尽量每天清洗；也别在开窗的阳台拍打、晾晒，避免花粉二次飘进家中。
  - 游玩时「防疏忽」——避开这些隐形雷区
- 远离刚修剪的草坪、公园新修剪的草地，花粉、草籽浓度

## 头晕不止竟藏隐患？脑膜瘤早诊早治见成效

近日，在淳安县第一人民医院（浙江省人民医院淳安分院）康复出院的朱女士，回想此次就医经历仍心有余悸。所幸经医院神经外科团队精准手术治疗，她已顺利恢复，摆脱病痛困扰。

### 病史

半年前，朱女士开始频繁出现头晕症状，且晨起时症状会明显加重，还伴随记忆力减退的情况。由于颈椎不适是日常常见困扰，朱女士便想当然地将这些症状归为颈椎病发作，并未及时就医。直到后续症状持续加重，严重影响日常生活，她才前往淳安一院就诊。门诊上，神经外科主任董锦疆接诊了朱女士，根据其典型的症状表现，当即开具了头颅磁共振等相关检查。检查结果显示，朱女士颅内有一枚直径约5cm的脑膜瘤，正是这枚肿瘤压迫脑组织，才导致了她长期的头晕等不适。

### 治疗

“脑膜瘤是临床常见的颅内良性肿瘤，这类肿瘤大多生长缓慢，早期症状并不典型，常以头晕、头痛、视

- 进门前「抖三抖」先在楼道/门外，把外套、帽子、围巾仔细抖一抖，把花粉留在屋外。
  - 洗脸洗鼻「黄金五分钟」进门第一件事：洗手、洗脸、漱口。最关键一步：用生理盐水喷雾/洗鼻器清洗鼻腔，直接冲走黏在鼻粘膜上的花粉，效果立竿见影。
  - 外出衣物及时换洗外出衣服不要堆在室内，尽量每天清洗；也别在开窗的阳台拍打、晾晒，避免花粉二次飘进家中。
  - 游玩时「防疏忽」——避开这些隐形雷区
- 远离刚修剪的草坪、公园新修剪的草地，花粉、草籽浓度

### 误区提醒

误区一：正确 绝大多数是良性，生长慢，预后好，不应过度恐慌。  
错误 脑膜瘤=脑癌  
误区二：正确 “观察随访”是一种重要且合理的治疗策略。手术与否需权衡获益与风险。  
错误 发现脑膜瘤就必须马上手术。  
误区三：正确 有复发可能，尤其是非全切或高级别脑膜瘤。长期随访与否或缺。  
错误 手术切完就一劳永逸

## 冰箱不是保险箱！剩菜这样处理才健康

很多人不知道，剩菜剩饭如果处理、储存不当，极易成为威胁健康的“隐形杀手”，引发腹泻、恶心、呕吐等肠道感染症状。特别是老一辈常说的“剩饭剩菜不怕坏，多加热就好了”，其实是一个非常危险的健康误区！

### 加热≠安全，真正可怕的是“耐热毒素”

很多人以为，只要把剩菜剩饭彻底加热，就能杀菌保安全。可真相是：高温能杀死细菌，却杀不死它们产生的耐热毒素。这些毒素一旦形成，即使经过高温加热也难以被破坏，食用后同样容易引发起急性中毒。

米糠、米饭等淀粉类食物：最容易滋生蜡芽孢杆菌，室温放凉的过程中会大量产毒，即使重新煮熟，也无法去除毒素。

肉类、炖菜、肉酱等蛋白质丰富的剩菜，易被产气荚膜梭菌污染。缓慢放凉时该细菌会疯狂繁殖产毒，食用后易引发腹部痉挛和腹泻。

泡发的木耳、银耳等：泡发时间过长会产生米酵菌酸，这种毒素毒性极强且耐高温，常规烹饪无法将其破坏，是引发严重食物中毒的元凶。一句话总结：剩菜剩饭并不是简单热一热就安全了！

### 冰箱不是“保险箱”！这些错误别再犯

- 千万别“放凉了再放冰箱”饭菜在4℃—60℃是细菌繁殖黄金期。正确做法：烹饪后2小时内，趁热分装密封，直接放进冰箱冷藏。
- 小心冰箱里的“嗜冷菌”冰箱只能抑制多数细菌，却挡不住李斯特菌，它对老人、孕妇、免疫力低的人群危害极大。因此，从冰箱拿出来的剩菜剩饭，必须彻底加热到中心温度75℃以上才能食用。
- 存放时间别太长剩菜剩饭冷藏最好不超过2天；绿叶蔬菜尽量不剩，隔夜后亚硝酸盐含量易升高，尽快吃完最安全。

### 科学吃剩菜，记住这4句话就够了

- 趁热分装，密封冷藏，别在室温久放。
  - 彻底加热再食用。
  - 宁剩荤菜，不剩蔬菜。
  - 尽快吃完是关键。
- 享受美食的同时，更要筑牢食品安全防线。科学处理剩菜剩饭，远离肠胃不适。守护家人健康，从每一餐的细节做起！（感染病科 汪小生）

## 淳安一院消化内科微创诊断再突破 新技术精准揪出胆道肿瘤

近日，淳安县第一人民医院（浙江省人民医院淳安分院）消化内科周利民主任医师团队成功运用ERCP联合直视胆道镜探查技术，为一名有结肠癌病史的复杂胆道梗阻患者明确诊断，精准定位胆道肿瘤病灶，为后续针对性治疗提供了关键依据，这也标志着本院在胆胰疾病微创诊断领域的技术水平实现新突破。

61岁的王女士（化名）因皮肤、眼睛发黄1周前往淳安一院消化内科就诊，其两年前曾接受结肠癌手术。此次检查显示血液胆红素水平显著升高，腹部CT及磁共振胰胆管成像（MRCP）提示胆总管下端及胰头部胰管狭窄，远端胰管和肝内外胆管扩张，但始终无法明确梗阻的具体原因。

面对有肿瘤病史的王女士而言，

明确梗阻性质是制定治疗方案的关键，直接决定后续采取外科手术还是其他治疗方式。针对这一诊断难题，周利民团队采用ERCP联合直视胆道镜探查这一先进内镜技术。该技术是传统ERCP的“升级版”，医生将十二指肠镜经口送至十二指肠降部，找到胆管肠道开口后，插入前端带有高清摄像头的超细胆道镜，直接深入胆总管内部，如同为医生配备了能深入胆道的“透视镜”，可360度无死角观察胆管壁细微变化，直观判断病变的形态、范围与性质，同时能在直视下精准活检获取组织标本，开展病理学诊断。这一优势是传统影像学检查无法企及的。

借助该技术，团队清晰发现患者胆总管下段菜花样肿块并成功取样，病理结果确诊为胆道肿瘤，为后续外科手术治疗提供了确凿依据。

周利民主任医师提醒，市民若出现无痛性进行性加重的黄疸，表现为皮肤、眼睛发黄、尿色深如浓茶或是不明原因的上腹隐痛、皮肤瘙痒等症状时，需高度警惕胆道或胰腺疾病（尤其是有消化道肿瘤病史的患者），务必重视定期随访，做到早发现、早诊断、早治疗。（消化内科 周利民）



## 1—3月短波

- 1月9日，淳安一院举行领导干部述职评议会。
- 1月14日，淳安一院与县消防大队党建共建。
- 1月15日，余杭区第二人民医院来院调研“检查检验异常指标管理”。
- 1月20日，县卫健局党委书记、局长章新华来院走访调研医院基本情况。
- 1月21日，淳安一院医共体举行第八轮中层干部聘任仪式。
- 1月22日，省卫健委党委书记、主任兼省中医药管理局局长王仁元来院走访调研。
- 1月28日，淳安县卫生健康系统2026年工作虚会在淳安一院召开。
- 1月29日，2025年度淳安县警医联动座谈会在淳安一院召开。
- 2月1日，淳安一院开展迎新春联欢会。

- 2月3日，淳安一院医共体开展2025年度干部述职汇报会。
- 2月7日，淳安一院开展第八轮中层干部培训。
- 2月9日，淳安一院开展迎新春送祝福写春联活动。
- 2月12日，县人大会主任董文吉来院对一线医护人员进行新春慰问。
- 2月12日，淳安一院医共体在浪川乡马石村开展专家走基层大型义诊活动。
- 2月13日，副县长金晨旦来院对一线医护人员进行新春慰问。
- 2月13日，淳安一院开展“新春献热血”活动。
- 3月4日，市发展改革委与省发规院课题组一行来院调研医疗卫生人才“县乡村一体化”管理改革工作推进情况。
- 3月6日，歙县卫健局一行来院考察医疗卫生人才“县

- 乡村一体化”管理改革、“五大中心”建设、三甲能力建设情况。
- 3月10日，淳安一院召开党委扩大会议。
- 3月10日，淳安一院医共体开展2026年综合目标责任书签订仪式。
- 3月18日，淳安县2026年度卫生健康工作会议、全县卫生健康系统党的建设会议在淳安一院召开。
- 3月20日，淳安一院妇女联合会成立。
- 3月26日，淳安一院首次开展的美国心脏协会（AHA）国际标准化急救正式培训圆满落幕。
- 3月30日，淳安一院医共体第八届职工代表大会第五次会议顺利召开。
- 3月31日，全县卫生健康系统信访工作会议暨信访干部业务培训会在淳安一院召开。

（手术室 邱瑞楠）