春节前后,疫情反复,淳安县第一 人民医院(浙江省人民医院淳安分院)手 后又增派3名医务人员驻守医学观察隔 陕西的他连续在淳安度过的第三个春节。从穿上闷热的防护服到脱下的那一刻, 丢下儿子,关上门的一刹那,心里一阵酸 队,时刻准备再次应征。一边是一往无前,面只能静静地等着他回来,可以想想,到的工作并没有就此结束,急诊手术一台这件事还是难免红了眼眶,不过她表示, 退缩,无论在哪,她们都会全力以赴。手 "今年科室人员那么紧张,我没理由不留 水未进。下手术台后,她把一大杯水"牛 小事。 的协奏曲从未停歇,成为这个春节别样。感觉挺对不起父母的,不过他们都非常。蒙的路灯照亮回家的路,挥一挥衣袖,她。岗位坚守者还有很多,一个个普通的岗

下。"

"喂,你好,手术室吗?有一位阑尾 再回家看他们。"语言朴实无华,但那份 饭迟点吃又没事。" 炎的病人马上要上来开刀,你们准备一 "舍小家为大家"的深情,却让人难以忘

这是除夕夜的场景,手术室护士牛 休天来院参加疫情防控工作,上午草草 中,没想到一岁多的小儿子还在等着她, 术室毫不犹豫派出3名护士支援杭城,而 安明的回答简明、洪亮,这已是老家远在 把家里安顿下,下午1点便来岗位报到, 刚刚抱起,却又被值班电话叫走。"当时 离点。大家努力克服,组建核酸采样预备 挂完电话,便起身工作,一旁泡着的方便 已经足足过去了七个半小时。但徐红艳 楚,感觉挺对不起家人的。"蓝浙婷讲到 一边是坚守岗位。她们在选择面前没有 那时这面估计也没法吃了。牛安明说: 接着一台,在她工作的近12个小时里滴 这些比起和患者一起战胜病魔,那都是 术室里无影灯下,仪器设备和手术器械 下来战斗,关键时候不能当'逃兵'。就是 饮"而尽的场景,看着让人心疼。雾气蒙 支持我的工作,希望疫情早日退去,到时 总是笑着说:"手术安全才是我最关心的,位,连续且每天超长时间工作已成常态,

> 当蓝浙婷接到临时通知,得知自己 奕光芒…… 春节依然值班时,她爽快答应。记得大年

妇产科医师徐红艳,主动在初二轮 初二,蓝浙婷忙到半夜十二点才回到家

疲倦的双眼总在短暂休息后又散发出奕

"没关系,婚礼可以延期。"淳安支援萧山核酸应急检测,准新娘汪磊第一个报名

洪文忠

闻令而动,淳安六人团队,昨夜再出发,奔赴萧山, 只为早日战胜"疫魔"……

1月28日18时30分,淳安县卫生健康局接到调配 指令后,迅速行动,淳安一院、淳安二院、县中医院、县 妇保院共派出的6人团队,紧急驰援萧山参与新冠核 酸应急检测。召集的整个过程异常顺利,因为大家守 假思索,立马回复,那是医者初心的生动写照,当然也 护共同家园的决心非常强烈,淳安一院第一个报名的 与家人的默默支持密不可分。 汪磊更是推迟了婚礼……

援,愿意去的马上报名。

"汪磊,你不是正月初八举行婚礼吗?一旦去了, 婚礼就……你再考虑一下吧!

"没关系,婚礼可以延期!

"杭州新冠核酸应急检测,我院需要选派3人去支 健铁军不怕苦、不怕累的精神,为助力战胜疫情贡献 仁心。 力量!"坐在临行前的大巴车,支援人员个个信心满

满。19时30分,6名队员迎着冬雨寒风奔赴萧山。

据了解,今年1月份以来,淳安设有PCR实验室的 医院每日平均检测量都在1000管以上,最多时超3000 管。忙不过来时,大家自愿加班加点,主动取消轮休, 短短的两句话12个字,是怎么样的一种担当?不 上完了白班转战夜班,基本上都是超负荷运转。在每 一份核酸报告和屡创新高的数字背后,见证了淳安卫 健人的付出与坚守。但当紧急任务来临时,大家同心 "我们一定不辱使命,齐心协力,充分发扬淳安卫 向前,主动顶上,一声声"我报名、我可以"述说着医者

轰轰烈烈60小时 见证"淳医"速度

张吉巧 方伟琳

1月27日晚上9:00,接到上级统一部署的紧急支 援任务,需要紧急支援杭州,立即出发!

10:00,一声召唤,百人呼应,淳安县第一人民医 院(浙江省人民医院淳安分院)以最快速度星夜集结, 一小时内便组建了122人的应急采样队伍。

10:30,不到半小时,队员们迅速从院内各处和家 中赶来,集结待命。各相关部门分头行动,协调安排出 队员们圆满完成任务从杭州回到单位,仅6个小时! 征前各项事宜。

员,亲切嘱咐队员们在发扬职业精神、履行神圣职责 情防控,义不容辞! 的同时,注意保护好自己。

1月28日凌晨3:00,带物资登车、清点人员。

凌晨3:18,寒风冬雨中,出发! 6:40,抵达杭州,卸载物资。

7:24,风雨中到达新岗位,上岗前互相检查防护。

7:50,争分夺秒直接进入"作战"状态。

1月28日21:30,再次接到上级通知,而此时,距离

简单而隆重的出征仪式,院领导临行前部署、动 够,双手双脚冻到麻木还未恢复,都没有丁点迟疑,疫 驰援武汉的"援鄂英雄",有多次参与演练的老将,也

1月29日凌晨4:00,原班人马再次出发!

6:30,穿上防护服,佩戴好防护用具,准备开始战 斗。

22:30,带队领导王水泉召集各小组组长总结当 天采样工作,研究部署次日的工作。

1月30日凌晨5:00开始,接到进封控区的紧急采 样任务,两趟共派出21组63人。

截至1月29日晚,淳安一院应急采样队支援杭州 疫情就是命令,防控就是责任! 休息时间远远不 市滨江区,已完成采样21197人次! 这支队伍中,有曾 有第一次执行任务的新兵,相同的是,闻令而动的背 后,淳医人的义无反顾和担当有为!

还有这么一群人 平凡的名字有着不平凡的坚守

徐栋敏

度过的,这次的第三次入驻,将会是在隔离点度过的 第二个春节。"

张植雄是淳安县第一人民医院(浙江省人民医院 淳安分院)的一名骨科医师,同时他还是一名集中隔 每一位医学人的努力与奉献,许多人都已是二次入驻, 离点的医疗保障人员,今年春节将是他在隔离点度过 甚至3次、4次,每次任务他们都从未推脱。一句"好的,

隔离点医疗保障人员。一接到任务,就迅速组织,准备 疗保障人员需求迅速扩增,医疗保障人员深夜接到通 物资入驻隔离酒店,2021年8月开始,又新增了隔离点,知,两小时准备、集结、入驻,疫情面前,争分夺秒、共 任务也加了一倍,一批批、一轮轮,这些医学人做到了 克时艰。于此同时医院再次积极组织后备队伍,应对 "使命必达"。

组织入驻、整理隔离人员信息、日常测温、核酸采 最可敬的人。

"记得去年的春节,我是在隔离点的忙碌工作中样、、标本消杀、疾病诊疗、解决隔离人员身体及心理疾 病、转运隔离人员以及阳性病人,是他们的日常,一桩 桩一件件,在不平凡岗位做不平凡的事。

> 集中隔离点医疗保障工作,离不开参与其中的 我这就去准备。"是他们为疫情防控奉献青春的誓言。

自2020年7月起,淳安一院开始按指令派驻人境 此次随着疫情突变,隔离点迅速扩增,隔离点医 之后疫情发展。

"14+7"、"14+14"、"21+14"、"21+14+7",隔离政策 疫情,一场硬仗、持久战,在这无硝烟的战场上, 随着疫情形势在变,不变的是医学人的内心,他们离开 还有这么一群人,他们每一位怀揣的不仅仅是对医学 科室、离开家,缩小工作圈、生活圈,坚定初心,坚守岗位。的情怀,更是对社会的使命与担当,他们都是最可爱、





微信公众号

高尿酸怎么吃

减少食量 和调整饮食结构, 规律锻炼,减至 理想体重;

食物种类多 样性,多吃蔬果、 奶类、大豆,适量 吃鱼、禽、蛋、瘦 肉;

少盐少油控 糖、足量饮水、避 免饮酒和含糖饮

其实这就是 我们平时要求的 适用于所有人的 健康膳食和运动 要求。

这样的模式 比严格"饮食排 行榜"嘌呤限制 在降低尿酸方面 更有成效,并且 能降低痛风频率 发作。想要通过 饮食预防高尿酸 和痛风,核心不 是记住各种食物 的嘌呤含量,而 是要去对比均衡 饮食。(急诊科 方佳平)

> 主编 张 骏

编委 王 斌 胡波 郑成根 王水泉 吴志强 方国梁 毛建昊 吴玉梅 李维维

院址 淳安县千岛湖镇 环湖北路1869号

> 传真 64812271

邮编 311700

邮箱 caxdyrmyy@163.com

创新 摩德

淳安县第一人民医院 主办 2022年3月31日 星期四 第1期(总第199期) 内部资料 免费赠阅 浙江省人民医院淳安分院 http://www.chunanhospital.com www.淳安县第一人民医院.com

同心向未来

我们从2021走来,期待2022更辉煌的你

2021年,淳安县第一人民医院(浙江省人民医院 脏骤停(999)、重大突发事件(333)应急体系,确保院 才资源、优质设备的充分共享,使得四大学科的诊疗 淳安分院)聚焦群众健康需求,主动作为,踔厉奋发, 内急救事件第一时间响应、第一时间有效处置。 不断提升医疗服务水平、增进百姓健康福祉,医院医 疗、科研、服务等各项事业稳步发展,社会认可度不断 强 提高。

回顾成绩 亮点纷呈

业技术、学科建设、人才队伍、卫生管理等方面的优势,发放健康宣教资料超万余份,服务10017人次。 通过教学查房、专家门诊、病例讨论、手术带教、业务

好三道门提供了信息支撑;投入50余万元建立一体化 育办高度肯定。 急救洗消中心,要求转运疑似和确诊病人救护车完成 洗消后才能进入院区,极大降低救护转运风险。组建 发展 了300余人核酸检测医疗队,强化培训、严格考核,常 态备战、随时能战。一系列举措为"外防输入、内防反 光控蛋白互作的富含eNOS蛋白间充质干细胞外泌体 作量统计、使用科室评价实现平台精准管控,有效杜 弹"提供坚强保障,忠实捍卫淳安"零疫情"品牌。

体系

强化警医联动,减少各类事故造成的人员伤害损失。

持续完善院前、院内联动机制,保障诊断、救治 有效衔接,推动胸痛中心分级救治,早期再灌注(溶栓 科共建开启新篇章 +PCI)治疗比例达89%,急诊PCI(D2W)90分钟内达 标例数维持高位。

平均时间缩短至19.8分钟。

33个科室,组织800余人参加应急演练,建立了院内心 对共建联系,拟通过3-5年的无缝对接,技术能力、人 写"淳医担当"。(综合办)

"健康大讲坛"常态巡诊,群众就医幸福感显著增

民医院专家+医共体分院责任医师"组成的健康宣讲 展了编撰院志、编印画册、制作院庆徽章、拍摄专题宣 **启动"山海"提升工程,省级优质医疗资源更普惠** 队,以"淳医健康大讲坛"为载体,继续深化"三服务", 传片、寄语书法展示、院史布展、文艺演出等系列院庆 进农村、进社区、进企业、进学校,提供义诊咨询、健康 活动,并通过专刊、微信、视频号等多途径加强宣传, 2021年4月14日,淳安县人民政府与浙江省人民 讲座、慢病管理、签约服务、急救培训、体检答疑等服 展现淳医人良好形象,营造暖心"家"文化,增强职工 医院签订医疗卫生"山海"提升工程合作细化协议,正 务,用心用情用力解决群众身边的操心事烦心事揪心 凝聚力与向心力,献礼建院90周年、建党100周年。 事,把好事办实,把实事办好。自组建以来,每周三下 浙江省人民医院派出12名专家,充分发挥在专 午常态巡诊,2021年,开展各类义诊45次,微讲课35次,

党史学习基地建成,党史学习教育走深走实

行机制,加快补齐服务能力短板,努力实现"3342+X" 科建设、人才培养等中心工作有机结合。2021年5月5 最终根据个人、科室意愿以及挂职岗位工作需要由党 能力提升,让身在山区的淳安百姓在家门口就能享受 日,"学党史、知院史"党史学习教育基地建成,提供党 委研究确定挂职人选,挂职时间3—12月不等。一经推 史、院史学习展览以及多媒体视频展播,主题鲜明、内 出,便有28人报名参加,覆盖2大管理岗位,8个科室。 **扛起疫情防控政治责任,坚决捍卫"零疫情"品牌** 涵丰富、功能多样的综合性学习基地,拓宽了党史学 最终选定5名优秀一线医务人员到行政职能科室岗位 强化硬件投入,常态管好三道门、看好三类人,先 习教育课堂的空间,结合"我为群众办实事"等实践活 锻炼。 后投入30余万元,在门诊和住院部建立三套智能道闸 动,把学习成效转化成推动医院发展、建设淳安县域 系统,集成人脸识别、测温、核验健康码等功能,为守 医疗服务中心的巨大动力,得到了省市县党史学习教

的构建及其促进糖尿病创面愈合的研究》获批国家自 绝脱管、漏管、样本遗失等不良事件的发生。 以三大中心建设为抓手,全面深化院内急救运行 然科学青年基金项目,标志医院科教研水平再上新的 台阶。2021年,医院获厅、局级项目立项4项,市级项目 创伤中心以缩短救援时间,提高急救效率为目标,立项6项,成功举办省级继教8项,市级继教21项,发表 SCI论文16篇,二级以上论文48篇。

整合普外科、肿瘤外科、肿瘤内科和呼吸内科的 人才、技术等优质资源,联合申报的肿瘤学获批杭州 代重任和使命,站在新的奋斗起点上,淳安一院将始 卒中中心已完成制度建设和流程梳理,做到早发 市区域共建学科,获批后,积极谋划内涵建设,建立联 终坚持"人民至上,生命至上",围绕病人的所急所想, 现、早干预、早诊治,在发病6小时内到达医院的急性 合诊疗机制、合力申报省、市级课题,探索开展新技术、围绕医院高质量发展探索创新,笃行不移,为人民群 缺血性卒中患者,从到达医院急诊至开始做头颅CT的 新项目。同时,皮肤病与性病学、肿瘤治疗学、结核病 众提供最优质的医疗卫生健康服务,始终以赶考的姿 学、肝病学分别与杭州市第三人民医院、杭州市肿瘤 态,为全力推进卫生健康事业跨越式高质量发展,共 稳步推进三大中心建设的同时,利用15天时间到 医院、杭州市红十字会医院和杭州市西溪医院建立结 建特别生态区、共享魅力千岛湖、同奔共同富裕路书

能力达到县域最优、辐射周边的既定目标。

90周年院庆活动,营造暖心"家"文化

以"厚德精医九十载、求是创新继开来"为主题 由"党团员+浙江省人民医院专家+淳安县第一人 围绕县医疗卫生事业及医院90载发展历程和成果,开

青年干部挂职交流,构建人才培育良好生态

为提高临床一线职工与职能科室的融合度,促进 复合型人才的培养,增强医院人才队伍的能力和活力 院党委开创性出台了《青年干部挂职锻炼管理暂行办 将学史教育活动与医院业务发展、等级创建、学 法》,按个人专业、从事岗位、优势特长进行对应选派,

全流程闭环管理,打造数字化智能后勤服务样板

上线资产清查盘点系统,梳理医院固定资产,通 过一键集成管理,实现定位、流动、在线监测、动态效 首次获批国自然青年基金项目,科教研水平跨越 益分析、报修全流程管理,成立运送中心,上线后勤智 慧运送系统,依托智能化运送管理信息平台,运送全 博士后工作站傅罗琴博士牵头申报的《基于可逆 过程跟踪定位,从运送任务下单、人员、物资定位、工

> 串起这些优异成绩的硬核支撑,是医院以人民为 中心,全心全意为百姓健康服务的初心和使命。

展望未来 初心不改

习近平指出:广大医务工作者是人民生命健康的 **肿瘤学获批杭州市区域共建学科,与市级医院学** 守护者,要努力为人民群众提供更加优质高效的健康 服务。

守护群众健康是每一个淳医人都要肩负起的时

厚德精医九十载 求是创新继开来

——庆祝淳安一院建院90周年庆典活动举行 许海波参加并讲话

章传强、金晨旦、何建法参加。

2021年12月31日,淳安县第一人民医院(浙江省 升工程,发展实现新飞跃。在淳安一院这一"领头羊" "百姓信赖、员工自豪、业内推崇、政府满意"的新时代 人民医院淳安分院)建院90周年庆典活动在县水之灵 的带领下,全县广大医务工作者在治病救人、疗疾问 区域医疗服务中心宏伟目标大踏步迈进。 苦中精益求精,在支边援外、对口帮扶中敢为人先,在 许海波表示,县委县政府将始终坚持把医疗卫生 县委副书记许海波参加并讲话,县领导章临凯、 应急处突、疫情防控中义无反顾,合力筑起健康"钢铁 提标提档摆在重要战略位置,一如既往地关注、关心 城墙",群众满意度持续提升。

许海波在讲话中说,90年来,淳安一院上下勠力 许海波指出,今后的淳安将处于特别生态功能 医疗卫生事业再上新台阶、再攀新高峰。 民医院联姻合作、携手共进,实施医疗卫生"山海"提 人才,致力打造一流学科,奋力争创"三乙"医院,向着 授予纪念章。(来源于《今日千岛湖》)

和支持淳安一院的建设、改革和发展,不断推动淳安

同心、艰苦奋斗,从建院伊始几张床位的小医院,发展 区深化突破期、现代化建设开局奔跑期、跨越式高质 活动中,由淳安一院职工自编、自导、自演的舞蹈、 成如今具有现代化水准的综合性县域龙头医院。特别 量发展推进共同富裕建设重要机遇期,淳安一院要不 小品、朗诵等精彩节目轮番上演,现场气氛热烈。此外, 是近年来, 淳安一院坚持厚德精医、求是创新, 与省人 忘初心、牢记使命, 深化推进综合医改, 大力培育拔尖 淳安一院院龄35周年员工和历任党政主要负责人被

腺样体肥大 的症状

局部症状

状:因咽鼓管口

受阻引起分泌性

性中耳炎,导致

吸力减退和耳鸣

鼓膜内陷。有时

可引起化脓性中

状:常并发鼻炎、

鼻窦炎,有鼻塞

流涕。说话时有

闭塞性鼻音,语

音含糊,睡眠时 发出鼾声。

呼吸道症状:分

泌物下流刺激呼

吸道粘膜,常引

起阵咳,易并发

容:因长期张口

呼吸,致使面骨

发育障碍,上颌

骨变长,硬腭高

拱,牙列不整,上

切牙外露,唇厚,

面部缺乏表情,

有痴呆表现,形

全身症状

为厌食,呕吐、消

化不良,继而营

养不良。因呼吸

不畅,可导致胸

廓畸形。夜间呼

吸不畅,会使儿

童长期处于缺氧

状态,内分泌功

能紊乱,引起生

长发育障碍,家

长可发现孩子有 注意力不集中,

情绪多变、夜惊、

1.主要表现

成腺样体面容。

4. 腺样体面

气管炎。

3. 咽喉及下

2. 鼻部症

耳炎。

1. 耳部症

我县首个中小学生急救技能教研基地启用

地在淳安县第一人民医院(浙江省人民医院淳安分 表示,下步研学基地将结合中小学生不同年级、年龄 院)正式揭牌启用。来自淳安县第二幼儿园雅苑分园、和心理接受度的差异,排出个性化、菜单式教学课 千岛湖镇第八小学的48名师生和家长们一道实地参程,覆盖心肺复苏等与生活息息相关的急救知识。研 观了淳安县中小学生急救技能教育研学基地,并在 学活动有助于树立孩子们学、思、游相互促进的观念, 带教老师的指导下,进行了心肺复苏等急救操作练 走出从"学校到学校"、从"课堂到课堂"的封闭圈,真

该基地的建立旨在进一步深化团中央"中国儿 童平安行动",增强广大少年儿童的平安意识,引导 楼,设有高级综合模拟人等六大模块和心电监护仪、 广大少年儿童从小树立正确的生命观、急救观,普及 心肺听诊等教学设施设备,配有内、外、妇、儿、眼科、 急救、自我保护知识,掌握科学的急救方法,增加自 口腔科等每个专科的带教老师,可随时进行操作演 救和互救能力,在全社会积极营造关爱生命、关爱少 示和带教。(综合办)

近日,我县首个中小学生急救技能教育研学基 年儿童健康成长的良好氛围。淳安一院相关负责人 正形成适应未来社会发展的必备品格和关键能力。

据了解,淳安一院建有独栋技能培训中心教学



"淳医健康大讲坛"将个性化健康服务送上门

——淳安一院第二批挂职青年干部再出发

踔厉奋发,笃行不怠

距离2022年杭州亚运会开幕越来越近,村民送健康。 为助力健康亚运建设,用全民健康迎接全民 健康服务。

娱乐项目为主的运动场所,对应急救护知识 里交流普遍使用方言,更有许多老年人甚 技能、突发事件的处理有较高需求。24日,医 至完全听不懂普通话,医院号召威坪籍医 院安排了一场有针对性的、精准的送健康活 生参与义诊,用方言交流,方便沟通,提供 动。

当天,骨科主任蒋臻、重症医学科 (ICU)副主任陈波分别为员工们开展了关 来,一户一户走访,有为村民做检查的,有咨 于止血、包扎、骨折固定、安全搬运等创伤救 询解答的,也有用药指导的。"两个医生是威 临床医生,我更能感受到医务科工 干部要珍惜机会,摆好心态,做到博 护基本技能的健康讲座和知识宣教,现场模 坪人,和村民沟通起来也十分方便,村民也 拟了"大出血"的急救技能操作,讲解了心脏 特别喜欢这样的义诊方式。"该村卫生室村 骤停相关知识,进行了急救技能CPR模型 医徐春苗、威坪分院医生王凤坚也替村民们 现场演示,并邀请员工们上前操作,给予指 感到高兴。 导操作要领。

表示,此次讲座培训是真正的"零分投入、满的脚步临近,医院特别成立健康大讲坛讲师 分产出",淳安一院医护人员给予了干货满 团,计划对亚运建设者、志愿者、服务者等提 满的讲解和培训,切实提高了员工们处理突 供个性化服务,加大频次和覆盖面,全方位 发事件和自我保护的能力,能够有效降低安 加强人文医学建设,用淳安龙头医院的担当

25日,"淳医健康大讲坛"来到威坪镇 河村,由副院长毛建昊带领,内分泌科、急诊 科医生,B超室和心电图室工作人员上门为

亚运,2月24、25日,淳安县第一人民医院(浙 村医生对村内居民建卡进行再次梳理,排 江省人民医院淳安分院)"淳医健康大讲坛" 查出30多户有健康需求的村民,这些村民 再度启航,继续常态化开展,此次分别前往 大多患有慢性疾病,如高血压、糖尿病、冠 淳安千岛乐蹦床运动馆、威坪镇河村开展送 心病、内风湿关节炎等,需要长期服药,因 此主要选择了内科系统的专业人员。同时, 淳安千岛乐蹦床运动馆是以经营运动 由于威坪镇河村地处浙皖交界,村民平日 个性化服务。

一到村里,医护人员就立刻忙碌了起

今年,淳安一院将持续深入推进"淳医 淳安千岛乐蹦床运动馆投资人王贤华 健康大讲坛"品牌,特别是随着杭州亚运会 能科室挂职锻炼,这对自己来说是 姿态,树立良好形象。道阻且长,行则 为顺利召开亚运增添健康力量。

职考核,第二批挂职干部均已到岗。

为了提高青年干部的使命感, 召开了第二批青年挂职干部首次座 今后的工作中能够更高效、更得心 谈会。会上,五位挂职干部踊跃发言,应手,相信挂职锻炼也会为我的人 他们均对医院这一举措表示感谢, 生提供更高效的工作方式和更为全 也分别畅谈了自己的感想,让我们 面的大局意识。 一起来听听他们的心声:

作的复杂性和突发性,经过挂职锻 学、审问、慎思、明辨、笃行。同时也给 炼,我工作起来更加得心应手,但生 职能部门带来新思路、新想法,坚持 有涯而知无涯,今后我还需更加谦 做事不做客,踏实干事、用心谋事;务 卑和努力。

一次突破,我非常珍惜此次机会,会 将至;行而不缀,未来可期! 尽快熟悉新工作,进入新角色,开阔

的新领域,工作需要注重细节,思路 带徒等多种途径,多措并举,持续培 (公卫科 ICU) 要清晰有条理。千里之行,始于足下, 养多方面人才,为造就一支德才兼 我定虚心求教,珍惜机会,不负韶华。 备、创新进取、富有活力的人才队伍

叶丽君:眼界决定境界,来到院 而不懈努力。(人事科)

随着淳安县第一人民医院(浙 感科我才感受到,病房的院感知识 在此次义诊前,医院积极联系当地乡 江省人民医院淳安分院)《青年干部 简直是冰山一角。希望自己在这里 挂职锻炼管理暂行办法》的出台,部 学习的知识能够为今后的工作增光

务人员,很荣幸有机会到人事科挂

挂职干部畅所欲言后,医院党 方黎祥:作为已经挂职3个月的 委副书记、纪委书记胡波表示:挂职 实不务虚,以实干打底,敢于迎难而 陈锹发:很荣幸能被选中到职 上;出彩不张扬,既积极作为,又放低

人才是兴院之本,强院之基。近 郑正旺:综合办是我从未接触过 通过外送进修、选派到总院轮训、师

1~3月短波

调研、慰问

●1月10日,省疫情防控督导组来院督导。

●1月12日,富阳区卫健委来院进行疫情防控交 叉检查。

●1月13日,县政协主席郑志光来院慰问杭州市

●1月20日,杭州市卫健委党委委员、巡视员施 长友,李晓英处长、妇幼处张志龙带队来院督查安全 生产工作。

●1月20日,县委常委、县纪委书记、县监委代主 级专业技术职务自主评聘工作顺利完成。 任沈国红来院调研疫情防控工作。

- ●1月25日,副县长金晨旦,县卫生健康局党委 班子述职评议会。 书记、局长商建军及正局级组织员、专职副书记程志 ●1月14日,2022年淳安县第一人民医院医共体 牌仪式在会议中心举行。 平来院进行节前慰问。
- 副书记程志平来院进行节前谈话。
- ●1月29日,县委书记杨建根书记来院进行节前 ●1月24日,我院召开山海人文青年论坛、浙江 上岗竞聘演讲。 慰问及调研。

- ●2月15日,浙江省人民医院来院开展信息化交 流建设调研会。
 - ●2月18日,杭州市儿童医院来院调研。
 - ●3月9日,县委常委罗孙一鸣来院慰问人才。

- 行风监督员会议召开。
- ●1月29日,县卫生健康局正局级组织员、专职 ●1月17—18日,我院召开2021年度淳安县第一 等一系列"三八"妇女节活动。 人民医院医共体中层干部述职。
 - 省人民医院淳安分院合作办医管理委员会会议。

- ●1月25日,2021年度淳安县第一人民医院医共 体表彰大会在会议中心召开。
- ●1月26日,我院举办淳安县第一人民医院医共 ●3月2日,杭州市卫健委常态化疫情防控督查。 体2022年"迎亚运,庆新春"职工拔河比赛。
- ●1月28日凌晨3点,医院122名核酸应急采样队 ●3月16日,杭州市纪委来院调研疫情防控工作。队员连夜出征驰援杭州,次日凌晨原班人马再次出 征,并于30日返回。
 - ●2月14日,淳安县第一人民院开展儿童生长发
 - ●2月28日,淳安县第一人民院举办医院质量改
 - ●3月5日,中小学生急救技能教育培训基地揭
 - ●3月7日—8日,医院举办乳腺沙龙、眼科义诊

2022年3月31日 星期四

如何预防冬季高发病,专家来支招

气温低:血管收缩痉挛可能造成心肌缺血缺氧; 温差大:造成血压忽高忽低,冠心病患者血管里

的斑块更易破裂形成血栓; 易感冒:抵抗力弱的人群,感冒后增加心脏负担, 人说话等。 诱发心梗。

那如何预防呢?

急性心梗 会心脏血管堵住

- 左肩左臂痛等;
- 2. 哪些人需要警惕? 冠心病患者、肥胖的人、三 高患者、长期吸烟的人。
- 3.如何预防?冠心病、三高人群规律服药,注意

深冬已来,除了寒冷,还有各种高发的疾病,它们 保暖,合理饮食,少吃高油高盐食物,日常适量锻炼, 持续3个月以上),气短喘息。

脑中风 会脑血管堵或破

- 1.中风有什么症状? 突然头疼或头晕;一侧肢体 无力,走路失去平衡;嘴角歪斜,口齿不清或听不懂别 粒;增强体质,预防感冒,规范洗鼻和戴口罩等。
- 2.哪些人需要警惕? 三高肥胖患者、长期吸烟饮 酒的人、有房颤或心脏瓣膜病的人。
- 3.如何预防中风?三高患者规律服药,房颤、瓣 1.心梗有哪些症状呢?胸痛、胸闷、气短、大汗、 膜患者规范治疗,防寒保暖,少吃油腻高盐食物,坚持 等,儿童感染恶心呕吐更明显。

膜,导致其充血、水肿,痰液堵塞,易继发感染。

1.有哪些症状呢? 咳嗽咳痰(连续2年以上,每次

2.哪些人需要警惕? 长期吸烟者,长时间接触粉 尘人员,反复呼吸道感染患者,尤其是老年人。

3.如何预防呢? 戒烟,避免吸入有害气体和颗

诺如病毒 会感染引起急性胃肠炎

- 1. 为什么容易传播? 冬季气温低适合病毒生存, 另外通风少利于病毒通过手、口、粪便、呕吐物的传播。
- 2.有什么症状呢? 腹泻、呕吐、恶心、腹痛、发热
- 如何预防呢?食物要充分加热后食用,保持室内 慢性支气管会咳个不停,干冷空气刺激呼吸道黏 空气流通,每日2次,每次不少于30分钟,感染者要居 家隔离,每日消毒污染的物件等。(急诊科 鲍士龙)

早期胃癌很隐匿 看似小恙莫大意

淳安一院专家门诊治疗有"特技"

动了,特别感谢你们……"日前,在淳安县第一人民医 病变。 镜下粘膜剥离术的刘大伯由衷表示感谢。

到淳安一院就诊,没想到,检查结果却发现肿瘤指标 的一种手术方式,只需内镜下完成,无需开腹,是目前 觉身体不适时就已是中晚期。因此,建议40岁以上人 CA724飙升至128。张骏接诊时发现,刘大伯30年来抽 治疗消化道肿瘤最有效的手段,具有创伤小、效果好、 群,幽门螺旋杆菌感染者,有胃癌家族史、慢性胃炎、 烟喝酒、无辣不欢。结合这次检查结果,刘大伯消化道 恢复快、费用低等特点,而且能最大限度地保留消化 胃溃疡的患者应定期进行胃癌筛查。 可能存在隐患,于是建议他立即做胃肠镜检查。

在张骏的极力劝说下,刘大伯接受了无痛放大 再三,决定接受手术。

"昨天刚给我做了微创手术,今天我就能自己活 胃镜检查。果不其然,在检查中发现一个范围较大的

而出,急坏了家属。张骏细心解释道:"我们可以进行 抗癌药,只需定期复查胃镜。 几天前,65岁的刘大伯因眩晕综合症和高血压来 内镜下粘膜剥离术(ESD),这是将病变粘膜完整剥离 道的完整性,提高术后生活质量。"刘大伯和家属思考

在张骏和医护团队的通力合作下,历时3个多小 时,手术顺利完成,刘大伯5cm左右大小的病灶被切除 "考虑早期胃癌,必须马上手术!"胃癌?手术? 干净,第二天就能下床。术后病理结果提示,高一中分 来查房的浙江省人民医院医务部主任、消化内科主任 刘大伯对检查结果先是惊讶,继而是强烈的"逆反"。 化腺癌,未累及基底及侧切缘。这意味着刘大伯胃部 医师、淳安县第一人民医院党委书记张骏,刚做完内 "算了算了,我也没多少年好活了!"气嚷嚷的话脱口 的早癌已被治愈性切除了,术后无需再放化疗或服用

据张骏介绍,早期胃癌的症状非常隐匿,往往察

(消化内科 王巨峰)

虎年谈虎药

"虎"字在很多成语中都有很好的寓意,例如,如 咳嗽 虎添翼、生龙活虎、虎虎生威等等。但是大家知道吗, 在中药里面也有不少带"虎"字的药材! 像虎杖、虎耳 油膏涂敷。 草、虎骨、壁虎、虎刺等等中药名称里都带了虎字。

虎杖为蓼科植物虎杖的干燥根茎和根。主产于华 东、西南。春、秋二季采挖,除去须根,洗净,趁鲜切短 耳草科植物虎耳草的全草。主产河北、陕西、甘肃东南 段或厚片,晒干,生用。

【药性】微苦,微寒。归肝、胆、肺经。

【功效】利湿退黄,清热解毒,散瘀止痛,止咳化痰。 【应用】湿热黄疸,淋浊,带下;痈肿疮毒,水火烫 伤,毒蛇咬伤,经闭,癥瘕,风湿痹痛,跌打损伤,肺热

【用法用量】煎服,9-15g。外用适量,制成煎液或

【使用注意】孕妇慎用。

虎耳草又名石荷叶、金线吊芙蓉、老虎耳等,为虎 部、江苏、安徽、浙江等地。全年可采,但以花后采者为 好。全草入药。

【药性】微苦、寒,辛,有小毒。归肺、脾、大肠经。

【功效】祛风清热,凉血解毒。 【应用】治风疹,湿疹,中耳炎;丹毒,咳嗽吐血,肺

痈;崩漏,痔疾

【用法用量】9-15g。外用适量。

虎骨为猫科动物虎的骨骼,主要分布于东北、华 北、内蒙古等地。以骨骼入药。

【药性】微甘、辛,性温。归肝、肾经。

【功效】祛风通络,强健筋骨。

【应用】用于治疗风湿痹通,腰膝酸软。 【用法用量】15-30g。入丸剂或浸酒服。

虎骨现已列入国家一级保护药材。

(药剂科 张东红)

淳安一院神经外科重症病房启用

为进一步提高神经外科规范化、标准化建设管理 水平,更好地救治神经系统急危重症患者,近日,淳安

淳安一院神经外科在医护、技术、设备等方面较 者的生存和预后。 者而言,要想得到良好愈合,更需要专业的医疗救治 到最真实的体现。(神经外科 王泼泼 董锦疆) 和专业的护理服务。结合医院实际,神经外科重症病

重症病房空间宽敞明亮,布局合理,设施齐全,每 县第一人民医院(浙江省人民医院淳安分院)神经外 个床位有单独配电设施,单独的供氧及吸引装置,一 科重症病房(NICU)正式启用,主要用于集中救治颅 切井然有序,管理严格。它的成立标志着神经外科管 脑术后及重症患者。目前第一批术后及重症患者通过 理越来越专科化,能够对患者进行全天候的严密监测 专科监护治疗已取得良好的治疗效果,已陆续转入普及护理,能够及时准确掌握患者病情,给予相应的抢 救治疗,使患者度过急性期、危险期,有效提高危重患

为齐全,担负着县内神经创伤、出血性卒中、脑血管病、 在这里,医护人员和患者一次次与死神赛跑,即 脑肿瘤等多项救治任务,神经外科急危重症患者较多,使千钧一发也信念坚定;在这里,医护和病患真真切 病情变化快,尤其对于大部分颅脑术后及颅脑危重患 切相依为命,悉心照顾、轻声安抚,良好的医患关系得



●1月6日,淳安县第一人民医院医共体卫生高 育义诊活动。

●1月11日,县卫健局组织召开2021年度院领导 进项目成果汇报会。

●3月16—17日,医院举行第七轮中层干部竞聘

磨牙、盗汗遗尿 等症状。 2. 是阻塞

> 性睡眠呼吸暂停 低通气综合症最 常见的病因之一 鼾声过大和睡眠 时憋气为两大主 要症状,睡眠时 张口呼吸、汗多、 晨起头痛、白天

状。 (七病区 郑娟)

嗜睡、学习困难

等也是常见的症