

病房里绽放的金婚之约

叶丽君

连日的雨丝如愁绪般笼罩着淳安县第一人民医院，逝，爱永不朽。”

安宁疗护病区的玻璃窗蒙着一层水雾。胰腺癌终末期的姜爷爷躺在病床上，蜡黄的皮肤下血管隐约可见，胸前的输液港贴着透明敷料，随着微弱的呼吸轻轻起伏。他布满老年斑的手总是无意识摩挲着枕边那张黑白照片——二十岁的他身着中山装身姿挺拔，身旁的妻子扎着麻花辫，眉眼间的笑意比春日的早樱还要明媚。

“护士，我有个请求。”阴沉的午后，姜爷爷突然唤住正在调节镇痛泵流速的护士，枯瘦的喉结艰难地滚动着，“我妻子这些日子照顾我太辛苦。金婚就在下个月，但我可能等不到了。”他顿了顿，浑浊的眼睛望向窗外的雨幕，继续说：“当年结婚时条件不好，只在民政局门口拍了张合影，我想在走之前，再和她郑重地办一次仪式。”话音未落，心电监护仪发出轻微的警报声，血氧饱和度从89%降到86%。护士赶忙调整吸氧流量，而老人却固执地攥着照片，指节因用力而发白。

安宁疗护团队迅速召开MDT讨论会。叶护士长翻开护理记录：近三天，姜爷爷因疼痛导致的失眠时长累计超过15小时；营养评估显示，他的体重在两周内下降了3.2公斤；康复师的评估报告上，明确标注着：无法承受超过10分钟的移动。窗外的雨越下越大，积水在路面汇成“溪流”，这样的天气和身体状况，外出拍照显然是奢望。

“安宁疗护的意义，不就是让患者带着尊严与满

足离开吗？”叶护士长在会议上红了眼眶，“我们不能在病房里重现当年的场景！”这个提议得到了团队的热烈响应。护士们利用“叙事护理”，在每日查房时倾听姜爷爷讲述与妻子的故事，得知他们初次约会是在供销社门口的梧桐树下，有人便采集梧桐叶做成装饰；发现姜爷爷总在深夜轻哼《草原之夜》，音乐治疗师特意将这首歌编排进仪式流程。康复科急救定制的双手掌印泥盒里，悄悄藏着一张手写卡片：“时光易

长，最后，两双布满皱纹的手缓缓按进印泥，姜爷爷因长期病痛而变形的指关节，与妻子柔软的掌心紧紧相

贴。凹陷的纹路里，细密的汗珠与陶泥融为一体，仿佛将50年的相濡以沫都凝固其中。

“下辈子，还要找到你。”姜爷爷气若游丝的话语，让监护仪的警报声都显得格外安静。这一刻，原本起伏不定的生命体征曲线，奇迹般地平稳下来，与音乐声交织成动人的旋律。

如今，那对承载着半个世纪爱意的掌印，静静陈列在安宁疗护病区的“生命记忆墙”上。旁边的展板上，印着安宁疗护的核心理念——“让生命在爱与尊严中谢幕”。完成心愿后的第6天，姜爷爷在睡梦中安详离世。这场特殊的仪式，不仅是一位老人对生命最后的坚守，更是安宁疗护团队用专业与爱，共同书写的信言。

言——它让我们看到，当患者对爱的执着，与医者守护生命的信念相遇，即便在生命的尽头，也能绽放出超越病痛的璀璨光芒。

“非常感谢你们这5个多月对我的精心护理，今天坐着轮椅我也要亲自把这面大锦旗送到你们手上！”余奶奶激动地说。

红色的锦旗代表着生命的热情，金色的字体象征着医护带来的光明，以此表达对淳安县第一人民医院重症医学科所有医护人员的感谢！

随着时间的推移，老李的身体状况逐渐好转。肠胃功能开始恢复，能够正常进食，伤口也愈合得越来越好。出院那天，阳光洒满病房，老李的脸上洋溢着久违的笑容。他紧紧握住医生和护士的手，激动地说：“是你们给了我的第二次生命，让我重新看到了生活的希望。

医护人员用手中的笔，书写出精准的治疗方案；用一颗炽热的心，温暖了患者的心灵。他们不仅治愈了老李的身体疾病，更让他在黑暗中看到了希望的曙光。这是无数医护人员默默践行的神圣使命。希望这样的医者情怀，能如同一盏明灯，照亮更多患者前行的道路，让每一个生命都能在医学的呵护下，绽放出绚烂的光彩。

护理团队承担起了生活护理和心理疏导，她们按时为患者输液，治疗，协助患者翻身、拍背等预防并发症的发生。在日常护理中，护士们总是面带微笑，用温暖的话语安慰患者。有一次，老李因伤口疼痛而情绪低落，拒绝活动及进食。责任护士坐在他床边，轻声细语地安慰他，像哄孩子一

不止治愈，更在温暖：
医护人员为生命播撒春光

余倩

一位ICU患者
坐轮椅微笑出院的温暖故事

程海誉

医学的温度，往往藏在医护人员的一言一行、一举一动里。“那如春风化雨般，温暖患者心灵的医者情怀”，故事的主角是一位胃癌术后患者——老李。

老李刚做完胃癌手术时，身体虚弱，心情更是糟糕透顶。病房里，他总是沉默寡言，眼神中满是对未来的迷茫与恐惧。每次查房，主管医生都会细致解答他关于病情的各种疑问。

“老李，今天感觉怎么样？切口有没有不舒服？”主管医生温和的询问，就像一束光照进了老李灰暗的世界。在交流过程中，医生不仅详细告知老李术后的恢复进程，还会讲述一些成功康复的案例，为他树立信心。这种深入且贴心的沟通，绝不是走形式，而是用实实在在的言语，驱散老李内心的阴霾。

护理团队承担起了生活护理和心理疏导，她们按时为患者输液，治疗，协助患者翻身、拍背等预防并发症的发生。在日常护理中，护士们总是面带微笑，用温暖的话语安慰患者。有一次，老李因伤口疼痛而情绪低落，拒绝活动及进食。责任护士坐在他床边，轻声细语地安慰他，像哄孩子一

样，一点一点温暖他，护士还为患者制定了个性化的康复计划，指导他进行适当的肢体运动和呼吸训练，促进身体恢复。

除了身体上的照料，医护团队还特别关注老李的心理健康。帮助他缓解焦虑和恐惧情绪。在医护人员的鼓励下，患者逐渐打开心扉，积极配合治疗。

随着时间的推移，老李的身体状况逐渐好转。肠胃功能开始恢复，能够正常进食，伤口也愈合得越来越好。出院那天，阳光洒满病房，老李的脸上洋溢着久违的笑容。他紧紧握住医生和护士的手，激动地说：“是你们给了我的第二次生命，让我重新看到了生活的希望。

医护人员用手中的笔，书写出精准的治疗方案；用一颗炽热的心，温暖了患者的心灵。他们不仅治愈了老李的身体疾病，更让他在黑暗中看到了希望的曙光。这是无数医护人员默默践行的神圣使命。希望这样的医者情怀，能如同一盏明灯，照亮更多患者前行的道路，让每一个生命都能在医学的呵护下，绽放出绚烂的光彩。

护理团队承担起了生活护理和心理疏导，她们按时为患者输液，治疗，协助患者翻身、拍背等预防并发症的发生。在日常护理中，护士们总是面带微笑，用温暖的话语安慰患者。有一次，老李因伤口疼痛而情绪低落，拒绝活动及进食。责任护士坐在他床边，轻声细语地安慰他，像哄孩子一

样，一点一点温暖他，护士还为患者制定了个性化的康复计划

淳安一院多个病区完成整体搬迁，医疗服务能力全面升级！

为更好满足群众就医需求，全面提升住院患者诊疗服务质量，增强急重症救治能力和优化慢性疾病康复效果，经过前期的周密筹备与精心规划，淳安县第一人民医院呼吸与危重症医学科、服务品质的系统性升级，致力于为每一位患者提供更加安心、舒心、放心的住院体验。

此次搬迁是淳安一院积极响应群众住院就医需求、深化“双满意”行动的重要举措。淳安一院将依托崭新的环境、先进的设备以及更加优质的医疗服务，为每一位住院患者提供更安全、高效、温馨的诊疗体验。（党政综合办 洪慧芳）

深化“县乡村一体化”改革 医疗服务见实效

近日，淳安县临岐镇一农户采摘山核桃摔伤后，被附近救护车快速转运至淳安一院救治，整个流程高效顺畅。这一高效救治场景，正是淳安县以“县乡村一体化”管理改革为抓手，优化医疗资源配置、筑牢基层医疗保障的生动缩影。为防范山核桃采摘季时可能发生的高空坠落、毒蛇咬伤、中暑等人身安全风险，淳安县卫健局紧密围绕“县乡村一体化”管理改革要求，统筹调配急救资源，全县14个急救站点均已完成专项部署。

9月7日至14日，更增派2辆救护车分别驻守王阜乡严家卫生院及屏门乡卫生院，实施“驻点守护”。此次派驻的每辆救护车均配备专业急救小组，能够快速处理采摘期间90%以上的常见急症。

同时，全县各医疗机构均已开通“绿色通道”，实现“患者未到、信息先到、准备到位”，最大限度缩短救治时间。目前，未发生因延误救治导致的病情加重情况。

这种“资源下沉+能力提升”的双轮驱动路径，不仅在山核桃采摘季的应急保障中成效显著，更在日常基层医疗服务升级中持续发力。9月15日，淳安一院医共体千岛湖社区分院明珠社区卫生服务站“呼吸病学全专科联合门诊共建工作室”正式揭牌，切

实构建起“县级医院为龙头、社区服务中心为枢纽、社区服务站为基础”的呼吸疾病三级防治体系。

淳安一院党委书记陈志华表示，“县乡村一体化”是优化县域医疗资源配置的关键举措。“呼吸病学全专科联合门诊共建工作室”的成立，正是这一理念的生动实践。该工作室将作为上下级医疗资源联动的重要枢纽，通过专家下沉、技术帮扶与远程协作等方式，推动人才、技术和服务的双向流动，让居民在“家门口”就能享受到县级水平的专业医疗服务。

揭牌仪式结束后，呼吸病学专家团队现场开展了义诊活动，专家们耐心为居民提供健康咨询、诊疗检查、处方开具及个性化健康指导，受到社区居民的广泛好评，大家纷纷表示这样服务贴心、方便，真正体现了“县乡村一体化”改革带来的实惠。

下一步，淳安一院医共体将继续深化“县乡村一体化”管理改革，持续推进优质医疗资源下沉，强化基层服务能力，努力让更多群众在家门口享受到便捷、高效、优质的医疗卫生服务，为淳安县居民的健康福祉保驾护航，在提升县域整体医疗水平的道路上不断迈进。（李维维 伊华军）

淳安首家！省级“标准化安宁疗护病区”来啦！

近日，淳安县第一人民医院成功入选第三批浙江省标准化安宁疗护病区。安宁疗护针对疾病终末期患者，以“躯体舒适、心理支持、家属关怀”三维模式，助患者有尊严地离世。

该院2020年启动安宁疗护病房建设，组建5医10护专科团队与12人多学科协作（MDT）团队，含杭州市安宁疗护专家库成员1名、专科护士3名。设专职心理咨询师提供“一人一策”疏导，结合八项中医适宜技术，创新融入本土茶叶疗愈、开

发芳香、茶雾、茶精油疗法缓解患者不适。2024年开展心理咨询48场，服务289人次，心理干预覆盖率达100%，焦虑缓解率89%，知晓率提升94%。（1-8病区 叶丽君）



7—9月短波

●7月1日，淳安一院举行“七一”建党节系列活动。

●7月2日，县人大常委会党组成员、副主任徐宗政来院调研。

●7月3日，市卫健委党委副书记、副主任应旭旻一行来院进行卫生健康系统群腐整治工作专项检查。

●7月5日，县委书记杨泽伟来院调研医疗卫生人才“县乡村一体化”管理改革。

●7月9日，淳安一院医共体第二期职工子女暑期托管班开班。

●7月16日—18日，淳安一院迎接三级乙等综合医院现场评审。

●7月30日，新闻采访和写作摄影走进淳医系列活动正式启动。

●8月1日，淳安一院举行“八一”建军节系列活动。

●8月11日，省市安宁疗护指导中心专家工作小组来院实地察看2025年度标准化安宁疗护病区建设工作。

●8月12—13日，淳安一院医共体举行上半年

年中层干部述职汇报会。

●8月15日，浙江省医师协会全科医师分会来院调研医疗领域基本公共服务一体化工作。

●8月21日，龙游县人民医院来院调研。

●8月19日，淳安一院举行医师节系列活动。

●8月25—29日，淳安县第一人民医院医共体举行2025年新入职员工岗前培训。

●9月1日，呼吸与危重症医学科病房搬迁至2号楼10楼。

●9月2日，党务干部参观淳安县党史博物馆。

●9月3日，淳安一院组织观看“纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年大会”。

●9月3日，康复科病房搬迁至1号楼10楼。

●9月5日，消化内科病房搬迁至2号楼8楼。

●9月10日，淳安一院与淳安中学开展党建共建揭牌仪式，双方为“县域双强，红色领航”党建共建品牌、“医教融合，心灵绿洲”工作室揭牌。

●9月11日，淳安一院医共体举行第一届职工歌咏大赛

决赛。

●9月12日，金华市卫生健康委来院学习考察医卫人才“县乡村一体化”管理改革试点工作。

●9月16日，淳安一院医共体千岛湖社区分院明珠社区卫生服务站“呼吸病学门诊共建工作室”揭牌启用。

●9月16日，省委改革办来院调研督查“县乡村一体化”工作落实情况。

●9月16日，淳安一院医共体举行职业会。

●9月19日，龙游县人民医院来院考察。

●9月19日，全县卫生健康系统领导干部会议在淳安一院举行。

●9月25日，淳安一院党委与淳安港航执法大队党支部共建共建暨“蓝白卫士”党建品牌揭牌活动在旅游码头工会驿站举行。

●9月30日，淳安一院举行中层干部培训，特邀郑选刚、方向明进行授课。

青春期男性高发，4—6小时手术复位存活率超90%

睾丸扭转（精索扭转）是精索沿纵轴旋转导致睾丸血液供应突然中断从而引起睾丸急性缺血、坏死的急症，高发人群为12—18岁青春期男性，一般是夜间睡眠或剧烈运动后突然发作。

【黄金救治时间：6小时】

4—6小时内手术复位，睾丸存活率超90%；超过6小时，挽救率急剧下降；超过24小时，睾丸存活几率极低，往往需要切除。

【健康提醒】

突发睾丸疼痛应立即就医，切勿拖延。此外，要避免剧烈运动后立即躺卧，注意保持正确睡姿和坐姿，避免压迫睾丸。有短暂睾丸疼痛史者应警惕“间歇性扭转”，及时检查。（泌尿外科 江洪）

3 健康视点

2025年9月30日 星期二

这种“细菌”能在冰箱肆意生长！ 重点攻击对象注意了！

近日，一位78岁的老年男性“高热伴意识不清”送至淳安一院急诊。患者体温41℃，超敏C反应蛋白>200mg/L，休克伴多脏器损害，病情十分凶险，立即转入ICU进一步诊疗。

患者入院后快速进行了一系列治疗：气管插管机械通气、积极抗休克、快速降温、CRRT替代治疗、抗感染、控制抽搐、降低颅内压等。

ICU主任余美红边组织医护团队抢救，边积极查找病因，包括腰椎穿刺送脑脊液化验。细菌室次日就出了报告：血培养李斯特菌生长，紧接着脑脊液宏基因检测报告：李斯特菌。

原来大爷得了临床非常少见的重症李斯特菌败血症及脑膜炎，接下来将面临数周的抗感染治疗。

“李斯特菌”为何物？

炎热的夏天，吃不完的饭菜、零食、刚买来的新鲜果蔬，常会被一股脑儿塞进冰箱冷藏起来。大家很容易产生一个误区——食物放进冰箱“保鲜”，我就可以放心吃。真相果真如此吗？

李斯特菌被称为“冰箱杀手”，因其耐寒性强，在4℃冷藏环境下仍能繁殖，甚至在-20℃冷冻条件下可存活数年。这种“顽强”特性使其成为冰箱中的常见污染源，对健康威胁极大。

这种菌主要以食物为传染媒介，肉、蛋、禽、奶及海产品等均可成为其感染源。咨询专业人士

如有养生保健需要自制泡酒，应在专业医师指导下进行，确认药材种类、炮制方法和剂量，并从正规渠道购买原辅材料。

应急处理

如饮用自制泡酒后出现头昏、恶心、胸闷、呕吐、腹痛、口唇发麻、肢体麻木、全身乏力、呼吸急促等疑似中毒症状，立即催吐并送医，保留药酒样本供检测。

科学看待“偏方”

传统养生方法需结合现代科学验证，勿轻信“祖传秘方”。

都说牙疼不是病，疼起来真要命。

遥想当年，“铁齿铜牙”，回看今日，“废铜烂铁”。噫吁嚱，干燥者，怀孕之难，难于常者。

患者：“医生，医生，我牙齿以前挺好的，现在只咬得动豆腐，还烂了一个洞。”

医生：“放轻松，躺下让我看看。”

患者：“怎么样了医生，怎么怀孕会突然牙齿烂了。”

医生：“你怀孕前身体有其它异常吗？”

患者：“我有干燥综合症在吃羟氯喹，现在没有什么症状。”

医生：“怪不得，怀孕本身激素水平及免疫系统等就会发生变化，干燥综合症是风湿免疫系统疾病，也会造成口腔疾病，龋齿是典型表现之一，你这是双重buff加持啊。”

患者：“啊，我这么年轻不会就需要满口假牙吧？”

医生：“放心，来将挡，水来土掩，你现在是怀孕特殊时期，我现在可以简单处理，让你口腔感到舒适些，如果不适没有影响生活可以孕中期或者妊娠结束再来进一步处理。”

患者：“好的，好的，谢谢！”

医生：“这有份孕期干燥综合征的口腔护理指南，你可以照着做，好好保护牙齿。”

干燥综合征+孕期，口腔为何“危机四伏”？

唾液分泌不足：腺体受损导致唾液减少，失去对牙齿的清洁、抗菌和保护作用，龋齿风险显著增加，可能

出现“猖獗龋”（牙齿快速变黑、片状脱落）。

免疫功能异常：自身抗体可能加重牙龈炎症，孕期雌激素升高进一步促使牙龈充血肿胀（妊娠期龈炎）。

孕期反应变化：妊娠呕吐增加口腔酸度，加速牙釉质腐蚀等。

孕期牙齿问题的具体表现与风险？

口腔干燥：干燥综合征会累及唾液腺，导致唾液分泌减少。孕期由于激素水平变化等因素，这种口干症

状可能会更加明显，孕妇会经常感到口干舌燥，即使大量饮水也难以缓解，严重影响进食和说话，还可能

导致口腔黏膜出现细小裂纹。

口腔感染风险增加：唾液具有清洁口腔、抑制细菌生长的作用，唾液分泌减少会使口腔自洁能力下降，增加口腔感染的风险，如容易引发口腔念珠菌感染，也可能诱发宫缩或早产。

龋齿：唾液分泌不足会使口腔内的酸性物质不能及时被中和，牙齿更容易受到酸的侵袭，同时口腔自洁作用减弱，食物残渣在口腔内残留时间延长，为细菌分解产酸提供了条件，进而增加了龋齿的发生几率，严重时可能会出现猖獗性龋齿，牙齿逐渐变黑、片状脱落，仅留残根。

口腔黏膜溃疡：由于口腔黏膜干燥，黏膜的屏障功

夏日不少人热衷于自制杨梅酒，将这份限定的美味，以另一种方式留存。在大众的认知里，似乎只要将药材或食

材泡入酒中，就能萃取出其中的精华，制成具有强身健体功效的药酒。然而，事实并非如此简单，不是所有的药材都适合泡酒，若搭配不当，反而可能让酒变成“毒酒”。

强身健体的药酒怎么变成了毒酒？

毒性认识不足

部分药材需经特殊炮制去毒，直接泡酒可能释放剧毒成分。

剂量失控

超量使用或长期饮用含微量毒素的药酒，可能造成慢性中毒。

配伍禁忌

药材混合可能产生化学反应，加剧

毒性或副作用。

药材泡酒如何规避风险？

拒绝盲目自制

不采挖不明野生植物泡酒，尤其警惕类似人参、当归的有毒根茎。

购买正规产品

不购买、不饮用无标签标识、浸泡药材成分不清等来历不明的药酒，选择有资质药企生产的药酒，避免“三无”土

方物等。

毒性机制：强心苷可引发心脏骤停，即使微量也可能导致中毒。

神经毒性药材

如：曼陀罗（洋金花）、马钱子（番木鳖）、断肠草（钩吻）等。

毒性表现：曼陀罗致幻、昏迷；马钱子可引发全身抽搐；断肠草可致呼吸衰竭。

其他高危药材

如：雷公藤、毒芹、苍耳子、苦杏仁等。

毒性成分：雷公藤内酯、毒芹碱、氯

氰酸等，对肝肾、神经系统损伤极大。

（急诊科 徐佳）

服用药酒的注意事项？

服用时间

一般是午餐或晚餐前一小时服用，避免早晨和空腹、夜间服用。

服用量

根据个体对酒精的耐受力和药物的性能来确定饮用量，一般每次10—30ml，一天不超过两次。

饮食结构调整

在服用药酒期间，调整饮食结构，多摄入含优质蛋白质及维生素