

■ 专家故事 ZHUANJIAGUSHI

把坚守当作最长情的告白

王佩

2013年7月,淳安县第一人民医院与浙江省人民医院开启合作办医,从那时起,周立光作为第一批临床派驻专家奔赴淳安,担任县一医院财务科科长,至今已有7个年头,是派驻时间最长的专家。

每天,无论是面对患者,亦或是淳安同事,只要找到周立光,他总是知无不言、言无不尽,嘴角永远挂着温暖的笑容。不过,7年时间,2555天,周立光不是没有遇见过难事。

2015年6月,周立光派驻县一医院的第三年,母亲身体就出现了问题。“当时我妈妈得的是甲状腺结节,这个结节短时间内增大很快,有癌变的可能,因此,必须尽快手术。”母亲居住在老家遂昌,如果住院手术,

身边离不开人,如此,周立光就不得不请假照顾。因为担心影响工作,反复考虑后,周立光找到母亲,同她商量能否在县一医院进行手术。这样一来,既不敢误治疗,自己又能抽出空照顾。

很快,办理好相关手续后,周立光就将母亲从遂昌接到了淳安,边工作边照顾。虽说离得近了,但是每天奔波于工作与病房间,那段时间的劳累可想而知。

不过,周立光很乐观,他说:“一是妈妈身体没大问题,二是也没影响工作,自己稍微累点值得。”

派驻7年,周立光没有临床工作的轰轰烈烈,有的只是践行好、落实好每一件普通的小事。

作为一名“老”派驻专家,每年专家交接时,主动

成为“后勤部长”,帮助他们解决在淳安的吃、住、行等一系列问题;作为一名财务科负责人,凡遇到专业培训,总将机会留给年轻人,也在县一医院与浙江省人民医院间搭起了一道桥梁,选派财务人员赴省人民医院进行业务学习,为医院培养更多优秀的后备人才;作为医院的一员,他以院为家,熟悉院内的一草一木,及时关闭过道里忘关的灯,耐心为患者指路……

谈到以后,周立光说自己没有想过很多,只要组织上有安排,县一医院有需要,他就会继续坚守下去,切实为临床工作做好保障,为病患做好后勤服务。这位幕后耕耘者,用“既然选择了远方,便只顾风雨兼程”诠释了他最真诚的初心。

■ 名医故事 MINGYIGUSHI

治愈患者就是医者最大的收获

龙泽华 毛晓倩

大脑是神经中枢,结构复杂精细,稍有损伤,轻则功能丧失,重则危及生命,被称为“生命的禁区”。37年,他坚持在临床最前线,甘做生命禁区的守护神。他就是浙江省人民医院派驻淳安县第一人民医院神经内科专家顾苏兵。

每周二、周四清晨,顾苏兵的身影总会准时出现在县一医院神经内科病房。一到病房,他就忙不迭地与值班医师讨论病情。“昨晚值班情况怎么样,这几天科室的疑难危重病人身体有没有改善?”了解大概情况后,在专科查房时,他又从颅神经到肢体活动,到病理征,到共济,到感觉……详细查、仔细问,为后续针对性治疗提供基础。而每到查房快结束时,他总会对患者或家属多问一嘴:“今天怎么样,有没有哪里不舒服?”

而正是这么一句,有时却为明确诊断提供了依据。

老王今年58岁,半个月前因为头晕来到县一医院住院治疗,经过相关检查后考虑为:胼胝体梗死。在查房时,顾苏兵观察到老王心情低落,又十分嗜睡,便多留心了些,他找来患者家属进行沟通。

“我看老王情绪不太好,是有什么事吗?” “他一直爱喝酒,每次喝得还不少,这下来住院,酒瘾犯了。”

……这句话引起了顾苏兵的注意,他立即返回病房再三询问病症和病史,同时找来老王的核磁共振图像反复查看研究,考虑到胼胝体梗死和胼胝体变性的区别,他断定老王是胼胝体变性。明确诊断后,顾苏兵为老王予以B族维生素治疗,患者症状也持续好转。

由于在浙江省人民医院仍有工作安排,顾苏兵需

要往返两地,但即使人不在,心里也总牵挂着这里的患者,科室微信群常常会传来他的询问。对于科内成员,特别是低年资医师,顾苏兵则运用扎实的理论基础和丰富的实战经验,拓展夯实他们的专业理论知识,针对临床实际问题答疑解惑,接轨当前最新临床进展,解读最新指南。同时,对病区的卫生和安全等问题,顾苏兵也十分上心,常常与管床医生和责任护士沟通相关问题,提出改进意见。

然而医术精湛又是病区“大总管”的顾苏兵,却在刚到淳安时“碰了壁”。由于平时口味清淡,实在不适应千岛湖偏辛辣的饭菜。为了不给大家添麻烦,顾苏兵买来电饭锅,每到饭点就简单吃些糊弄了过去。“要不是后来大家常闻到顾主任身上隐约有油烟味,可能到现在都不知道!”而每每提起这些,顾苏兵总是淡淡地说:“医者不言苦,我到淳安是来为病人治疗的,能治愈一位病人比吃什么重要得多!”

准时在县一医院二楼妇产科打卡的日子,同时也爱上了这美丽的千岛湖畔,喜欢上了淳朴的淳安人。

工作中的姜云清严谨认真,时刻将患者挂在心上,将他们当作朋友和亲人,更像温柔的天使一般为他们带去生活和生活的希望。由于主诊科目的特殊性,前来就诊的许多女性存在很强的心理压力,姜云清不仅运用医术帮助患者减轻疾病的痛苦,还像朋友一般倾听患者的苦恼,帮助她们调节情绪,每每走出姜云清办公室的患者,总感觉身上轻松了不少。

从医20多年,做了多少台手术,迎接了多少新生命,姜云清已经记不清了,但有一点是她始终坚信的,那就是作为一名医生不仅要有好技术,还要有爱心,特别是作为妇产科医生更要用大爱与慈悲之心去包容患者、爱惜患者!

最温柔是你 创造希望的天使

洪映霞

谢谢你,因为有你,温暖了四季,这次要感谢的是浙江省人民医院派驻淳安县第一人民医院妇产科专家姜云清。

一声清脆的婴儿啼哭声在淳安县第一人民医院(浙江省人民医院淳安分院、杭州医学院附属淳安医院)妇产科病房响起,这一声啼哭,让一个原本的两口之家在7年后迎来了他们的新成员,这个小家伙虽然有点迟到,但好在他并未缺席。

小丹和小斌从恋人变成爱人,从相识相知相爱到相守,婚姻幸福,唯一的遗憾就是没有生育儿女。小斌



冬天总是手脚发凉?其实生活中最常见的几样食品就能缓解

黑糯米补血粥 原料:黑糯米,桂圆,红枣,山药,红糖适量。

制作:桂圆、山药去皮和黑糯米、红枣放入锅中,加水至3000ml左右,熬粥,服用前放入适量红糖。此粥是一款益气养血的佳品,而且操作简单,便于推广。

当归红枣煲排骨

原料:排骨,枸杞,红枣,当归,葱,姜片。

制作:排骨用水洗净,入砂锅,加入枸杞、红枣、当归、葱、姜片,大火烧开后小火炖至肉烂,放入盐等调味品即可。此汤是一款益肾养血的佳品,适用于肾亏血虚手足怕冷的人群。

龙眼肉丝粥 原料:龙眼肉、猪瘦肉、大枣、大米、姜丝、米酒。

制作:将猪瘦肉切丝,大枣洗净去核,大米淘净,入锅内加水适量,放入姜丝、米酒共煮;粥五成熟时加入猪肉丝,再煮至粥熟即成。此粥适用于久病体虚、消瘦、头晕目眩等症者。(中医科 胡军)

主 编 陈秉宇

编 委 王斌 蔡茂华 胡波 严美娟 郑成根 王永泉 方国梁 吴玉梅 李维维

院 址 淳安县千岛湖镇环湖北路1869号

传 真 64812271

邮 编 311700

邮 箱 caxdymmy@163.com

淳安一院报 CHUN'AN YIYUAN BAO

厚德 精医 求是 创新 淳安县第一人民医院 主办 2020年12月31日 星期四 第10期(总第195期) 内部资料 免费赠阅 浙江省人民医院淳安分院 http://www.chunanhospital.com www.淳安县第一人民医院.com

全面推进“三乙”创建工作, 全力提升医院服务能力!

党建引领,共创共建共享健康生活 ——县一医院成功获评省级健康促进医院

近日,省爱卫办和省卫健委印发了2020年浙江省健康促进医院评估与复评结果,县一医院榜上有名。

“健康促进医院”是目前在全球范围内倡导的一种医院健康新理念,不仅提供临床和疾病治疗服务,而且在诊疗过程中通过传播、教育、干预等手段,建立以患者需求和健康为中心的医疗服务系统,通过与社区广泛的协作促进提高居民健康水平。健康促进医院的目标是使医院实现从“以疾病治疗为中心”到“以健康促进为中心”的转变,对象包括患者、医护人员、社区居民等。

自创建以来,县一医院充分发挥党建引领作用,建立健全健康教育组织网络,成立健康促进医院领导小组和健康促进医院创建领导小组、健康教育科、健

康科普讲师团、组建健康教育人员队伍等,明确责任目标,在此基础上,制定工作、考核、奖惩机制,将健康促进纳入目标责任管理考核,定期召开专题会议,督导布置相关工作,创建领导小组携健康教育科专职人员定期到门诊、病区指导健康教育活动,查找问题,帮助整改,确保健康促进工作取得实效。

“做好患者的健康教育,提升医护人员的健康素质和自身能力是十分关键的环节。”县一医院相关负责人表示,在创建中,一方面,医院关注员工健康生活,改善职工的职业倦怠现状,关注员工的身心心理健康,彰显人文关怀;另一方面,积极推动医护人员练内功、强本领,通过加大健康技能培训,举办一系列技能比武,建立了一批健康教育传播标兵和健康传播能手。

在医护人员健康素养不断提升的同时,医院积极为患者服务。今年8,医院启动以“提高健康素养水平,构建幸福和谐生活”为活动主题的党员健康大讲坛活动,每周一次,进社区、事(企)业单位,以精准点单的方式选择健康宣教内容,开展面对面、点对点的健康服务。同时,在医院内以宣传橱窗、制作宣传折页和健康教育视频,诊间口头传授等形式,向广大患者普及健康教育知识。

县一医院将以此次成功创建为契机,持续深化创建做法,进一步深入开展面向患者、家属、医护人员和社区居民的健康促进工作,充分调动群众参与健康促进活动的积极性、主动性,让健康文化植根于心,不断提升全民健康素养水平。(综合办 公卫科)

心系共和国老兵 县一医院党委践行关爱常态化

今年是纪念抗美援朝70周年,这是一场保卫和平、反抗侵略的正义之战。为继承伟大的抗美援朝精神,弘扬爱国主义情怀,一直以来,县一医院党委都将关爱老兵作为一项常态化活动。

“县一医院把我照顾得很好,医生护士像家人一样关心我!”日前,在淳安县第一人民医院泌尿外科住院治疗的老兵苏老激动地说。

93岁高龄的苏老半年来多次发生无痛性肉眼血尿,近一个月症状加剧,同时伴有40年的高血压病史,20年的糖尿病病史,慢性肾功能不全,心脏II度房室传导阻滞。经过检查发现苏老的膀胱内长了一颗板栗大小的肿瘤,老人血尿的原因终于明确。

术前

手术是治疗膀胱肿瘤唯一有效的方案,但考虑到苏老高龄且基础疾病多,术中术后风险极高。县一医院党委书记陈秉宇、院长王斌要求务必制定科学严谨的治疗方案,在保证安全的前提下开展手术。医务科随即召集泌尿外科、心血管内科、肾脏病科、内分泌科、麻醉科、重症医学科(包括总院派驻专家及科室主任)进行多学科讨论,对苏老在术中术后可能存在的风险进行评估,提出预防举措。

术中

心血管科主任陈春华先为苏老安装心脏临时起搏器,防止术中心跳骤停。麻醉科主任李城女实施麻醉。手术由泌尿外科主任鲁红军,主治医师江洪采用微创电切镜下钬激光快速将膀胱肿瘤整块剔除并彻底止血,手术用时30分钟,肿瘤完整切除。

术后

苏老在重症医学科度过风险期后转回泌尿外科继续治疗。目前已拔除尿管,自行排尿,尿色清。血尿不见了,苏老开心地笑了。 其实,县一医院关爱老兵的行动从未间断。2019年国庆节前,院领导上门看望慰问老兵方丹;2020年“抗疫”期间邀请老兵李炳仁来院讲课;2020年“八一”建军节当天志愿者为老兵上门体检等。 党委书记陈秉宇表示,正是老兵年青时的付出,才有今天的幸福生活,关爱他们,就是关注历史,为此,医院建立志愿者服务队,以网格化形式,多对一(即多位医护人员对一位退伍老兵)跟踪服务,定期为10多位老兵上门开展健康体检。而在医院内部,更有专人作为老兵实施一条龙服务,无缝连接挂号、门诊、检查、住院等环节,为他们带去优质便捷的医疗服务。(李绍江 江洪)

10 月 至 12 月 短 波

● 10月15日至17日,县一医院副院长郑成根带队,一行4人再到剑河县人民医院开展东西部协作对口帮扶工作。 ● 10月21日,杭州市卫健委一行到我院进行秋冬新冠疫情防控常态化工作督导。 ● 10月22日,我院党委邀请102位退休老职工举行了共赏千岛美景、共品家乡美味的重阳节活动。 ● 10月27日,我院举行了“弘扬抗美援朝精神凝聚三乙创建力量”纪念中国人民志愿军抗美援朝出国作战70周年活动。

● 11月11日,我院迎来2020年度杭州市级质控联合检查。 ● 11月19日,我院特邀浙江省人民医院医务部主任张骏来院开展等级医院评审专题讲座。 ● 11月20日,淳安县第一人民医院医共体中层干部素质能力提升培训暨党员冬训活动正式启动。 ● 11月24日,淳安县第一人民医院医共体职代会圆满召开。 ● 11月26日,杭州市亚组委医疗卫生部一行来院走访。

● 11月26日,淳安县副县长余飞一行来院进行无障碍环境建设问题整改督查。 ● 12月11日,浙江省人民医院副院长乳腺外科专家孟旭莉教授来院坐诊。 ● 12月18日,我院与宁波卫生职业技术学院联合签订实践教学基地合作协议,并进行授牌仪式。 ● 12月20日,我院举行了2020年县一医院医共体卫生高级专业技术职务自主评聘。 ● 12月23日,我院与丁香园签署了互联网在线诊疗战略合作协议。

织牢网、筑牢墙，县一医院毫不放松常态化推进疫情防控工作

近期国外疫情持续加重，国内时有散发病例，疫情防控进入新阶段，“外防输入、内防反弹”的压力持续增大。为进一步做好冬春季疫情防控工作，降低医疗机构感生风险，淳安县第一人民医院织牢网、筑牢墙，疫情防控丝毫不松懈！

迅速响应 统筹部署

医院充分发挥党建引领作用，成立新冠肺炎疫情救治领导小组，组长由陈秉宇书记及王斌院长担任，下设防控办，由王斌院长担任防控办主任，负责全院新型冠状病毒肺炎医疗救治的组织领导、人员调配、后勤保障、对外宣传、药械保障供应、消毒隔离措施落实及医疗废弃物处理等工作。目前，全院上下积极行动，各司其职，防控工作稳步推进。

实操演练 强化培训

针对新冠疫情防控理论、新更新的新冠肺炎诊疗方案、核酸采样、防护工作进行全方位地学习培训和考核，目前共组织全员培训40次，医护人员(包括医共

体成员单位人员)培训1482人次，核酸采样人员培训98人次。此外，医院还特邀县疾控中心副主任胡琰进行了2次核酸采集培训，组建起了一支专业的核酸采集队伍，以应对突发状况。

全员检测 不漏一人

自2020年9月开始，县一医院PCR实验室(新冠肺炎核酸检测室)投入使用。目前每天3班次检测核酸，每天检测达270人次。在医务科、门办、感染科、总务科、检验科等多部门的配合下，取样、交接等环节十分顺畅，大大缩短了疑似病例排查时间，节约了获得结果的时间。这样既为患者争取时间，也减少了等待过程中可能发生的院内感染的几率。目前，医院已经明确，对全院工作人员实行核酸检测全覆盖，重点岗位工作人员每周检测一次。同时对重点区域环境及食堂冷链进行检测。

把好关口 严格管理

为进一步强化防控举措，医院加强入口人员体温

检测，所有人员进入院区必须戴口罩、量体温、查验健康码，对于年老、无健康码的人员需出示身份证，对于近期从中高风险地区来院的人员将详细登记，发热患者则引导至发热门诊进行下一步诊疗，并设有专门的CT检查通道，最大限度降低交叉感染。

为最大限度保护门诊患者及家属安全，医院将门诊及辅助检查区域等候座椅进行重新布局，拉大座位间距及等候间距，采用隔座，并贴上隔座等候提示语，并在挂号收费处、住院准备中心张贴保持一米距离标识。

目前，住院部病房实行24小时门禁管理，设立防疫检查岗，患者及陪客按要求完成核酸检测后安排入院，并告知每家家属尽量减少陪护，陪护人员相对固定并进行核酸检测。

同时，加强对全院职工的出行排查，每日关注院内工作人员身体状况。(徐芬芬 张良田)

省内顶级名医到身边！淳安人看病不用再跑杭城

近日，浙江省人民医院副院长，淳安县第一人民医院孟旭莉名医工作室带头人孟旭莉教授来到县一医院坐诊。

当天上午，孟旭莉教授共接诊约30名患者。其中一位50多岁的王阿姨(化名)患有甲状腺疾病，又有更年期综合症，特地一大早就来就诊。

“总是这里痛，哪里痛，想去杭州大医院，可是来来回回实在花钱费力，现在可以节省很多时间和精力了，希望这种名医生工作室将来能够越来越多。”

自2020年6月，孟旭莉名医团队工作室“入驻”县医院以来，每隔一周

的周四乳腺外科专家开展了坐诊、手术、查房等工作。目前共开展手术30例，服务人数310人次。

孟旭莉名医团队工作室外，自2020年5月，葛明华教授团队工作室也落户县一医院，两个名医团队“强强联手”，致力于头颈外科、甲状腺、乳腺等方面疾病的诊疗和手术。目前，葛明华教授团队工作室开展手术48例，服务420人次。

在省城专家的“支援”下，淳安百姓不出县城就能享受到省级专家的医疗服务，既方便了就医，又降低了就医成本，真正让普通群众享受到了医疗发展带来的红利。(综合办)

县一医院输血科王健获全省比赛第一名

近日，2020年浙江省输血协会学术年会在杭州召开。淳安县第一人民医院输血科主任王健从中脱颖而出，斩获了“2020年浙江省输血知识现场竞赛”第一名。

此次比赛，参赛选手都是来自全省各医疗机构和采供血机构的优秀输血医学工作者。能在其中胜出，更彰显了王健的优秀。

她曾在国内外核心期刊发表论文10余篇，并积极参与省市级多项课题研究，主持市级课题。2010年，还在杭州市首届检验技能比武中荣获优秀奖。

县一医院输血科成立于2017年，承担着淳安全县临床输血的业务咨询、技术指导和县级血质控的组织和管理。因为有着独特有效的人才培养方式，该科室成员多次在各类国家级、省级输血专业知识竞赛活动中夺得好成绩，曾获得第十一届中国医师协会输血科医师分会年会输血医学演讲比赛一等奖；第十一届中国医师协会输血科医师分会学术年会现场理论考试一等奖，其学术团队论文荣获一等奖；《你输的血到底去了哪里》荣获中华医学会儿临床输血学分会第三届学术年会输血医学科普大赛优秀奖。

今后，县一医院输血科将继续推动临床血管理规范化、科学化，大力提升用血质量与安全管理水平，保障临床用血安全。(输血科 王健)



微信公众号

专家介绍

妇科



姜云清

主任医师，教授。从事妇产科临床工作20多年，对妇产科常见病、疑难病的诊断和治疗具有丰富的临床经验，特别擅长生殖内分泌，对不孕不育、多囊卵巢综合征、排卵障碍、输卵管性不孕症、子宫内膜异位症、复发性流产、青春期更年期女性月经紊乱等疾病诊治经验丰富。能熟练运用多手段助孕，如宫腹腔镜生殖微创手术、促排卵、人工授精、试管婴儿、免疫保胎等技术治疗不孕不育。

主诊科目：妇科
专家门诊时间：每周四上午

肿瘤内科



吴国清

主任医师，教授，医学肿瘤学博士，硕士研究生导师。浙江省人民医院肿瘤内科副主任。中国研究型医院学会生物治疗学专业委员会青年委员、中华医学会医学细胞生物学分会青年委员会委员、中国生物医学技术协会转化医学分会委员等。从事肿瘤临床与研究20余年，曾于2009年在浙江省人民医院率先建立了省内首家肿瘤生物治疗中心，并成功开展多种细胞免疫治疗技术。目前，从事肿瘤内科临床工作。研究方向为肿瘤免疫治疗，主攻肿瘤微环境研究和实体肿瘤的细胞免疫治疗。
主诊科目：肿瘤内科
专家门诊时间：每周二上午

冬季取暖，谨防一氧化碳中毒

如何预防CO中毒

采用煤炉取暖时——绝对不用桶、盆或没有烟囱的煤炉在室内直接取暖。煤炉不要直接放在卧室。室内生火取暖要定时通风换气。使用煤炉取暖时，睡前要检查炉盖是否盖严，炉内煤炭是否完全燃烧，绝不能封炉取暖。

使用燃气热水器时——建议使用强排式燃气热水器，使用年限超过8年的应更换。燃气热水器应安装于向外通风良好处。每次使用前，要检查安装热水器的房间窗户或排气扇是否打开，通风是否良好。使用中，应开窗保持通风，洗浴时间切勿过长。

使用燃气灶具时——点火前要检查是否漏气。灶具连续打火未点燃时，应开窗通风，稍后再点火。使用中，人勿远离，严防溢锅将灶火浇灭。使用后、临睡前、外出时，要检查灶具开关和管道阀门是否关闭。

其它——冬季在车库内发动汽车或开动车内空调后切勿在车内睡觉。使用煤炉加温的塑料大棚、使用木炭的火锅店、使用柴油发电机的场所，都应注意室内通风，以防发生CO中毒。

万一发生CO中毒或身边的人发生CO中毒，该怎么办？

自救。当出现头晕、头痛、恶心、呕吐、心悸、乏力、嗜睡等轻度中毒症状时，要设法离开现场，呼吸新鲜空气，并呼叫他人速来相助。

他救。一旦发现中毒者，立即打开门窗通风，迅速将中毒者转移到通风保暖处平卧，同时拨打120。如中毒者已昏迷，要将其头部偏向一侧，以防窒息；如有呕吐，应及时清理口腔及鼻内的分泌物；如发现已窒息，并且身边有会救护的人员在场时，立即进行口对口人工呼吸和胸外心脏按压，同时拨打120，等待医务人员救援。(急诊科 江耀)



疼的夜不能寐，痛的生无可恋，县一医院花40块钱，药到病除！

王大妈是淳安本地人，勤劳善良，身体也还算硬朗，是家里家外的一把好手。可是从2020年2月份开始，不知为何，王大妈的右肩膀关节开始隐隐作痛，到5月份时，已经发展到疼痛难忍，严重影响王大妈的日常生活。

疼痛难忍，多方辗转，到达崩溃边缘

无奈之下，王大妈开始辗转各家医院，药熏、针灸、推拿……能试的方法都试了，能吃的药也吃了。想起那段日子，王大妈仍然感觉苦不堪言：“四处打听，人家说哪里看得好就去哪里看，杭州、衢州都去了，甚至还用了土膏药贴。”陆续治疗了3个多月，状态好时勉强能忍受疼痛，状态不好时“生不如死”，躺着也不是，坐着也不行，站着也难受，大多数晚上都只能依靠安眠药才能靠在床边短暂休息，王大妈一天比一天憔悴，精神和身体都已经到达了崩溃的边缘。

看着母亲如此痛苦，儿子小鲍不忍心，他决心再试一试。于是带着王大妈找到淳安县第一人民医院副院长、骨科主任医师王水泉。

在县一医院找到希望

“那天老人家一走进诊室，看上去精神状态就非常不好。”王水泉说，可以想象，过去这段时间，老人家

一直在被病痛折磨。详细询问病情，多角度仔细检查，王水泉终于找到了王大妈的病因，他告诉母子俩，王大妈所患的是：颈肩前臂疼痛综合征，疼痛难忍是最典型的症状之一。寻到病因后，便是对症下药，而他所采用的治疗方法很简单，打一针，吃一点药就好！

意想不到，特地前来感谢

“很意外，本只是想试试看，没想到只花了30-40块钱，就解决了我母亲大半年的病痛。”看着母亲僵硬脖子，肩膀开始可以慢慢转动，原本紧皱的眉头逐渐舒缓，当天晚上就能睡了个好觉，小鲍从内心感谢王水泉医师。一周后来院复查，病情明显好转，大妈千恩万谢，回去后，还特意让他儿子写来感谢信，直夸王医生医术精湛，医德高尚！

科普：颈肩前臂疼痛综合症，就是颈肩部酸麻、胀痛、活动受限，手掌、手腕或前臂、手指、手掌发麻等一系列症状的总称，是一种常见的疾病，病因复杂。大部分患者病情较轻，认为休息一下就没事了，重视程度不够。然而，这恰恰是要不得的想法。如果长期对此置之不理，严重者将会造成神经麻痹、肌肉萎缩甚至肢体瘫痪。县一医院骨科咨询电话：64818191、65025813。(综合办)

只需1厘米切口就能彻底祛除这种特殊的“体香”

“香汗薄衫凉，凉衫薄汗香”，很令人遐思，但如果这体香是“狐臭”，感觉就不一样了。而对于拥有这种特殊“体香”的人来说，他们常常会因此感到自卑，影响交友、就业、婚姻……

这里所说的“狐臭”就是腋臭。它是指人体在运动、高温环境或精神紧张等因素作用下，双侧腋下顶泌汗腺(也称大汗腺)活跃分泌汗液进而汗液被皮肤表面细菌分解后产生的一种辛辣刺鼻气味。

“很多人都不知道，其实治疗这样的腋臭，在我们淳安县第一人民医院就可以做到，大部分人不知道家门口就能解决。”淳安县第一人民医院皮肤科的医生介绍道。

近日，淳安县第一人民医院就接到一个年轻者小童，因“双侧腋下多汗、异味数年”到院皮肤科就诊，按照腋臭程度分级法可将其定为2级。经过面诊，皮肤科很快为小童制定了手术方案——小切口大汗腺搔刮术+小切口翻转皮瓣直视下大汗腺剪除术。

3个月后，小童已经完全痊愈了，对手术效果非常满意，现在变得更有自信了，虽然平时运动量大，但都没再出现异味，而且手术疤痕只有1厘米左右，没有造成很大的创伤，拆线后马上使用了外用抗疤药物及DPL500光子抗疤干预，及时修复了疤痕。

腋臭治疗一直以来是皮肤科医生治疗的难点，目前主要的治疗手段有保守治疗、微创治疗和手术治疗。保守治疗主要指皮肤表面的对症性药物治疗：如针对体表汗液、细菌、臭味的药物治疗，需要反复使用，并且效果有限。

微创治疗主要有皮下局部药物注射治疗(如A型肉毒毒素)、激光治疗、高频电针治疗、微波和射频微创治疗等，损伤小，恢复快，但是由于缺乏特异性，始终存在治疗不彻底及损伤周围组织的风险。

手术治疗主要通过手术祛除或破坏大汗腺及其导管，可以达到彻底的临床治疗效果。在达到治疗效果的原则上，根据手术方式对腋区皮肤的损伤程度不

同，可将这些手术方法归类为三大类，即保留皮肤组织、去除腋区部分皮肤和去除腋区所有皮肤及皮下组织。去除腋区部分及所有皮肤和皮下组织的手术方式因术后创伤较大、缝合后皮肤张力较大、术后疤痕增生明显、恢复后手臂活动较术前差等缺点已基本淘汰。目前，保留皮肤组织这一类手术中小切口翻转皮瓣直视下剪除大汗腺这一手术方式已经成为腋臭手术治疗的金标准。

如果有以下几个特征，可能就是存在腋臭：一是家族遗传史；二是闻气味；三是腋毛上有晶状物颗粒；四是内衣被染色；五是有油性耳垢；六如果是轻度的狐臭可以用纱布夹在腋窝，待6分钟后取出来会有一些气味。

所以，有特殊“体香”的朋友，请不要自卑，也不要惊慌，更不要舍近求远，家门口的医院，就可以帮你们彻底解决这一烦恼，也可以拨打淳安县一医院皮肤科咨询电话0571-64820376详细咨询。(皮肤科 钱晖)

“医心为民”助力山村百姓奔小康

家住淳安县威坪镇的73岁詹大爷因患有慢性肾功能衰竭，每周三次坐车去县城医院做血透，路上来回3个多小时，无奈之下他只能在医院附近租了一间房子，每年房租吃住加上医疗费差不多要25000多元。

2019年1月开始，詹大爷再也不需要每周三次坐车前往县城。杭州市首家乡镇中心卫生院血透室，在淳安县第一人民医院医共体威坪分院正式启用，配置5台血液透析机和一套双级反渗透水处理系统，能常规开展血液透析、血液过滤等治疗项目，设备和县城的总院相差无几。詹大爷给自己

已算了一笔账，在家门口做血透，全年只需4000元左右，一年下来可以节省2万多元，还不用往返折腾。

作为淳安医疗卫生健康的龙头单位，淳安县第一人民医院党委扛起“医心为民”这面大旗，充分利用“党建+医联体+医共体”的特殊模式和优势，选派“素质过硬、专业急需、能力全面”的浙江省人民医院下派专家以及党员到各级乡镇卫生院，全面建成小康社会必然要求提高全民健康水平，只有实现健康扶贫精准化、长效化，才能让基层群众拥有可“医靠”的小康生活。(党办 伊华军)

“家庭医生+精准康复”筑牢基层健康网底

“余医生和袁医生两年来经常来我家探视、检查、问候，她们俩真的很敬业，我们很感激，今日特来表示真诚谢意。”日前，威坪镇凤凰村73岁的中风患者徐翠兰和丈夫徐骥在一封感谢信上这样写道。

2020年，我县在威坪镇试点实施精准康复项目，徐翠兰就是其中的受惠对象之一，并与县一医院医共体威坪分院康复科医生袁英志和余华华签约，免费享受专门针对她脑梗后遗症设计的个性化“康复服务包”。经过一年多的针灸治疗、手法按摩等家庭康复治疗，徐翠兰的病情慢慢好转，重燃了生活信心。

如今，在威坪镇，和徐翠兰一样，已经有50余名患者享受到了“家庭医生签约+精准康复服务”康复项目的好处，经过签约医生全年上门服务，他们的精神状态和生活状态慢慢变好。

自医共体建设以来，威坪分院多措并举，不断提升医疗技术和服务能力，继血透室、手术室、无痛胃肠镜、医养结合病房等高超技术和优质服务后，又依托家庭医生签约，借助县一医院总院专家力量，精准实施残疾人康复项目，扩大医养结合服务，方便了老百姓在家门口就医。

威坪分院相关负责人介绍，在推进家庭医生签约的过程中，按照“因地制宜、合理布局、方便群众、便于管理”的原则开展实施，以“签约医生+签约助理+医共体总

院专科专家+X”框架共组建签约服务团队11个，并严格落实“分片包干、团队合作、责任到人”的工作责任制，形成以辖区居民为服务对象、家庭医生为主体的服务模式。家庭医生签约后，康复医生还会逐人进行评估，并为每位签约对象建立康复服务档案，做到一人一档。

在医改过程中，县一医院医共体经过近3年的努力，已基本形成医共体“业务、管理、责任、利益”四大共同体运行机制，构建了“医联体+医共体”的医疗运行特色医养模式。

县一医院负责人表示，跟基层群众关系最密切的就是家庭医生，他们是老百姓的“健康守门人”，是打通服务基层百姓“最后一公里”的健康保障。通过签约服务，医生了解和筛查出签约对象的身体状况和健康需求，结合残疾人精准康复项目，实施一人一策，靶向发力，提供优质康复服务，筑牢基层健康网底。(方朝华 钱旭飞)

