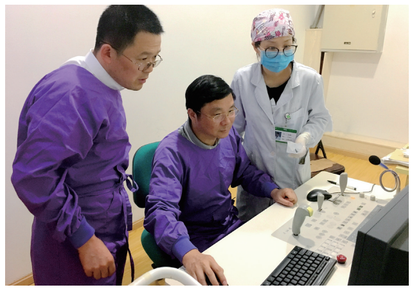
同事眼中的“拼命三郎”，省城下派医疗专家柯进晶，他来淳服务已满七年！

■ 内镜室 方小红

在患者眼中，他是手到病除的“神医”，用他那灵巧神奇的双手在胃镜下医治好他们的病痛；

在同事和助手眼中，他是“拼命三郎”，曾经在淳安县第一人民医院（浙江省人民医院淳安分院）放射科的11号机房里，半天时间做了6台ERCP（内镜下逆行胰胆管造影术），创下了建院来半天内"ERCP"数量的最高纪录。

身为省内知名的消化内科专家，他每周坚持“下沉”到县



级医院。他就是浙江省人民医院消化内科行政副主任、主任医师柯进晶。

81岁农村老太特意赶来感谢这位杭州专家

“柯主任今天来吗？ 我们想要好好谢谢他。”6月末的一天，淳安县第一人民医院（浙江省人民医院淳安分院）内镜室护士小严正在放射科操作间准备“ERCP”用物，门口两位老人问道。

“杭州专家柯主任水平高，现在我肚子不疼了，皮肤也不蜡黄了，也不用开刀了。”老太高兴得有些合不拢嘴。

“你是汾口的郑奶奶？ 柯主任马上就来了。”由于当时老人情况特殊，小严对她的印象也十分深刻。81岁的郑奶奶，半年前经常有上腹部隐痛伴发热，一直未引起重视。1个月前，症状加重，全身皮肤变黄，上腹部绞痛明显，伴有高热寒战。这才通知子女，家人赶忙将郑老太送往医院就诊，B超和CT检查发现：胆总管扩张，多个混合结石。

医院请来柯进晶会诊，他给出建议：患者皮肤黄染，年纪大，血压偏高，微创手术风险很大，但如不采取有效治疗，将结石取出，解除胆道梗阻，持续的高烧 、黄疸，将会威胁患者生命，建议尽快行“ERCP+取石术”。

由于患者胆总管石头实在太多，手术时，柯进晶用取石网篮掏了一次又一次，只见浑浊的泥沙样胆汁夹着大小石头源源不断流出。“不清理干净，为将来埋下隐患。”柯进晶说道。

手术顺利结束，老人的黄疸消退了。出院后的郑奶奶恢复良好，面色也红润了起来。这不，夫妻俩专门赶来，想要当面谢谢柯主任。

身背几十斤重铅衣连做6台手术

柯进晶有着严格的时间观念，就算是将近200公里的路程，一旦他定好时间，误差就绝不会超过10分钟。由于手术一般在下午进行，为了防止午饭后开车疲劳，他常常是忙完省人民医院上午的工作，不吃午饭就驾车赶来，到达后匆匆吃点点心就开始工作。

“小方，小严，我来了。”七年来，熟悉的场景一次一次上演：下午1点半左右，放射科11号操作间门口，柯进晶的身影如期而至，永远都是微笑的面孔，热情的招呼，让人倍感温暖。

“ERCP”手术是内镜手术中难度分级最高的一种手术，全称内镜下逆行胰胆管造影术，是利用内镜操作技术经消化道对胰胆、十二指肠疾病的治疗手段，恢复快、创伤小。于患者而言，具有无可替代的诊断价值。但对医生来说，却要身背几十斤重的铅衣在放射线下进行操作，短则半小时、长则十几个小时，这样的手术，是对技术和自身健康的双重考验。

一次“ERCP”的辐射约等于2000次的X光片拍摄，而在柯进晶这儿，他经常一个下午就要做好几台“ERCP”，记得最长一次，接连做了6台。等他终于脱下铅衣，湿透的手术衣几乎能拧出水来，而他还不忘和患者家属沟通，交代相关注意事项。

他像兄长一般关心同事 处处为他人着想

对患者，柯进晶尽心尽力，只为他们解除病痛而努力。而对同事，这位来自杭州的专家更是没有半点傲气，与大家处成了朋友、亲人。

“从2013年省人民医院托管我院开始，只要有需要，他都会来指导我们一起完成‘ERCP’。”医院消化内科主任周利民说。

“做‘ERCP’手术，如果出血、穿孔、胰腺炎发生在一个高龄的患者身上，每一个并发症都有可能致命。因此，这项操作对医生的要求很高。”无论是术前评估、术中配合，还是术后管理，多年的默契合作，柯进晶总说，他十分感谢消化内科医师及内镜中心专业护理团队的支持，才能让他能够顺利完成每一台手术。

这种感谢也化为了柯进晶的日常行动，对同事、助手，他总是照顾有加。由于“ERCP”操作的特殊性，每每需要穿铅衣时，能不让其他人穿，就不让他们穿。特别是对女性，柯进晶总像兄长一般为她们着想。“今天可能要让你们射线吃饱。”虽然时常开这样的玩笑，但每次柯进晶又第一时间挡在了大家面前！

七年的时间，七年的奔波，十万公里的路程；谦逊的面容，亲切的语言，高超的技术，这就是柯进晶。来回往返杭州与千岛湖之间，不辞辛苦，从无怨言，永守初心不改。

用微笑战胜磨难

■ 血透室 余玉娟

之前，我对血透室不曾了解，工作10年，从未进过血透室，也从来没有想过要去了解它。这次，因岗位调整，我于今年5月份被派往浙江省人民医院血液净化中心进修，为期3个月。

时间过得飞快，3个月已接近尾声，我与总院的血透患者从陌生到熟悉，从排斥到信任，即将离别时，我甚至有些不舍。习惯了每天上机前一声声“您好”的问候声，下机后又礼貌地说一句“再见”，每个人脸上都是微笑，从不抱怨，从不愤怒。他们每隔一天就要来血透室报到，我从他们身上感受到了对生命的渴望，无比的坚强。

血透室有这么一位患者，大家都叫他金老师，今年71岁，中国儿童文学作家，维持性血液透析20年。在我印象中，他始终是微笑着的，尽管他的血管通路很差，但他从来不排斥我们这样的新人，他说要给我们锻炼的机会，要不然怎么成长？

他让我深刻理解了“别人尊重我不是因为我很优秀，而是因为别人很优秀”这句话。经了解，20年的血透之路，金老师做过3次自体内瘘，2次人造血管，3次颈内静脉置管，2次股静脉置管，但都因各种原因，这些通路全部“罢工”。如今，他留有左颈内静脉置管（入口端已堵），每次血透时从颈内静脉引血，然后从上肢找一条静脉作为回血端，但这始终不是长久之计，他正在联系各大医院，寻找做第4次自体内瘘的机会。

与他交谈时，我难以想象，一个七旬的老人承受了如此之多，是什么力量让他还能始终微笑？ 他曾对我说：以前医学技术还不成熟，做一次内瘘用不了多久，不过现在医学发达了，技术也越来越成熟了，有一家医院来了一位从国外学习回来的医生，我已经跟他联系上了，好日子还在后头呢！

我似乎从金老师的微笑中看到了希望，我也为他祈祷，望他再次手术时能够一切顺利。作为医务人员，面对血透患者这样的特殊群体，我们肩上的责任更重了，让我们一起努力，让更多血透患者积极乐观地回归社会、拥抱社会……

我们的心愿

■ 六病区 方永龙

洁白的衣着，象征着全体护士纯洁无暇的心灵；

细心、温顺的内科护士照顾病人是那样的周到；

雷厉风行的外科护士总是脚步匆匆的与死神赛跑；

意志坚定的急诊护士在生与死的较量中，永不放弃、争分夺秒。

而，儿科护士，如同一颗颗小草，是那么的无名，渺小，在永远不被患儿及家属的理解中坚持不懈的奋斗在自己的工作岗位，从没有放弃执着的追求，精益求精，患儿及家属一个简单的微笑，就是我们最高的奖赏，最好的回报。

无数次被午夜闹钟无情的催醒，朦胧的双眼肿的只能眯成一条缝，穿梭于每间病房，脚步是那样的轻盈，生怕把熟睡的母婴惊扰，轻抚患儿，轻拍肩部，自觉地盖上被小脚丫踢落的被子，轻掩房门。我们护士的双脚啊，倘若把病房中的路连成线，相当于地球、月亮之间几个往返，更不知可绕地球多少遭。

无数次被患儿家属骂的眼眶泪水打转，如患儿穿刺苦难、发热不退、流感期间床位紧张住院苦难、门把坏了未及时发现修理、电视机无信号、马桶堵了未及时修理、主管医生未及时查房或者外出返回太迟未赶上查房时间、忙绿期间铃响未及时到达，婆媳、夫妻以及家庭矛盾导致心情不佳，最终就需要一个发泄点，护士，也就遭殃了等等等等。如果我是孙悟空，会七十二变，翻筋斗，那是极好的，方方面面，绝对达标。可惜，我们不是，是普普通通的平凡人，需要被你们认可、理解。我们没有惊天地、泣鬼神的宏伟之事，有的只是点点滴滴的日常琐碎。

无数次，被一句：“阿姨，再见”，“你们挺辛苦的”，“阿姨，你真厉害，打针一点都不痛”——我们都会心存感激，再忙绿都甘之如饴，再辛苦都心甘情愿，再艰难都无怨无悔。愿用一个微笑，去抚慰患儿因病痛而紧锁的眉头，每一次走进科室大门时，我都轻轻的面对自己微笑，因为微笑能感染每一位患儿及家长，让他们在病痛中更加坚强；对疾病的讲解，告知相关护理知识，真心的给予安慰，能让他们眉头舒展。遇到事情，我们会认真检查，反复思考，希望我们的慎重能够帮助每一个患儿及家长。你们急，我们更急，希望每一个宝贝病痛快快消失。健康就如同鲜花一样绚烂，阳光一样温暖。

我们的心愿：愿每一位天使，都健康、平安、快乐每一天。

肺动脉栓塞是什么？要注意什么？

肺动脉栓塞是由于体循环的各种栓子脱落堵塞肺动脉及其分支引起肺循环障碍的临床和病理生理综合征。

患者大多突然发生不明原因的虚脱、面色苍白、出冷汗、呼吸困难、胸痛、咳嗽、循环衰竭等，在长期卧床或缺少活动、恶性肿瘤、慢性心肺疾病、手术、创伤、妊娠及口服避孕药的人群中有较高的发病率。

未经治疗的肺栓塞症死亡率可高达40%以上，而如果及时诊断、及时处理，死亡率可下降至7%。但肺栓塞的症状缺乏特异性，医护人员、患者、家属都应提高对该病的重视，在上述高危人群中如果出现呼吸困难、胸痛、腹痛、肢体浮肿等不适，需及时前往医院专科医师处就诊，以免延误最佳治疗时间。（神经内科 汪维伟）

主 编
陈秉宇

编 委
王雪峙
蔡茂华
王少青
余小红
范小英
单靓云
胡 芳
李维维

院 址
淳安县千岛湖镇环湖北路1869号

传 真
64812271

邮 编
311700

邮 箱
caxdyrmyy@163.com

淳安一院报
CHUN'AN YIYUAN BAO
厚德 精医 求是 创新
淳安县第一人民医院 浙江省人民医院淳安分院 主办
2019年7月31日 星期三 第7期（总第180期） 内部资料 免费赠阅
http://www.chunanhospital.com www.淳安县第一人民医院.com

全面推进“三乙”创建工作，全力提升医院服务能力！

县一医院医共体召开中层干部及党支部书记半年述职汇报会

7月16—17日，淳安县第一人民医院医共体召开中层干部及党支部书记述职汇报会，总结回顾上半年度工作业绩，分析不足、查找短板，提出下半年工作目标，找准定位、提振信心、不断鞭策，促进医院又好又快发展。

每一位中层干部及党支部书记利用5分钟时间， 采用PPT形式展示成绩，提出计划。

2019年以来，县一医院医共体紧扣“三乙”创建、医共体建设、“最多跑一次”改革等中心工作，通过中层干部及全院职工的不懈努力，各项目标任务如期完成。

半年成效：

医共体建设方面，派出中医师帮助部分分院开展中医馆的建设和运行，并协助各成员单位开展中医适宜技术；在医疗、护理、院感方面，推进医共体成员单位的同质化管理，提升基层的急诊和护理能力；加强对成员单位的公共卫生服务人员的培训，提高慢病管理质量，增加签约人群满意度；完善双转系统升级，打通门诊病人下转分院住院流程；加强各类培训力度；推进医联体—医共体药学服务。尤其是威坪分院血透室的建成，极大方便了当地百姓就诊。

学科发展方面， 胸痛中心顺利通过认证，博士后工作站正式授牌进站，2019年度浙江省自然科学基金项目立项3项，省医药卫生科技计划项目立项2项，浙江省中医药科技计划项目立项1项，杭州市卫生计生科技计划项目立项13项，省市继教班14项。成功入选全国首批肺癌防治健联体筛查管理中心成员单位和省康复专科联盟意识障碍研究成员单位，浙江省影像和诊断质量评比活动CT影像质量控制十佳单位。

党建监察方面，开展“破旧立新、解放思想”大讨论，“三服务”活动出实效，与千发集团实现党建共建，“清廉刷脸”等“十个一”清廉医共体建设，成功举办“我们为了祖国”诵读比赛，行政后勤支部成功创建杭州市卫健系统基层党建示范点等。

“最多跑一次”改革方面，整合一站式服务功能，实现“一窗办理”、“一章管理”，拓展远程会诊、完善智慧医疗、完成智慧食堂系统建设、推广床边结算等，让信息多跑路、患者少跑路，眼科团队还下乡进行白内障筛查工作。此外，积极配合县卫健局开展的舒心就医、“刷脸就医”、“出生一件事”等。

新技术方面，成功开展DSA下支气管支架植入术等10余项新技术。

另外，医院64排CT完成招标采购很快能到货安装，进口1.5T磁共振已在制定参数中，被授予国家级“公共机构效能领跑者”、“浙江省首批节能自愿承诺单位”称号；检验科主任李奕萍荣获“杭州市劳动模范”称号。

下半年，县一医院医共体将继续克难攻坚，持续围绕重点任务加快医院发展。要强化对医共体分院的同质化管理，落实相关制度和举措。同时，选派骨干医生下乡坐诊，落实传、帮、带，提升基层分院的综合能力。要严格按照创建标准，克难求进，持续推进“三乙”创建。要加强人才培养和引进力度，在学科建设上不断发力，特别是要在胸痛中心创建成功的基础上，结合创伤中心、卒中中心的建设，持续优化诊疗流程，提高危重病人救治成功率。

不断提升服务的能力和水平，持续与浙江省人民医院做好沟通衔接，切实选派有能力、有担当、甘于奉献的派驻专家来淳工作，更好地服务患者。要大力推进责任落实体系、防治腐败制度体系、权力运行监督体系、医德医风建设体系、清廉教育体系等五大体系建设，着力打造风清气正的诊疗环境，全面推进清廉医共体建设。要强化基础设施建设，大力引进先进设备，为患者提供更加优质的诊疗技术和环境。

县一医院院长陈秉宇充分肯定了每一位中层干部的成长和进步，呈现出许多亮点，这是共同努力的最好体现。陈秉宇强调，继续深化“一家人”文化，总院和分院要进一步加强联系，总院要给予分院更多关心和支持，不断增强基层医疗服务能力。 要强化学习，始终把学习作为头等大事来抓，从书中学、从实践中学，用知识充实和完善自己。同时，也要将学到的知识进行广泛分享，让更多人享受到知识的成果和乐趣。要更加注重医疗安全与质量，提高医务人员的警惕性，专研技术、提高能力，规范医疗中的各个环节和行为，从每个人、每个岗位、每个环节、每项操作上做起，确保给予患者安全可靠的医疗服务。要持续推进“三乙”创建，做好攻坚的准备，怀着必胜的信心，狠抓管理、服务、技术等方面的重点环节和薄弱环节，全面提升医院整体水平。（院办）

7月短波

日前，我院参加2019年浙江省住院医师规范化培训考试的规培学员全部通过，通过率达100%，位居杭州市前列。

7月1日，全县卫生系统党课汇报会在我院会议中心召开。

7月9日，我院工会和南景幼儿园工会联合开办的第一期暑期托管班正式启动。

我院成为全省首批47家“浙江省药品不良反应监测哨点医院”成员之一并于7月9日在浙江省市场监督管理局进行了授牌。

7月12日，我院在会议中心举办了与千岛湖镇第六小学的防控“小眼镜”呵护儿童青少年视力活动。

7月13至14日，我院成功举办市级继教班——县域医共体内手术室护理新进展。

7月15至16日，医院组织开展实习生岗前培训，来自省内外十余所中高校的近90名实习生参加了活动。

7月16至17日，淳安县第一人民医院医共体召开中层干部及党支部书记述职汇报会。

7月25日，我院特邀淳安县人武部部长徐国斌对中层干部和党员以及2019年新职工进行国情和忠诚度教育培训。

7月26日，建德市总工会市直机关50人左右来淳安调研工会工作，到我院参观工会建设情况。

7月31日，我院举行了第六、七批派驻专家交接仪式。

每月刷脸 我院清廉医院建设稳步推进

我承诺：从我做起，树立良好的职业道德……

我承诺：绝不利用职务之便以各种形式向患方索要和收受红包……

我承诺：自觉接受监督，坚决抵制和纠正医药购销中各种不正之风……

近日，淳安县第一人民医院（浙江省人民医院淳安分院）医共体职工们的微信朋友圈被一张照片刷屏，大家都在议论“清廉刷脸”。

为进一步推进清廉医共体建设，医院纪检监察室推出了“清廉刷脸”每月制，规定各科室、各医共体成员单位所有医务人员每月5号前对上墙的《工作人员廉洁自律拒收红包、回扣》承诺书，开展集中“刷脸”签名，让“刷脸”成常态，让监督“智起来”、“动起来”、“实起来”，时刻做到警钟长鸣，入脑、入心。

一直以来，县一医院医共体始终坚持强化党对公立医院的领导，紧紧围绕清廉浙江建设的战略目标，推动“清廉卫生”、“清廉杭州”、“清廉淳安”建设再深化，以“清廉医共体（医院）”为载体，抓实每月、每季、每年“十个一”动作，大力推进责任落实体系、防治腐败制度体系、权力运行监督体系、医德医风建设体系、清廉教育体系等五大体系建设，推动全面从严治党向纵深发展、向基层延伸、向每个支部和党员覆盖。

每月3次以上党课教育
每月收看一次警示教育片
每月一次药品前十医生公示
每月一次拒收红包回扣承诺签名
每个节假日一条廉政短信
每季一次药品耗材使用医生座谈会
每年一次廉政风险排查
每年一次行风监督月会
每年一次药品耗材供应商集体廉政谈话
每年一次廉政责任状签订

2019年1至6月，医院党风廉政建设总体情况较好，未发现违反“中央八项规定”精神、医疗卫生行业“九不准”及其它违纪违规情况。1至 6月全院主动上交各类“红包”“回扣”累及金额达23800元，收到各类锦旗31面，表扬信24封，各类好人好事59件。（党办监察室 伊华军）

喜讯！我们又多了一块省级招牌！

7月9日，作为全省首批47家“浙江省药品不良反应监测哨点医院”成员之一，淳安县第一人民医院（浙江省人民医院淳安分院）接受浙江省市场监督管理局授牌。

药品不良反应监测是药品安全监管、促进公众合理用药、保护公众用药安全的重要技术保障。哨点医院致力于探索药品不良反应主动监测模式，开展药品不良反应的深入研究，改变现有的药品不良反应报告上报模式存在的漏报率高、报告随意性强、报告信息不完整等局限，维护公民用药安全提供强有力的技术保障。

近年来，医院上下高度注重医疗质量和医疗安全，每年初，都会召集相关人员进行动员，制定任务、逐级分解、层层落实，每季度总结分析，不断通过完善制度、强化监管、加强培训、严格审核报表、做好信息反馈等举措，将药品不良反应上报工作落到实处，并将此项工作与安全医疗、合理用药紧密结合起来。

下一步，医院将以此次授牌为契机，严格按照国家《药品不良反应报告和监测管理办法》、《浙江省药品不良反应监测哨点（医疗机构）建设合作协议》等相关要求，积极推动药品不良反应上报工作，更加主动、快捷、全面、规范地收集药品不良反应信息，及早控制药品风险，提高临床医生用药水平，为安全医疗保驾护航。（药剂科 钱江）

理论+实践 岗前培训干货满满

7月15至16日，医院组织开展实习生岗前培训，来自省内外十余所中高校的近90名实习生参加了活动。

副院长严美娟对实习生的到来表示欢迎，并就医院的文化、发展历史、硬件设施、服务理念等作了简要介绍。她希望大家，在接下来的实习生涯中，一定要多看、多问、勤动手，将理论与实践结合起来，做一名有温度的医者。

为帮助实习生尽早融入临床，了解、掌握各种常见问题的处理方法，保证临床教学质量及医疗工作的有序开展，此次理论培训经过精心组织，内容主要涵盖医院规章制度及实习生管理规范、安全警示教育、病历书写规范、医疗法规与医疗安全知识、标准预防与针刺伤防护、各种标本的采集与运送、护理安全管理、护士素质要求和行为规范等，使其在短时间内掌握了一定的临床基本知识与技能，为顺利完成临床实习任务打下了坚实的基础。

经过第一天紧张的理论授课，第二天岗前培训进入实践环节。

判断意识、摆放体位、触摸颈动脉搏动、立即开始胸外按压30次、人工呼吸……

在技能培训中心，根据2015版成人院内心肺复苏和简易呼吸皮囊的使用规范，针对每一个步骤，余军妹老师和护理部副主任程旭芳耐心讲解，开展了一对一的示范和指导。实习生们则按照相应的步骤和规范进行分组练习，并顺利通过操作考核。

两天的岗前培训，时间短暂，却也让同学们受益良多。

“之前只是听学姐学哥们说起这个医院，现在终于来了，两天的岗前培训，让我们对医院有了一个新的认识，加深了对护理工作的认识，相信在医院这个大家庭的支持下，在各位护理前辈的指导下，我们一定能够出色地完成实习任务。”来自黄山职业技术学院的汪艳琴对未来的实习生活信心满满。（程旭芳 方婷）

住培学员全员通过省住院医师规范化培训考试

淳安县第一人民医院（浙江省人民医院淳安分院）参加2019年浙江省住院医师规范化培训考试的规培学员全部通过，通过率达100%，位居杭州市前列。

据介绍，此次共有21名助理全科专业学员（其中9名历届学员）参加考试。

理论考试采用人机对话形式。

技能考试则采用多站式考试形式，分为临床结果判读、病人接诊（病史采集和体格检查）、医疗文书书写（首次病程录、大病历）、临床思维与决策、基本技能操作（心肺复苏、气管插管）、专科技能操作（清创缝合术、插胃管术、导尿术、心电图操作、妇科检查及分泌物留取）等，每项合格分均为80分。

考前，县卫健局副局长方志斌召集送培单位、住培基地相关负责人及考试学员召开相关工作会议。淳安县第一人民医院（浙江省人民医院淳安分院）分管副院长严美娟亲自制定培训及备考计划，布置培训任务并落实培训老师，按照评分要求严格执行。科教科则全程监督和管理学员的学习及生活。此外，针对薄弱环节，医院还特别邀请浙江省人民医院专家前来授课指导。

淳安县第一人民医院（浙江省人民医院淳安分院）作为浙江省住院医师规范化培训基地，围绕住院医师规范化培训和执业医师考试要求，通过制定《关于医院教学组织构架人员组成的通知》、《关于设立规培带教导师和助教的通知》等制度，健全教学组织架构，完善教学管理制度和奖惩方案，同时，根据学员自身能力循序渐进、分层渐进，多元化、多形式，组织学生集中学、自主学，全面提高规范化培训质量，住培工作成绩和学员整体水平得到了长足的进步。

此次取得的优异成绩，给淳安县第一人民院（浙江省人民医院淳安分院）的科教工作打了一剂强心针，更加坚定了医院以教促医、教学相长的发展信念。医院相关负责人表示：“教学工作任重道远，我们也会不断努力为基层输送一批批优秀的医疗卫生人才，提升淳安县域临床医师的医疗服务能力，助力康美千岛湖建设，当好百姓健康的守门员！”（科教科 余毅群）

淳安县第一人民医院暑期托管班开班

7月10日上午10点，在淳安县第一人民医院（浙江省人民医院淳安分院）的暑期托管班上，几位“医二代”正在进行集体游戏，孩子们玩得不亦乐乎。

从今年7月9日开始，淳安县第一人民医院（浙江省人民医院淳安分院）和千岛湖南景幼儿园工会正式联合开办第一期暑期托管班，为期一个半月，至8月23日结束。凡是医院职工的子女，年龄在6——12周岁的都可以报名参加。

“我儿子回来就和我说，要快点吃午饭，吃完还要回去继续上课。”医院放射科职工汪梅英的儿子就是其中一员。每天早晨8点准时报到，下午5点放学，作息规律，方便接送。她说，过去一到暑假，她只能让孩子跟在自己身边，而工作环境又比较特殊，她既担心耽误孩子学习，也忧心工作受影响。现在好了，医院开设托管班，安排了专业教师，科学设置“教与娱”的时间，安全又放心。

其实，在医院里，由于工作繁忙，无法顾及孩子的医护人员有许多，目前，报名参加托管班的“医二代”共18名。

一直以来，淳安县第一人民医院（浙江省人民医院淳安分院）坚持党建引领群团建设，在推进党建共建的基础上，今年又创新推出“工会共建”模式，以活动为载体，利用自身优势相互支持、共同发展，发挥工会作为联结党和职工群众的纽带作用。此次开设托管班是医院落实为职工办的十件实事之一，解决了医护人员的后顾之忧。同时，通过共建形式委托千岛湖南景幼儿园进行全程指导管理。下一步，医院工会也会组织医疗团队到幼儿园开展义诊、健康科普等服务，不断提高共建单位职工的幸福感和归属感。（院办）

微信公众号

专家介绍

介入血管外科

俞文强

主任医师，教授。浙江省医学会介入医学分会副主任委员，浙江省抗癌协会肿瘤介入诊疗委员会
副主任委员。在国内最早的介入专科病房工作近30年， 擅长：肝癌等恶性肿瘤的介入治疗（化疗栓塞、消融、粒子植入）；各种大出血（肺部出血、消化道出血、外伤出血、泌尿系出血、妇产科出血等）的介入治疗；梗阻性黄疸的介入治疗；消化道、气道梗阻的支架植入治疗；肝血管瘤、子宫肌瘤、脾功能亢进等良性病变的介入治疗；体内动脉硬化、血管病变的介入治疗。

主诊科目：介入血管外科

专家门诊时间：一月两次（周三上午）

心血管内科

丁雪燕

副主任医师，医学博士，从事心血管疾病的诊疗工作十余年，对冠心病、高血压病、心力衰竭等疾病的治疗具有丰富的经验。专业为心律失常与起搏电生理，获得国家卫计委的心脏射频消融及起搏电生理资质，尤其擅长各种室上性（包括室上速，房速，房扑，房颤）及室性快速心律失常的射频消融术。在SCI期刊及国内发表专业论文十余篇。主持国家自然科学基金1项，主持浙江省卫生厅课题1项。

主诊科目：心血管内科

专家门诊时间：周五上午

“切，还是不切”，这个难题留给耳鼻咽科医生来决定吧！

近日，淳安县第一人民医院手术室来了一位年仅6岁的小患者，这么小的年纪究竟是得了什么病呢？

原来这位小朋友三年前因睡觉打呼，伴有鼻塞、张口呼吸、鼻涕倒流等症状来院诊断为腺样体肥大合并扁桃体两侧Ⅲ度肿大，三年来，这些症状反复发作，也曾进行过药物治疗、物理治疗，但效果不佳，一有感冒就往医院跑，小朋友成为了这家医院的“老病号”，后经与孩童家长反复沟通后，决定通过手术进行治疗。现已康复出院，鼻塞、张口呼吸、鼻涕倒流等现象大为改善。

什么是扁桃体、腺样体？

“扁桃体”，学名“腭扁桃体”。由于它位于口腔的最前方，一张嘴就能看到，所以很多人一眼就能发现自己的扁桃体是不是存在肥大的现象。

另一个容易肥大的成员就是“腺样体”，学名“咽扁桃体”。由于无法直接观察，医务人员一般会通过鼻咽部的侧位X光片和纤维鼻内窥镜来判断其肥胖程度。腺样体过于肥大，会塞后鼻孔，引起鼻塞症状；也会影响鼻涕的排出，造成鼻涕在鼻腔鼻窦内积聚，引起“鼻炎”、“鼻窦炎”，还会堵塞咽鼓管的开口，引起“分泌性中耳炎”。

扁桃体堵塞了咽部的通道，腺样体堵塞了后鼻孔的通道，会引起打呼噜、张口呼吸。由于长期的张口呼吸，导致面部的骨骼发育不良，出现前额、腭骨的高拱，牙齿排列不齐，上颌骨变长，上牙突出，嘴唇向上翻、变厚，面部缺乏生动的表情，也就是医学上所称的腺样体面容，严重的还引起儿童的睡眠呼吸暂停低通气综合征，影响儿童的生长发育。

平时如果出现鼻塞流涕，咽痛咳嗽，偶尔打呼发作的情况，一般首选药物治疗以控制病情：治疗鼻炎的鼻喷剂， 控制感染的抗生素，促进黏液排出的促排剂， 清热解毒的中成药等。

但是，退化的过程有时并不是那么顺利，比如急性炎症反复发作，慢性炎症持续刺激，会使得它们长期处于增生状态，没有办法恢复苗条的“身材”。所以，有些人到了成年，扁桃体依然肥大，腺样体也会有残留。

县一医院耳鼻喉耳鼻咽科主任姚红斌提醒，有以下5种症状需考虑手术治疗：腺样体肥大引起张口呼吸、打鼾或有闭塞性鼻音者；有腺样体肥大堵塞咽鼓管咽口，引起分泌性中耳炎，出现听力下降者；导致急性分泌性中耳炎反复发作，久治不愈者；已形成“腺样体面容”，并有消瘦、发育障碍者；腺样体肥大伴有鼻腔、鼻咽炎症反复发作，或上呼吸道感染频繁发作者。（手术室 方美美）

癫痫，你需要知道的急救小常识！

癫痫，俗称“羊角风”或“羊癫风”，是大脑神经元突发性异常放电，导致短暂的大脑功能障碍的一种慢性疾病。

癫痫是一种突发性的脑部疾病，也是一种极易复发的精神病，无论何时何地癫痫患者都有可能复发。因此，癫痫患者的家属或亲人需学习和掌握一些关于癫痫的急救方法及注意事项，以备不时之需。

癫痫发作时应立即让患者躺下，且保持侧卧或仅使头部侧向一边，使患者口液易于从口中畅流。将枕头、棉被等软物围护在病人四周，预防意外发生。同时移开周围尖锐、硬、烫之物，以免受伤。仔细观察与记录发作的型态、持续时间，可作为就医时的参考。

如果患者躺卧在床榻上，要仔细照看，防止跌落，发生意外。接下来，松开过紧的衣服，创造一个通畅的呼吸道。若患者的嘴能张开或有感觉将要发作了，亦可用纱布缠成的压舌板，折叠的腰带、手套或其它坚固不易损坏的物品置入口中，以免患者咬伤舌头。注意不要强行把咬紧的牙齿撬开往口中塞东西。发作时不要强行喂水或强行按压肢体，应刺激或点压人中、合谷、足三里、涌泉等穴位，同时，立即拨打120。

癫痫患者在日常生活中要避免情绪激动和劳累，不要登高、骑车、游泳，不宜在机器旁工作，以免癫痫发作时发生意外。患者如有假牙，应在每日睡觉前摘下。癫痫病患者睡单人床时，要在床边增加床档，以防发病时坠床跌伤。

癫痫患者平时要按医嘱用药，不要自行减药、停药或换药。部分抗癫痫药对胃肠道有刺激作用，要在饭后服用。服药期间注意口腔卫生，经常刷牙。一旦发现癫痫患者发病，要将其送到医院诊治。

癫痫不可怕，可怕的是对其一无所知，更可怕的是盲目治疗，偏方、祖传秘方都是不科学的！（七病区 蓝淅婷）

入伏了 手足口病进入高发期

入伏后，我们迎来了一年中最热的时候。随着气温的不断攀升，各种细菌病毒也开始活跃起来。夏季成为一些疾病的高发季节，其中，包括手足口病。

什么是手足口病？

手足口病是由肠道病毒感染引起的一种常见传染病，婴幼儿和儿童普遍易感，5岁以下多见，以发热、手足口臀等部位皮疹为主要特征，初始症状为发热、食欲减退、伴有咽痛等。

手足口病主要症状的护理措施：

发烧

发烧看似普遍，但也决不能马虎，应立即就医，明确发烧原因，注意高热引起的惊厥等情况，并进行相应处理。

低于38.5℃，物理降温，包括：多饮水、退热贴外用、温水擦浴（颈部、腋下、腹股沟、腘窝）、泡脚（中药熏洗），有条件者可温水泡澡（切记儿童不可酒精擦浴，谨防散热过快，引起脱水），监测体温。

体温≥38.5℃（腋下或耳温）和（或）出现明显不适时，建议在医生指导下采用退热剂（布洛芬或者对乙酰氨基酚、退热栓等）退热治疗减少消耗。同时鼓励孩子多喝水，谨防服药后出汗引起的虚脱；勤换衣物，避免再次着凉。3天高烧未退，需再次就医。

惊厥

高热惊厥的临床表现为：突然意识不清，两眼上翻，口吐白沫，四肢抽动，手脚冰凉。

发生惊厥时，家长首先要镇静。迅速使患儿平卧，解开衣领，头偏向一侧，以防口鼻腔分泌物吸入气管；用拇指压人中，可暂时止惊；用柔软洁净的布包着竹筷放在上下臼齿之间，以防痉挛时咬伤舌头；不要摇晃、拍打孩子来刺激使他醒来，让他安静躺着；如有高热，苏醒后服用自备退烧药，然后立即送医院诊治。如抽搐时间较长，或抽搐停止后仍昏迷不醒，应及时就医，切勿延误。

皮疹护理

衣服、被褥保持清洁、干燥、平整，衣着宽松、柔软，剪短指甲，防止抓破皮疹，臀部有皮疹的婴幼儿，应随时清理大小便，保持臀部清洁干燥。手足部皮疹初期可涂炉甘石洗剂。疱疹破溃时可涂聚维酮碘，如有感染应用抗生素软膏。

如何进行有效预防

近几年，随着“二孩”政策的实施，在有兄弟姐妹陪伴的同时，细菌病毒也会积极地伴随着孩子们。做好隔离就显得非常重要，否则俩娃同时生病，那真是焦头烂额。

密切接触是手足口病重要的传播方式，通过接触被污染的手、毛巾、牙杯、玩具、食具、奶具及床上用品、衣物等引起感染，还可通过呼吸道飞沫传播；饮用或食入被病毒污染的水和 食物也可感染。

①最好是隔离患病儿童，分开居住生活，或者分房间睡，保证充足的睡眠时间，禁止接触，隔离时间轻症至少2周，重症不少于3周；

②房间做好消毒工作，可用含氯消毒剂或其他消毒剂擦拭家属，喷洒地面，通风换气；

③用过的食具、玩具或其它物品可用含氯消毒剂浸泡及煮沸消毒；不宜浸泡或煮沸消毒的物品可放在阳光下暴晒。

预防手足口的小贴士

保持良好的个人卫生习惯是预防手足口病的关键。

①便前、便后用肥皂或洗手液等给儿童洗手，不要让儿童喝生水、吃生冷食物，避免接触患病儿童；

②看护人接触儿童前，替幼童更换尿布、处理粪便后均要洗手，并妥善处理污物；

③婴幼儿使用的奶瓶、奶嘴使用前后要充分清洗、消毒。

本病流行期间不宜带儿童到人群聚集、空气流通差的公共场所，注意家庭环境卫生，居室经常通风，勤晒衣被。（六病区 方永龙）