

病房里绽放的金婚之约

叶丽君

连日的雨丝如愁绪般笼罩着淳安县第一人民医院，安宁疗护病区的玻璃窗蒙着一层水雾。胰腺癌终末期的姜爷爷躺在病床上，蜡黄的皮肤下血管隐约可见，胸前的输液港贴着透明敷料，随着微弱的呼吸轻轻起伏。他布满老年斑的手总是无意摩挲着枕边那张黑白照片——二十岁的他身着中山装身姿挺拔，身旁的妻子扎着麻花辫，眉眼间的笑意比春日的早樱还要明媚。

“护士，我有个请求。”阴沉的午后，姜爷爷突然唤住正在调节镇痛泵流速的护士，枯瘦的喉结艰难地滚动着，“我妻子这些日子照顾我太辛苦。金婚就在下个月，但我可能等不到了。”他顿了顿，浑浊的眼睛望向窗外的雨幕，继续说：“当年结婚时条件不好，只在民政局门口拍了张合影。我想在走之前，再和她郑重地办一次仪式。”话音未落，心电监护仪发出轻微的警报声，血氧饱和度从89%降到86%。护士赶忙调整吸氧流量，而老人却固执地攥着照片，指节因用力而发白。

安宁疗护团队迅速召开MDT讨论会。叶护士长翻开护理记录：近三天，姜爷爷因疼痛导致的失眠时长累计超过15小时，营养评估显示，他的体重在两周内下降了3.2公斤，康复师的评估报告上，明确标注着：无法承受超过10分钟的移动。窗外的雨越下越大，积水在路面汇成“溪流”，这样的天气和身体状况，外出拍摄显然是奢望。

“安宁疗护”的意义，不就是让患者带着尊严与满足离开吗？”叶护士长在会议上红了眼眶，“我们能不能在病房里重现当年的场景？”这个提议得到了团队的热烈响应。护士们利用“叙事护理”，在每日查房时倾听姜爷爷讲述与妻子的故事：得知他们初次约会在供销社门口的梧桐树下，有人便采集梧桐叶做成装饰；发现姜爷爷总在深夜轻哼《草原之夜》，音乐治疗师特意将这首歌编进仪式流程。康复科加急定制的双人手掌印泥盒里，悄悄藏着一张手写卡片：“时光易

逝，爱永不朽。”金婚仪式当天，恰逢医院举办人文关爱日活动，姜爷爷坚持自己穿上笔挺的中山装。颤抖的手指捏着纽扣，三次滑落才终于扣上，每一个动作都伴随着剧烈的喘息。当穿着明艳的妻子被搀扶着走进病房时，心电监护仪的心率曲线突然从72跳到85——这个被病痛折磨的老人，浑浊的眼睛里竟泛起了泪光。“你今天真好看。”他伸出插着留置针的手，想要触碰妻子的鬓发，却因力气不足而中途落下。妻子红着眼圈，轻轻将脸颊贴在他掌心：“傻瓜，说什么胡话。”

当《草原之夜》的旋律在病房里流淌，姜爷爷颤巍巍地开口了，他的气息虚弱，起调时“美丽的夜色多沉静……”几个字就失了准头，喉间发出破碎的震颤。唱到“草原上只留下我的琴声……”咳嗽突然撕裂了旋律，骨节分明的手紧紧攥住床单。同病房的我们慌忙递上温水，看着他倚在枕头上喘息，胸口剧烈起伏，他微笑着摆摆手，稍作停顿又继续哼唱。那断断续续的歌声，像极了草原上被骤雨打断的马头琴，却倔强地续着绵长的尾音。

唱罢，姜爷爷颤抖着拿起纸笔，开始写与老伴的金婚纪念。“一九七五”刚落下，他盯着扭曲的笔画，浑浊的眼眶泛起泪光，手悬在半空，迟迟不敢落下。“再来一次，您一定行！”我们围在床边轻声鼓励，给予姜爷爷信心。他深吸一口气，重新起笔，这次“一九七五”写得歪歪扭扭却力道十足。

接着，“金婚”二字稳稳落在纸面，姜爷爷长舒一口气，指着字迹露出孩童般的笑容：“50年了，当年当兵时，她就是听着这首歌答应我的……”此刻，窗外的晚霞如泼洒的金漆，将病房的白墙染成温暖的橘色，那行带着错痕与墨渍的字迹，在夕阳里闪耀着比任何誓言都动人的光芒。

最后，两双布满皱纹的手缓缓按进印泥，姜爷爷因长期病痛而变形的指关节，与妻子柔软的掌心紧紧相



安宁疗护团队帮姜爷爷实现愿望



姜爷爷和妻子的金婚纪念

贴。凹陷的纹路里，细密的汗珠与陶泥融为一体，仿佛将50年的相濡以沫都凝固其中。“下辈子，还要找到你。”姜爷爷气若游丝的话语，让监护仪的警报声都显得格外安静。这一刻，原本起伏不定的生命体征曲线，奇迹般地平稳下来，与音乐声交织成动人的旋律。

如今，那对承载着半个世纪爱意的掌印，静静陈列在安宁疗护病区的“生命记忆墙”上。旁边的展板上，印着安宁疗护的核心理念——“让生命在爱与尊严中谢幕”。完成心愿后的第6天，姜爷爷在睡梦中安详离世。这场特殊的仪式，不仅是一位老人对生命最后的坚守，更是安宁疗护团队用专业与爱，共同书写的信心赞歌——它让我们看到，当患者对爱的执着，与医者守护生命的信念相遇，即便在生命的尽头，也能绽放出超越病痛的璀璨光芒。

一位ICU患者坐轮椅微笑出院的温暖故事

程海普

“非常感谢你们这5个多月对我的精心医护，今天坐着轮椅我也要亲自把这面大锦旗送到你们手上！”余奶奶激动说着。

红色的锦旗代表着生命的热情，金色的字体象征着医护带来的光明，以此表达对淳安县第一人民医院重症医学科所有医护人员的感谢！

62岁的余奶奶患有慢性阻塞性肺病，反复胸闷气急40年，5个月前是因为突发意识模糊，呼吸急促行气管插管入住ICU。淳安一院重症医学科主任余美红 为为患者制定了个性化诊疗和护理措施，但余奶奶仍拔管失败，后经家属同意行气管切开术。

机械通气是ICU危重症患者重要的生命支持手段，而成功脱离呼吸机是疾病恢复的关键环节。当余奶奶面临反复的脱机失败，时间久了她变得越来越焦虑。在这里，生命监护仪的滴答声和呼吸机的节奏声交织成冰冷冷的背景音，日复一日，痛苦被放大而脆弱往往藏在紧闭的眼睑之后。

护士在为余奶奶治疗时，发现她眼角的眼泪，便轻轻握着奶奶的手，拿起纸为她拭去泪水。“奶奶，你有什么不舒服的可以告诉我，或者你可以和家人视

频看看她们。”护士温柔说道。

余奶奶由于气管切开暂时无法发声，只能用唇语表达着谢谢。之后的每一天，ICU的医护人员都会鼓励着奶奶，看见她时就会比起大拇指：

“奶奶，你今天又进步了，真棒！”“奶奶，今天要在床上锻炼了哦，来动动脚。”

“奶奶，听下今天的新闻好不好。”……

医护们的每一次鼓励，都在告诉患者“你不必独自承受这一切，我们都在”。最终余奶奶成功脱机出院，在长达5个月的失语生活后，终于能够正常发声，表达出心中那一句真挚的感谢。

余美红主任说道：“在ICU里，我们不仅要治愈疾病，更要让患者重新回归到社会。深厚的人文关怀会如同一束温暖的光照亮患者与家属的无助，这里不仅有生存率的数据，更有对每一个生命的敬畏。”



微信公众号

被蛇咬伤，医生教你这样做

针对户外蛇虫较多特性，急诊科医生总结了防蛇“三件套”：1、装备套：穿高帮雨鞋（绝佳防护）、长衣长裤、戴手套，手持“打草惊蛇”棍。2、意识套：意识到秋日蛇类活跃，避开草丛、石缝、灌木丛等危险地带，注意观察。3、应急套：手机满电，结伴同行，牢记“冷静、认蛇、制动、送医”八字诀。如果意外被蛇咬，医生建议记住蛇的形态、颜色（手机拍照最安全），这是医生选用抗蛇毒血清的关键；立即去除受伤部位的戒指、手镯等束缚物，避免后续肿胀影响治疗；用木板或树枝固定伤肢，保持伤口低于心脏水平；立即呼叫120或最快速度送往有抗蛇毒血清的医院。（健康管理中心 周胤祥）



CHUN'AN YIYUAN BAO

厚德

精医

求是

创新

淳安县第一人民医院 主办
浙江省人民医院淳安分院

2025年9月30日 星期二 第3期(总第213期) 内部资料 免费赠阅
http://www.chunanhospital.com www.淳安县第一人民医院.com



淳安一院党委开展“七个一”活动以实干献礼建党104周年

“我志愿加入中国共产党……”铿锵誓言响彻淳安一院。在中国共产党成立104周年之际，淳安一院党委以“党建引领·凝聚奋进之力·谱写高质量发展新篇章”为主题，创新开展“七个一”红色活动，通过“理论铸魂+实践砺行+温情传递”三维体系，让党旗在医疗一线高高飘扬。

一次重温入党誓词

6月25日，淳安一院党委组织全体在职党员开展重温入党誓词活动。面对鲜红的党旗，党员们高举右拳，庄严宣誓，铿锵有力的誓言回荡在会场，激荡着每一位党员的初心使命。

“每一次宣誓，都让我心潮澎湃，仿佛回到了入党时的神圣时刻。”85后党员护士长叶丽君动情地说，这不仅是一次誓词的重温，更是一次精神的洗礼。

一次集中理论学习

当前，医院正处于发展关键期，这既是实现跨越式发展的历史机遇，更是检验战斗力的重要考验。在重温入党誓词后，医院党委书记陈志华以《新时代新征程：党员干部当以敢干实干破局攻坚》

为题，讲授了一堂振奋人心的专题党课。

活动特别邀请第二派驻纪检监察组来院开展廉政专题教育。结合深入贯彻中央八项规定精神学习教育，通过深度剖析医疗领域典型案例，系统揭示“四风”问题隐形变异的十种表现形式，特别是对违规吃喝等顽疾进行靶向解析。与会党员干部深受触动，纷纷表示要始终绷紧纪律之弦，筑牢防腐拒变的思想防线。

一次“我为群众办实事”活动

“以前做颈动脉检查，总要等儿子请假带我去医院，现在专家直接到家门口，太方便了！”72岁的王大爷在火炉山社区义诊现场连连称赞。

淳安一院党委组织“山海”专家团队及党员志愿者走进社区，开展“高质量医疗服务基层行”义诊活动。活动现场，专家们耐心问诊、细致检查，为居民提供疾病诊疗、健康咨询等服务。活动累计服务群众200余人次，发放健康宣教资料500余份，真正实现了“便民就医零距离”。

一次集中走访慰问

“您为党和医院奉献了一生，这份心意请收下！”7月1日，淳安一院党政领导班子带着组织的关怀，走访慰问困难党员家庭。每到一处，班子成员都与老党员促膝谈心，详细了解他们的生活状况和健康情况，并送上节日祝福和慰问金。

在住院部，院党委班子还为党龄超过50年的住院老党员送上精心准备的水果篮。

一次志愿服务

每月25日，千岛湖镇马路村养老院总会迎来一群特殊的“亲人”。十多年来，无论风雨寒暑，淳安一院党员志愿者们都会准时出现在这里，用专业和爱心为老人们筑起一道健康屏障。

“爷爷，您今天的血压是138/85，比上月好多了，降压药一定要按时吃啊！”党员志愿者董锦疆仔细记录数据的同时不忘反复叮嘱注意事项，对于老



人们提出的健康咨询也是耐心讲解。

“一次医校(企)党建共建交流活动，一次退休支部党员活动……”淳安一院党委以“七个一”活动为载体，从住院部到社区、从校园到企业，全方位展现新时代医者使命。院党委负责人表示：“要让每个‘红色细胞’活跃在服务一线，以‘党建红’引领‘天使白’”。下一步，医院将以持续深化“双满意”行动为出发点，推进医疗服务“五进”工程，让优质医疗资源惠及更多群众。同时，通过常态化走访慰问机制，让困难党员和住院患者切实感受到党组织温暖。（党政综合办 方芸）

淳安一院积极开展党建共建活动助力民生保障与县域发展

近期，淳安县第一人民医院党委积极与大家单位开展党建共建活动，以党建为引领，为不同群体送去关怀与服务，助力民生保障与县域高质量发展。

9月10日，淳安中学党总支与淳安一院党委开展党建共建活动，开启“县域双强，红色领航”的合作新篇章。活动现场，双方为“县域双强，红色领航”党建共建品牌揭牌，同时为“医教融合，心灵绿洲”工作室揭牌，淳安一院还向淳安中学赠送了“健康礼包”，双方代表就“医校共建”进行了交流发言。

随后，现场举行了一系列互动活动。心灵舒缓活动“漆扇制作”、专家义诊、报告解读以及急救技能进校园活动等，吸引了广大师生和医务工作者积极参与。淳安中学教师方钰琳感慨，此次活动让她学到了急救知识，也感受到了医护人员的关怀，希望今后能多开展此类活动。

教育与医疗，是民生保障的重要基石，更是推动县域高质量发展的关键力量。双方自2022年6月开启党建共建以来，已通过常态化座谈走访、线上沟通群、健康科普进校园等形式，探索出了一条跨界融合、共建共享、协同创新的发展新路。淳安中学党总支书记吴利平表示，未来学校将进一步与淳安一院合作，争取在党建共建、共同富裕示范区建设以及民生服务等方面做好示范引领作用。

9月底，淳安一院党委与淳安港航执法大队党支部党建共建暨“蓝白卫士”党建品牌揭牌活动在旅游码头工会驿站举行。“蓝

色铁军”与“白衣天使”携手，以党建为桥搭建服务纽带，将健康关爱与安全守护送到了千岛湖水上工作一线。

活动现场，淳安一院专家团队为船员、港航职工等测量血压、解读体检报告，耐心解答颈肩腰腿痛等一线常见健康问题。浙江千岛湖旅游股份有限公司“371号”船员胡勇军表示，非常感谢淳安一院专家来码头义诊，让他们能学习健康知识。

淳安港航执法大队队员常年坚守湖面一线，是维护水上交通秩序、保障群众安全出行的中坚力量。港航执法大队副大队长钱卫兵称，此次联合义诊是对一线员工的精准关爱，下一步将以“蓝白卫士”品牌为抓手，持续深化党建共建，筑牢水上安全防线。

据悉，双方将以旅游码头工会驿站为依托，推动“蓝白卫士”品牌服务常态化、专业化。淳安一院将选派党员医护骨干定期驻点，开展健康课堂进港口等活动，并建立专项联络响应机制，畅通水上工作者就医“绿色通道”。淳安一院党委书记陈志华表示，打造“蓝白卫士”品牌是回应一线健康需求的务实举措，双方将以党建共建打通服务壁垒，为千岛湖水上安全保驾护航。

淳安一院通过与淳安中学、淳安港航执法大队的党建共建活动，分别在教育和交通领域发挥了医疗优势，为师生和水上工作者送去了健康与关怀，不仅促进了党建与业务的深度融合，也为推动县域高质量发展、保障民生做出了积极贡献。（来源于《视界千岛湖》《千岛湖新闻网》）

不止治愈，更在温暖：医护人员为生命播撒春光

余 倩

医学的温度，往往藏在医护人员的一言一行、一举一动里。“那如春风化雨般，温暖患者心灵的医者情怀”，故事的主角是一位胃癌术后患者——老李。

老李刚做完胃癌手术时，身体虚弱，心情更是糟糕透顶。病房里，他总是沉默寡言，眼神中满是对未来的迷茫与恐惧。每次查房，主管医生都会细致解答他关于病情的各种疑问。

“老李，今天感觉怎么样？切口有没有不舒服？”主管医生温和的询问，就像一束光照进了老李灰暗的世界。在交流过程中，医生不仅详细告知老李术后的恢复进程，还会讲述一些成功康复的案例，为他树立信心。这种深入且贴心的沟通，绝不是走形式，而是用实实在在的言语，驱散老李内心的阴霾。

护理团队承担起了生活护理和心理疏导，她们按时为患者输液，治疗，协助患者翻身、拍背等预防并发症的发生。在日常护理中，护士们总是面带微笑，用温暖的话语安慰患者。有一次，老李因伤口疼痛而情绪低落，拒绝活动及进食。责任护士坐在他床边，轻声细语地安慰他，像哄孩子一

样，一点一点温暖他，护士还为患者制定了个性化的康复计划，指导他进行适当的肢体运动和呼吸训练，促进故事的主角是一位胃癌术后患者——老李。

除了身体上的照料，医护团队还特别关注老李的心理健康。帮助他缓解焦虑和恐惧情绪。在医护人员的鼓励下，患者逐渐打开心扉，积极配合治疗。

随着时间的推移，老李的身体状况逐渐好转。肠胃功能开始恢复，能够正常进食，伤口也愈合得越来越好。出院那天，阳光洒满病房，老李的脸上洋溢着久违的笑容。他紧紧握住医生和护士的手，激动地说：“是你们给了我第二次生命，让我重新看到了生活的希望。

医护人员用手中的笔，书写出精准的治疗方案，用一颗炽热的心，温暖了患者的心灵。他们不仅治愈了老李的身体疾病，更让他在黑暗中看到了希望的曙光。这是无数医护人员默默践行的神圣使命。希望这样的医者情怀，能如同一盏明灯，照亮更多患者前行的道路，让每一个生命都能在医学的呵护下，绽放出最绚烂的光彩。

淳安一院多个病区完成整体搬迁,医疗服务能力全面升级！

为更好满足群众就医需求,全面提升住院患者诊疗服务质量,增强急危重症救治能力和优化慢性疾病康复效果,经过前期的周密筹备与精心规划,淳安县第一人民医院呼吸与危重症医学科、康复医学科、中医科、消化内科、耳鼻咽喉科、口腔科、皮肤科及眼科住院病区已于近日完成整体搬迁,并正式在新病区迎接住院患者！

新住院病区实现了从就诊环境、医疗设备到服务品质的系统性升级,致力于为每一位患者提供更加安心、舒心、放心的住院体验。

此次搬迁是淳安一院积极响应群众住院就医需求、深化“双满意”行动的重要举措。淳安一院将依托崭新环境、先进的设备以及更加优质的医疗服务,为每一位住院患者提供更安全、高效、温馨的诊疗体验。(党政综合办 洪慧芳)

深化“县乡村一体化”改革 医疗服务见实效

近日,淳安县临岐镇一农户采摘山核桃摔伤后,被附近救护车快速转运至淳安一院救治,整个流程高效顺畅。这一高效救治场景,正是淳安县以“县乡村一体化”管理改革为抓手,优化医疗资源配置、筑牢基层医疗保障的生动缩影。为防范山核桃采摘季时可能发生的高空坠落、毒蛇咬伤、中暑等人身安全风险,淳安县卫健局紧密围绕“县乡村一体化”管理改革要求,统筹调配急救资源,全县14个急救站点均已完成专项部署。

9月7日至14日,更增派2辆救护车分别驻守王阜乡严家卫生院及屏门乡卫生院,实施“驻点守护”。此次派驻的每辆救护车均配备专业急救小组,能够快速处理采摘期间90%以上的常见急症。

同时,全县各医疗机构均已开通“绿色通道”,实现“患者未到、信息先到、准备到位”,最大限度缩短救治时间。目前,未发生因延误救治导致的病情加重情况。

这种“资源下沉+能力提升”的双轮驱动路径,不仅在山核桃采摘季的应急保障中成效显著,更在日常基层医疗服务升级中持续发力。9月15日,淳安一院医共体千岛湖社区分院明珠社区卫生服务站“呼吸病学全专科联合门诊共建工作室”正式揭牌,切

实构建起“县级医院为龙头、社区服务中心为枢纽、社区服务站为基础”的呼吸疾病三级防治体系。

淳安一院党委书记陈志华表示,“县乡村一体化”是优化县域医疗资源配置的关键举措。“呼吸病学全专科联合门诊共建工作室”的成立,正是这一理念的生动实践。该工作室将作为上下级医疗资源联动的重要枢纽,通过专家下沉、技术帮扶与远程协作等方式,推动人才、技术和信息的双向流动,让居民在“家门口”就能享受到县级水平的专业医疗服务。揭牌仪式结束后,呼吸病学专家团队现场开展了义诊活动,专家们耐心为居民提供疾病咨询、听诊检查、处方开具及个性化健康指导,受到社区居民的广泛好评,大家纷纷表示这样的服务贴心、方便,真正体现了“县乡村一体化”改革带来的实惠。

下一步,淳安一院医共体将继续深化“县乡村一体化”管理改革,持续推动优质医疗资源下沉,强化基层服务能力,努力让更多群众在家门口享受到便捷、高效、优质的医疗卫生服务,为淳安县居民的健康福祉保驾护航,在提升县域整体医疗水平的道路上不断迈进。(李维维 伊华军)

淳安首家！省级“标准化安宁疗护病区”来啦！

近日,淳安县第一人民医院成功入选第三批浙江省标准化安宁疗护病区。安宁疗护针对疾病终末期患者,以“躯体舒适、心理支持、家属关怀”三维模式,助患者有尊严地离世。

该院2020年启动安宁疗护病房建设,组建5医10护专科团队与 12人多学科协作(MDT)团队,含杭州市安宁疗护专家库成员1名、专科护士3名。设专职心理咨询师提供“一人一策”疏导,结合八项中医适宜技术,创新融入本土茶叶疗愈,开发芳香、茶雾、茶精油疗法缓解患者不适。2024年开展心理咨询48场,服务289人次,心理干预覆盖率100%,焦虑缓解率89%,患者满意度99%。

病区设10张独立床位,有谈心室、关怀室等功能区,防滑扶手、紧急呼叫装置等设施及吸引器、镇痛泵等医疗设备齐全,设备配备率100%,支援响应≤30分钟。病区按标更新布局,设单人间,配沙发、冰箱等生活设施,环境温馨。自2020年起,已服务患者326名。

此外,该院作为淳安县安宁疗护指导中心,依托医共体构建“县—乡镇—村”三级服务网络,覆盖52个行政村。2024年指导基层医疗机构8家,培训医护236人次,基层能力提升65%;通过“浙里护理”平台、“天使志愿者队”上门服务320人次,偏远地区响应≤2小时,居民满意度98.2%,知晓率提升94%。(1—8病区 叶丽君)



7—9月短波

- 7月1日,淳安一院举行“七一”建党节系列活动。
- 7月2日,县人大常委会党组成员、副主任徐宗政来院调研。
- 7月3日,市卫健委党委副书记、副主任应旭旻一行来院进行卫生健康系统群腐整治工作专项检查。
- 7月4日,县委书记杨泽伟来院调研医疗卫生人才“县乡村一体化”管理改革。
- 7月9日,淳安一院医共体第二期职工子女暑托班开班。
- 7月16日—18日,淳安一院迎接三级乙等综合医院现场评审。
- 7月30日,新闻采访和写作摄影走进淳医系系列活动正式启动。
- 8月1日,淳安一院举行“八一”建军节系列活动。
- 8月11日,省市安宁疗护指导中心专家工作小组来院实地察看2025年度标准化安宁疗护病区建设工作。
- 8月12—13日,淳安县第一人民医院医共体举行上半

- 年中层干部述职汇报会。
- 8月15日,浙江省医师协会全科医师分会来院调研医疗领域基本公共服务一体化工作。
- 8月21日,龙游县人民来院调研。
- 8月19日,淳安一院举行医师节系列活动。
- 8月25—29日,淳安县第一人民医院医共体举行2025年新员工入职岗前培训。
- 9月1日,呼吸与危重症医学科病房搬迁至2号楼10楼。
- 9月2日,党务干部参观淳安县党史博物馆。
- 9月3日,淳安一院组织观看“纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年大会”。
- 9月3日,康复科病房搬迁至1号楼10楼。
- 9月5日,消化内科病房搬迁至2号楼8楼。
- 9月10日,淳安一院与淳安中学开展党建共建揭牌仪式,双方为“县域双强,红色领航”党建共建品牌、“医教融合,心灵绿洲”工作室揭牌。
- 9月11日,淳安一院医共体举行第一届职工歌咏大赛

- 决赛。
- 9月12日,金华市卫生健康委来院学习考察医卫人才“县乡村一体化”管理改革试点工作。
- 9月16日,淳安一院医共体千岛湖社区分院明珠社区卫生服务站“呼吸病学门诊共建工作室”揭牌启用。
- 9月16日,省委改革办来院调研督查“县乡村一体化”工作落实情况。
- 9月16日,淳安一院医共体举行职代会。
- 9月19日,龙游县人民医院来院考察。
- 9月19日,全县卫生健康系统领导干部会议在淳安一院举行。
- 9月25日,淳安一院党委与淳安港航执法大队党支部党建共建暨“蓝白卫士”党建品牌揭牌活动在旅游码头工会驿站举行。
- 9月30日,淳安一院举行中层干部培训,特邀郑选刚、方向明进行授课。

这种“细菌”能在冰箱肆意生长！重点攻击对象注意了！

近日,一位78岁的老年男性“高热伴意识不清”送至淳安一院急诊。患者体温41℃,超敏C反应蛋白>200mg/L,休克伴随多脏器损害,病情十分凶险,立即转入ICU进一步诊疗。

患者入院后快速进行了一系列治疗:气管插管机械通气、积极抗休克、快速降温、CRRT替代治疗、抗感染、控制抽搐、降低颅内压等。

ICU主任余美红边组织医护团队抢救,边积极查找病因,包括腰椎穿刺送脑脊液化验。细菌室次日就出了报告:血培养李斯特菌生长,紧接着脑脊液宏基因检测报告:李斯特菌。

原来大爷得了临床非常少见的重症李斯特菌败血症及脑膜炎,接下来将面临数周的抗感染治疗。

“李斯特菌”为何物?

炎热的夏天,吃不完的饭菜、零食、刚买来的新鲜果蔬,常会被一股脑儿塞进冰箱冷藏起来。大家很容易产生一个误区——食物放进冰箱“保鲜”了,我可以放心吃。真果真如此吗?

李斯特菌被称为“冰箱杀手”,因其耐寒性强,在4℃冷藏环境下仍能繁殖,甚至在-20℃冷冻条件下可存活数年。这种“顽强”特性使其成为冰箱中的常见污染源,对健康威胁极大。

这种菌主要以食物为传媒媒介,肉、蛋、禽、奶及海产品等均可成为其感染



突发 暴 丸 疼痛 应立即就医,切勿拖延。此外,要避免剧烈运动后立即躺卧,注意保持正确睡姿和坐姿,避免压迫 暴 丸。有短暂 暴 丸疼痛史者应警惕“间歇性扭转”,及时检查。

(泌尿外科 江洪)

一口好牙突然烂光？孕期牙齿危机竟藏着这个“隐形杀手”

都说牙疼不是病,疼起来真要命。遥想当年,“铁齿铜牙”,回看今日,“废铜烂铁”。噫吁嚱,干燥者,怀孕之难,难于常者。

患者:“医生,医生,我牙齿以前挺好的,现在只咬得动豆腐,还烂了一个洞。”

医生:“放轻松,躺下让我看看。”

患者:“怎么样了医生,怎么怀孕会突然牙齿烂光了。”

医生:“你怀孕前身体有其它异常吗?”

患者:“我有干燥综合征在吃羟氯喹,现在没有什么症状。”

医生:“怪不得,怀孕本身激素水平及免疫系统就会发生变化,干燥综合征是风湿免疫系统疾病,也会造成口腔疾病,龋齿是典型表现之一,你这是双重buff加持啊。”

患者:“啊,我这么年轻不会就需要满口假牙吧?”

医生:“放心,兵来将挡,水来土掩,你现在是怀孕特殊时期,我现在可以简单处理,让你口腔感到舒适些,如果不适没有影响生活可以孕中期或者妊娠结束再来进一步处理。”

患者:“好的,好的,谢谢!”

医生:“这份孕期干燥综合征的口腔护理指南,你可以照着做,好好保护牙齿。”

干燥综合征+孕期,口腔为何“危机四伏”?

夏日不少人热衷于自制杨梅酒,将这份限定的美味,以另一种方式留存。在大众的认知里,似乎只要将药材或食材泡入酒中,就能萃取出其中的精华,制成具有强身健体功效的药酒。然而,事实并非如此简单,不是所有的药材都适合泡酒,若搭配不当,反而可能让酒变成“毒酒”。

强身健体的药酒怎么变成了毒酒?

毒性认知不足
部分药材需经特殊炮制去毒,直接泡酒可能释放剧毒成分。

剂量失控
过量使用或长期饮用含微量毒素的药酒,可能造成慢性中毒。

配伍禁忌
药材混合可能产生化学反应,加剧毒性或副作用。

药材泡酒如何规避风险?

拒绝盲目自制
不采挖不明野生植物泡酒,尤其警惕类似人参、当归的有毒根茎。

购买正规产品
不购买、不饮用无标签标识、浸泡药材成分不清等来历不明的药酒,选择有资质药企生产的药酒,避免“三无”土方酒。

咨询专业人士
如有养生保健需要自制泡酒,应在专业医师指导下进行,确认药材种类、炮制方法和剂量,并从正规渠道购买原辅材料。

应急处理
如饮用自制泡酒后出现头昏、恶心、胸闷、呕吐、腹痛、腹泻、口唇发麻、肢体麻木、全身乏力、呼吸急促等疑似中毒症状,立即催吐并送医,保留药酒样本供检测。

科学看待“偏方”
传统养生方法需结合现代科学验证,勿轻信“祖传秘方”。

服用药酒的注意事项?

服用时间
一般是午餐或晚餐前一小时服用,避免早晨和空腹、夜间服用。

服用量
根据个体对酒精的耐受力和药物的性能来确定饮用量,一般每次10—30ml,一天不超过两次。

饮食结构调整
在服用药酒期间,调整饮食结构,多摄入含优质蛋白质及维生素的食物,如瘦肉、蛋类、牛奶和新鲜蔬果等,减少对肝脏的损害。

重点提示!
若同时有服用其他药物,一定要提前咨询医生,避免发生药物与酒精相互作用,诱发毒副作用。

含乌头碱类药材
如:草乌、川乌、附子、雪上一枝蒿等。

毒性机制:极少量服用含乌头碱类药材即可引发心律失常、呼吸麻痹,严重者致死。

误区:民间常误以为“久泡可去毒”,但乌头碱难溶于酒精降解,风险极高。

含强心苷类药材
如:夹竹桃、万年青、蟾酥(蟾蜍分泌物)等。

毒性机制:强心苷可引发心脏骤停,即使微量也可能导致中毒。

神经毒性药材
如:曼陀罗(洋金花)、马钱子(番木鳖)、断肠草(钩吻)等。

毒性表现:曼陀罗致幻、昏迷;马钱子可引发全身抽搐;断肠草可致呼吸衰竭。

其他高危药材
如:雷公藤、毒芹、苍耳子、苦杏仁等。

毒性成分:雷公藤内酯、毒芹碱、氢氰酸等,对肝肾、神经系统损伤极大。

(急诊科 徐佳)