“推进医共体建设 共享医改红利”系列报道之五

情暖淳西北 把优质医疗资源送到百姓身边，不断提高老百姓家门口的就医获得感

医务科 综合办

最近，威坪镇村民小徐逢人就夸：“县一医院好！”

年初，小徐的父亲由于脑出血进行了手术，术后为方便排痰，对他进行了气管切开。但目前气切套管留置时间即将到期，当地医生无法更换，老人搬动起来又不方便，医生和小徐都非常着急。他说，本想着叫上救护车，将父亲搬到县一医院更换气管切套，但这样做确实费时费力，对于老人来说也实在是折腾。

“还好，这次义诊县一医院来了，帮我父亲解决了这个问题，真的非常感谢。”小徐说的这次义诊，是淳安县第一人民医院“淳医健康大讲坛”的系列活动之一，在党建引领下，专家组队开展便民义诊。

前期，在对接过程中，医院了解到小徐父亲存在的困难，特别在义诊中纳入了重症医学科，由专业医师解决专业问题。

此次义诊，浙江省人民医院、淳安县第一人民医院肾脏病科、心血管内科、妇产科、泌尿外科、眼科、肛肠外科、乳腺外科等科室的10位专家早早来到县一医院医共体威坪分院，刚做完准备工作，就有不少村民陆续前来候诊。

现场，护理人员耐心细致地为市民测血糖、量血压，专家们则为患者一一进行体格检查、分析病情、解疑答惑。当天共接待前来义诊的村民200余人。

这边，义诊活动如火如荼。那边，在威坪血透室内，浙江省人民医院派驻县一医院肾脏病科专家沈泉泉正在患者余大爷的床旁，评估其内瘘成熟情况。

威坪血透室是杭州市首家乡镇卫生院血透室。自其运行以来，67岁的余大爷就在该血透室进行血透，但最近，由于血管条件变差，无法完成较高质量的血透。

左手神经功能异常，血管炎病史，功能锻炼受限，动脉端血管狭窄……虽然存在较高难度，但凭借娴熟的技术和一丝不苟的严谨，沈泉泉和血透专科护士江斓一起成功对动静脉内瘘进行了穿刺。

“本来我还一直担心接下来怎么办呢，谢谢你们！”

“以后再有问题还可以继续联系我们，有需要我们可以下乡为你们服务。”

据介绍，当前，淳安西北部乡镇以中药材、林下经济为发展重点，此次义诊主要针对该区域的乡镇村民，结合其在日常劳作和生活中可能存在的问题，有针对性地派驻专科医师，解决他们“看病难、看病烦”的难题，创新服务模式，乡村振兴发展，打通服务百姓最后一公里增添健康保障。该院党委书记陈秉宇表示：“我们会根据淳安每个地区的特点，‘因病施治’，将这样的义诊活动坚持下去，辐射更多淳安百姓。”

他用仁心仁术扎根在了淳安百姓的心间

骨科 鲍涛

树木的茂盛坚挺离不开扎入大地的树根，在淳安，他用仁心仁术牢牢扎根在了百姓的心间。他是骨科章水均，浙江省人民医院派驻，淳安县第一人民医院第八批专家，精湛的技术缓解了患者几十年的痛楚。

40年前，韩女士只有15岁，本该是无忧无虑，花一样的年纪，一场外伤却改变了她的人生轨迹。外伤导致长短腿跛行，几十年的长短腿跛行又使得髋部疼痛逐渐加重，被诊断为髋关节发育不良伴陈旧性髋关节脱位，手术是解决疼痛的唯一办法。

“我的病程久，脱位程度重，手术难度大，此前医生一直建议到杭州上级医院手术。”住院的繁琐，照顾的不便，来回的奔波一次次击退着韩女士的手术意愿：“如果能淳安本地手术就好了，住院方便，照顾周全，环境也熟悉。”不过，这个心愿一直未能实现。

直到1个月前，韩女士抱着试试看的心态来到县一医院，敲开了章水均的诊室门，仔细将自己的现状及过往的检查报告交待清楚。

“在淳安手术完全有可能！”

考虑到病情较复杂，章水均与县一医院骨科主任蒋臻一道，利用午休时间组织全科医师讨论，将韩女士目前的现状及存在的困难进行分析，在此基础上，制定出详细的手术方案及备用方案，同时联系浙江省人民医院器械供应，将髋关节假体材料及术中可能用到的髋臼垫块准备齐全。

“我们现在基本完成了手术前期准备工作，你要有信心，我们一起战胜疾病！”

“我相信你们！”

手术当天，章水均主刀，县一医院骨科、麻醉等全面协助。90分钟内，团队顺利完成了髋关节重度脱位置换+复位手术。下了手术台，看着患者被安全地送回病房，章水均深深地吐了一口气：“这台手术是患者今后生活的全部希望，手术的成功是她重新生活的起点。”

手术后1个月，韩女士扶助行器行走步态稳定，无术后并发症，永久告别长短腿跛行，过去因跛行带来的疼痛及不自信也消失了，在她脸上留下的是美丽自信的微笑。

患者、同事都认准了这位章主任

“这周骨科章水均主任来的吧？”

“我们要找骨科的章水均主任。”

……

别看章水均个头高、块头大，他对待患者却温柔耐心。每周三是章水均在县一医院的专家门诊时间，总有许多患者慕名而来。其中也有不少是老年人，由于年龄偏大，许多人的听力或理解能力稍差，每每遇到这样的患者，章水均总是一遍一遍不厌其烦地询问症状，解释治疗方法，交待注意事项，直到患者完全弄懂为止，常常一位患者诊治完，章水均的嗓子都有些沙哑了。

确实，自其派驻至县一医院以来，淳安许多骨科复杂疾病在本地就得到了解决，省去了驱车前往省城的不便，让患者在家边就享受到了三甲医院的优质医疗水平和服务。

而在科室内，章水均也如朋友一般，教导、关心、帮助着骨科的每一位同事。在学科发展方面，章水均亲力亲为，多次邀请周边省市来淳进行学术交流和病例讨论，协助科室推行无痛加速康复理念的落实和推广，鼓励大家积极思考、合作交流，紧紧围绕降低手术风险及并发症发生率、提高患者满意度等重点，提升科室对于疾病的理论和业务水平，如今，县一医院骨科也得到了越来越多淳安百姓的认可。

树木离不开大地，通过树根连接双方；医生离不开患者，通过仁心仁术连接彼此。作为医者，章水均常以这句话勉励自己、警示自己。而对于淳安和淳安百姓，他总说：“淳安用清澈美丽的秀水服务全国人民，我们也要用仁心仁术回馈淳安百姓！”

愿用多一点的坚守换取淳安百姓的安康

呼吸内科 叶永军 余鸿艳

严建平，每当听到这个名字，总会浮现出那个熟悉的身影：一袭白大褂，嘴角挂着一丝温和的微笑，和蔼可亲；炯炯有神的眼睛里，时常流露着睿智的光芒……

“真的非常感谢严主任，不然我们不知道该怎么办了！”这两天，重症呼吸衰竭、肺性脑病患者老沈出院了。出院当天，他和家人不停地道谢。

原来，老沈一直反复咳嗽、气急，这次发作3天后，来到县一医院呼吸内科就诊。经检查，确定老沈是重症呼吸衰竭、肺性脑病，无创呼吸机治疗效果差。

考虑到老沈的病情比较复杂，县一医院呼吸内科主任叶永军立即给严建平打去了电话。

“严主任，今天科里来了一位重症呼吸衰竭、肺性脑病患者……”电话里，俩人对老沈目前的病情进行充分讨论，初步商量出了一个最适合的治疗方案——气管插管，有创机械通气。

当天，开展操作已经是傍晚边，由于放心不下老沈，严建平一直与病房保持着视频通话，根据老沈的身体状况，随时指导调整参数。等到这边完全稳定，严建平才安心地挂断了视频，而此时已经是第二天凌晨。

“老沈今天怎么样？”

治疗后，严建平仍然每天会通过电话或视频与病房联系，看看老沈的脸色，听听医护人员的介绍，全面了解老沈的情况，做到心中有数。

5天后，老沈成功脱机拔管，继续无创呼吸机辅助通气序贯治疗！

拔管当天，严建平来到病房，召集大家一起评估患者情况、讲解相关技术要领。终于，经过精心的治疗和护理，这天，老沈出院了！临走前，严建平不断嘱咐他出院后的注意事项，告诉他一定要定期复查，有问题可以随时与医院联系。

这，只是严建平心系淳安患者的一个缩影。派驻县一医院7年，除了门诊、病房，几乎每一次医院组织的下乡义诊，只要能够挤出时间，严建平都会一起参加。他总说：“因为专业特点，呼吸内科的患者有很大一部分来自农村，农村里又有很多老人出行不方便，我下去给他们看看，有些小问题在基层就解决了，就不需要他们来回跑。”正是因为这样的一件件小事，如今，严建平在淳安已经有了许多“粉丝”。每次的专家门诊也有不少患者慕名而来，而他则事事为患者考虑，一片药，一项检查，处处做到有的放矢。

对于淳安的呼吸内科发展，严建平也倾注了大量的心血和汗水。在县一医院呼吸内科，每一位医生都是严建平的“徒弟”，他时常组织病例讨论，为大家分析原因，教授医护人员更多知识，提升业务技能。他还经常鼓励年轻医生要在掌握传统技术的基础上，探索创新并在工作中应用。在这种氛围下，呼吸内科团队呈现出一个众人划浆开大船的局面，互相学习、交流心得变成了一种常态。

说到这里，似乎又回想起了那个为人低调、不爱张扬的身影，而他常说的这句“既然来了，就是希望自己的坚守能够为淳安老百姓，为淳安的呼吸内科发展多做一些”也常常萦绕在耳边……

母乳喂养好处多

母乳中含有婴儿出生后4-6个月内生长发育所需的多种营养物质。如适合新生婴儿的蛋白质、脂肪、乳糖、盐、钙、磷，足量的维生素等营养成分；母乳清洁、卫生、新鲜、无菌，经济、方便，温度适宜，是初生婴儿理想的食物。母乳尤其是初乳含有丰富的抗感染物质，能保护婴儿少患病，提高婴儿对消化道、呼吸道和某些传染病的抵抗力，哺乳可以减少母亲产后出血，有利于子宫恢复，而且可抑制排卵，降低产妇日后患卵巢癌和乳腺癌的概率，母乳中的某些物质为婴儿脑神经细胞发育所必需，有利智力发展，哺乳还能增强母婴之间的感情。

（三病区 江丽君）

主 编
陈秉宇

编 委
王 斌
蔡茂华
胡 波
严美娟
郑成根
王水泉
方国梁
吴玉梅
李维维

院 址
淳安县千岛湖镇
环湖北路1869号

传 真
64812271

邮 编
311700

邮 箱
caxdyrmyy@163.com

淳安一院报
CHUN'AN YIYUAN BAO
厚德 精医 求是 创新
淳安县第一人民医院
浙江省人民医院淳安分院 主办
2020年8月31日 星期一 第8期(总第193期) 内部资料 免费赠阅
http://www.chunanhospital.com www.淳安县第一人民医院.com

全面推进“三乙”创建工作，全力提升医院服务能力！

表彰十佳医师 弘扬抗疫精神

——县一医院医共体共庆医师节

有这样一群人
为救治急症披星戴月
为攻克顽疾废寝忘食
……
他们用敬畏、无私、情怀
扛起医者的担当
筑起守护生命健康的铁壁铜墙
谢谢你 谢谢你们
用生命守护生命

“弘扬抗疫精神，护佑人民健康”，为庆祝第三个中国医师节，经过科室推选、网络投票、综合测评，淳安县第一人民医院医共体评选出了第三届“中国医师节”“十佳医师”。

“感谢大家对我的认可，我将继续尽己所能为患者解除病痛，同时，也为创建等级医院贡献力量。”“这份荣誉是大家对我的信任。作为一名基层医师，我将继续努力，服务好更多群众。”其中，“十佳医师”获得者县一医院心血管内科副主任医师孙国栋，界首分院医师郑玉红作为代表发表了感言。

“十佳医师”胡则选则是鸠坑分院翠峰村卫生室乡村医生，从事农村基层卫生工作40年，村民的病痛始终都是他最挂心的事。谈起对如今年轻医师的期望，他说：“没什么特别的，就是要学好医、治好人！”

县一医院党委副书记、院长王斌说，8月19日是一个欢庆的日子，我们欢聚一堂，庆祝这一神圣而光辉的节日。年初，“新冠”疫情爆发，县一医院医共体内一盘棋抗疫，还先后组建三支医疗队共19人驰援武汉。此次，在医共体范围内评选“十佳医师”，既是为了让大家享受节日的快乐，增强工作自豪感，同时也是为了激励广大医师学习典型、创先争优，用抗疫时期的奉献和担当，努力提高技术水平和服务能力，更好地为人民健康服务。

县一医院党委书记陈秉宇代表党政领导班子向奋战在临床一线的全体医师同仁们致以诚挚的问候和深深的敬意。祝大家医师节快乐！他说，县一医院医共体内所有医师在牵头医院及各基层分院的建设发展方面做出了很大的贡献，也为康美千岛湖和淳安特别生态功能区建设提供了强有力的健康保障。为此赢得了社会各界、广大人民群众的尊敬与厚爱。

第三届中国医师节
“十佳医师”颁奖典礼

展望未来，县一医院医共体广大医护人员在新时代，新长征路上要切实履行好新使命，讲政治、讲技术、讲大局、讲执行、讲奉献，全力以赴促进学科发展，全力以赴推进等级医院创建，全力以赴服务好人民群众的健康。（医务科 徐栋敏）

一个支部就是一座堡垒

——县一医院党委下属二级支部顺利完成换届选举

8月25日，淳安县第一人民医院党委下属二级支部顺利完成换届选举工作。此次党支部换届选举工作严格按照《中国共产党章程》和《中国共产党基层组织选举工作条例》规定，精心准备，选举过程严肃认真，程序合法，规范有效。

一个支部就是一座堡垒，一名党员就是一面旗帜。为进一步加强二级支部的规范化建设，增强基层党组织的凝聚力和战斗力，弘扬“支部建在科室”工作理念，充分发挥支部在等级医院创建、医疗业务发展等方面的战斗堡垒作用，医院党委提前谋划研究，将下属二级支部优化调整，其中3个支部进行拆分，总数由原来的5个支部调整为8个支部。

同时，为进一步强化支部党员的教育和管理，密切联系群众，推动落实党建工作责任，提升党建工作整体水平，院党委创新推出医院党政班子联系支部制度，院党政班子组织关系全部转入下属二级支部，参加支部活动。

县一医院党委书记陈秉宇对上一届支委以及全体党员的辛勤付出表示感谢。就下一步工作，他也提出了要求。要成为支部建设的指挥员。选举完成是支部工作新的开始，各支部要尽快完成支部党小组设置，推进“党委+支部+党小组+党员”工作模式，制定好党支部工作计划。 要成为支部党建的战斗员。要紧紧围绕“发展”这一根本目标，把紧“医疗+创建”两条主线，履行好责任担当，同频共振，固本强基，充分支持和参与科室建设。 要成为品牌创新的建设员。要抓实“一支部一特色一品牌”，落实“党建引领+”，推进团、工、青、妇等群团工作的建设。 要成为争先创优的先锋员。要“互学互帮”，结合支部特色取长补短，形成比、学、赶、超新氛围。 要成为清廉建设的督导员。每个党小组，每名党员要强化红线意识、底线意识，不碰高压线，同时做好科内人员监督提醒，实现风清气正。

（党办 伊华军 洪慧芳）

送医上门显真情

——县一医院开展大型义诊基层行活动

近日，由县一医院17位医护人员组成的党员义诊队，走进枫树岭镇下姜村，开展大型义诊基层行暨党员“三服务”活动。

活动现场，就诊群众络绎不绝，场面火热而有序。医护人员耐心细致地为前来就诊的群众测量血压、检测血糖等，分析病情，讲解注意事项，认真解答问题，并提供诊疗意见、预防保健、健康教育等咨询服务。值得一提的是，此次活动，还特别邀请到葛明华教授团队工作站和孟旭莉名医工作室的专家前来义诊，让广大群众在家门口就能享受到优质的医疗服务。

78岁的丰公于人是枫树岭镇红光村人，听说这次有名医专家要来义诊，他便起了大早赶到活动现场。

“老人家，您的眼睛可能需要动手术，最好让家人陪您到县一医院再仔细检查下。”站在人群中汗流浃背的丰公于人，引起了医护人员的注意，并主动迎上前去了解情况，细致为丰公于人做测量血压、血糖以及眼科等项目检查，并叮嘱相关注意事项。考虑到天气炎热，医护人员还特意开车送丰公于人到枫树岭镇上的候车点坐车回家。

县一医院党委书记陈秉宇表示，今后还将以“走亲连心三服务”活动为载体，进一步激发党员干部的责任和担当，充分发挥“医联体+医共体”优势，让基层百姓切实享受到医改福利，进一步提升群众就医获得感和幸福感，为奋力打造“重要窗口”生态特区魅力风景线提供健康保证。（党办 伊华军）

8 月 短 波

- 8月3日，我院迎来新一轮“双下沉 两提升”考核。
- 8月5日，我院妇产科举办《母乳喂养知识与技巧》讲座、新生儿护理知识等一系列母乳喂养周活动。
- 8月6日，我院举办“党建引领+医联体+医共体”大型义诊基层行暨“党员三服务医疗队”进农村（下姜）活动。
- 8月7日，淳安县医保事业促进会在我院会议中心召开。
- 8月13日，我院举行公开选拔部分科室负责人竞聘演讲。
- 8月17日，我院举办淳安县第一人民医院医共体第三届“中国医师节”“十佳医师”颁奖典礼。
- 8月19日上午，院领导带队进科室开展医师节节日慰问。
- 8月19日下午，淳安县庆祝第三个“中国医师节”暨等级医院创建推进会在淳安县融媒体中心成功举行。县四套班子、市卫生健康委有关领导为我院获得浙江省重点（龙头）学科带头人——蔡茂华、郑成根，杭州市最美护士——周胤婵、余丽娟，杭州市优秀医师——邵静涛，省市优秀下派专家——沈泉泉、丁雪燕进行表彰。会上，我院院长王斌还代表县级公立医院作表态发言。
- 8月24日，我院成功举办医共体模式下安全用药培训班。
- 8月25日，淳安县第一人民医院党委下属二级支部顺利完成换届选举工作。
- 8月27日，淳安县青年护士技能竞赛在我院成功举办。
- 8月28日，淳安县院前急救驾驶员职业技能竞赛在我院成功举办。
- 8月28日，我院开展“党建引领+医联体+医共体”大型义诊基层行暨党员“三服务医疗队”进基层活动（第二站——威坪站）。

县一医院多措并举做好健康教育与健康促进 让广大居民享受健康生活

张大叔患高血压多年，由于服药不规律，血压控制一直不理想，听闻高血压会引起“中风瘫痪”，更是焦虑不安。入院后，淳安县第一人民医院（浙江省人民医院淳安分院、杭州医学院附属淳安医院）心血管内科医护人员为他进行了高血压病的健康知识讲课。张大叔听后对自己的病情有了了解，解除了不必要的担忧。同时，积极配合医生治疗。“原来自己的生活习惯对身体有很大的影响，接下来要开始戒烟，清淡饮食，加强锻炼，争取把血压控制好。”

据统计，我国心血管疾病发生率逐年上升，且呈年轻化趋势。有效的健康教育不仅可以提高患者对疾病的认识，还能正确对疾病进行预防，是维护健康的重要手段。从今年4月开始，县一医院心血管内科在陈春华主任及章凤彩护士长的带领下，每周三下午开展关于心血管疾病的一系列健康教育知识讲课。主要针对住院患者及其家属，就心血管常见疾病（如，高血压病、冠心病、高脂血症、心力衰竭、心律失常等）的预防、治疗、护理及出院后的注意事项等各个方面进行讲解。

当前，正值县一医院争创浙江省健康促进医院之际，医院积极开展健康教育与健康促进工作，不仅向患者及其家属提供多种形式浅显易懂、图文并茂的健康教育服务，同时，做好健康教育工作督查，促进健康教育质量不断提高，让患者及家属在门诊、住院、出院过程中全程享受健康教育的呵护。

接下来，医院还将进一步制定和完善一系列健康促进活动方案，组织医护人员进社区、进企业、进单位开展知识讲座、健康咨询等丰富多样的健康促进活动，全面提高居民健康素养水平，让广大人民群众享受健康生活。（心内科 余妹妍 公卫科 徐芬芬）

优质护理服务传递爱与温暖

一个亲切的微笑，一句真诚的问候，一张整洁舒适的床，一份详实的宣教……多一点温暖，让患者感受到更多的关怀。

近年来，淳安县第一人民医院（浙江省人民医院淳安分院、杭州医学院附属淳安医院）着力打造以患者为中心的优质护理服务理念，让“有温度的护理”成为一种共识，形成一种独特的“淳医”文化。

在十三病区，有一家“流动理发店”。

“奶奶，看您头发长长了，给您剪剪吧！”日前，护士长刘旭恒发现患者余奶奶（化名）因为身体不便，长期卧床，头发有些杂乱，自己无法修剪。于是，张罗着大家找来脸盆、剪刀，接上清水，小心仔细地帮助老人修剪头发。

“清爽多了，年轻了不少呢！”剪完头发，余奶奶看着镜子里的自己像是“变了样”一般，握着护士的手，高兴地合不拢嘴。

而在肾脏病科，有一位住院血透患者，由于家属白天要工作，晚上才有时间到医院陪护。而患者自己又因脑梗塞后行动不便，生活无法完全自理。考虑到患者的实际情况，每到其吃药的时间点时，护士就会来到床边协助，健康助理员则在一边耐心地喂饭……

肾脏病科的患者大多都是“熟人”，由于一周要开展三次血透治疗，部分患者只能长期住院，家人也很难做到24小时照顾。对于一些活动不便的患者，健康助理员严小燕会打好开水，送到床边；透析时，护士提前联系好工友，用轮椅或是平车将患者护送到血透室；需要外出检查时，护士安排好工勤人员全程陪同；护士还会抽空帮助血透患者削水果……

细节服务是看得见摸得着的情感交流。这样温暖的画面每时每刻都在县一医院上演。一封封感谢信就是一句句肯定，让大家倍感温暖，也提振了信心，干起活来也更有劲了！

为深化护理内涵，注重护理细节，持续提高护理质量，全面提升医患满意度，县一医院从2011年开始将优质护理作为重要工程，成立专门组织机构和详细的活动方案，明确各部门职责分工，每年根据实际情况更新相关细则。同时，由护理部定期前往各病区针对患者及家属开展护理工作满意度调查，以查促改，进一步提升优质护理成效。

如今，各护理单元围绕专科特色及不同患者的需求，研究制定独具科室特色的优质护理方式。如简单有趣的动画宣教，一对一的床边康复指导，新生儿床旁沐浴和床旁抚触，针对性的术后康复等，既从专业角度为患者提供照护，又在生活上给予患者关心，缓解他们在住院期间的焦躁、担忧等情绪，拉近与患者间的距离，用实实在在的举措赢得了广泛肯定。

（各护理单元 护理部）

县一医院医共体药师获省级荣誉

日前，在“第六届MKM中国药师职业技能大赛”浙江赛区的比赛中，淳安县第一人民医院医共体代表队汪婉君、余荣兰、高欢三位药师不惧强手、沉着应答，凭借扎实的专业知识和丰富的工作经验在比赛中一展风采，喜获三等奖。

大赛由中国健康促进基金会、中关村卓益慢病防治科技创新研究院联合发起，并由浙江省药学会承办。此次比赛包括处方审核、用药指导、情景咨询等内容，让药师在参与的过程中提升药学知识水平和为民服务能力，激发工作热情，调动学习积极性，让他们真正能胜任岗位，为促进健康中国建设贡献力量。

从县级比赛到市级比赛，经过层层选拔，县一医院医共体代表队以第一名的成绩代表杭州市参加浙江省晋级赛。面对强劲对手，选手们丝毫没有胆怯和退缩，最终获得三等奖，全面展现了药师的日常工作状态与实践技能水平。据悉，全省只有两家县级医院代表队获此殊荣。

县一医院医共体牵头医院高度重视药师队伍建设，组织开展多样化的培训竞赛、下乡督导检查相关工作等，同时，适时选取优秀药师到牵头医院学习工作，上下联通，进一步提升基层分院药师综合素质。参赛队员也表示，在医改的新形势下，药学人员应当充分把握机遇，发挥自身技术优势，积极配合临床开展合理用药工作，提供药学服务和用药咨询，指导患者科学合理用药，保障人民群众身体健康。

（药剂科 徐栋敏）

多学科联合诊疗 让患者就医少跑腿

来自新加坡的梁先生和他的朋友们至今仍心有余悸，但也万分庆幸。那天是周六，梁先生已经“多尿、多饮、口干、便秘”近一周，朋友陪同全身出虚汗的他来到淳安县第一人民医院（浙江省人民医院淳安分院、杭州医学院附属淳安医院）肛肠外科就诊。肛肠外科何慧娟医师认真地给梁先生做了体格检查、开了化验检查，结合临床症状，考虑这是一例涉及多学科的疑难病患者。何慧娟医师马上向门诊办建议联系进行多学科联合会诊。

多学科联合会诊（MDT）是指由多学科专家团队综合评估，共同制定科学、合理、规范、个性的治疗方案 ，最大限度缩短诊断和治疗等待时间，同时避免不必要的转诊、重复检查，提升医疗服务质量。

在半小时内，门诊办将4个专科的5位专家召集到MDT会诊室，为梁先生当面会诊。结合梁先生的临床症状及检验、腹部CT等结果，5位专家仔细检查患者并认真讨论后给出综合意见：梁先生存在重症感染表现，血液感染可能性大，而且已经出现感染性休克，初步诊断为“败血症、感染性休克，糖尿病酮症酸中毒”，立即收住重症医学科（ICU）进一步诊治。

住进ICU的当晚，梁先生体温就高达40度，伴有寒战、血压下降，病情相当危急。患者病情发展迅速，时间不等人，医师必须拿出强有力的诊治方案开展救治。此时，医务科科长兼ICU主任余美红当机立断，一边主持抢救工作，一边再次召集相关科室科主任行床边多学科联合会诊（MDT）。经过详细缜密的多学科会诊、讨论，最终确定患者重症感染源于回盲部脓肿伴肝内播散，血液感染，感染性休克，MODS（侵犯肺、心、血液系统），并为患者作出详细的诊疗方案。经过回盲部脓肿穿刺引流，积极抗感染，抗休克以及精心护理后，患者病情得到控制。

日前，已经脱离生命危险处于康复治疗的梁先生再次前来复诊，他特意向门诊、病房医师表达了感激之情。

为满足患者因疑难疾病而涉及多学科会诊的需求，县一医院推进“最多跑一次”医疗服务深化，结合实际开设多种形式及多种病种的多学科联合诊疗模式，为患者实现少跑腿的目标。（医务科 余美红 门办 何丽娟 ICU 陈波）

县一医院医共体看望慰问退伍老兵

8月1日是建军节，淳安县第一人民医院（浙江省人民医院淳安分院、杭州医学院附属淳安医院）团委联合医共体姜家分院团支部来到姜家镇石颜村的两位退伍老人家中，上门为其进行健康体检。

90岁高龄的余大爷，患有高血压，常常腿疼不舒服，但由于年龄较大，距离县城又较远，因此一直未能到县一医院就诊。量血压、指导规范用药、体格检查……一到老人家中，大家便忙活开了。临走前，还特意将自己的联系方式留给老人子女。“如果余爷爷要到县一医院看病，就打这个电话，我们可以提前帮老人做好预约。”

另一位是91岁高龄的何大爷，身子骨挺硬朗，但最近食欲不佳，县一医院中医科医生赶紧为老人搭脉问诊，根据老人的身体状况，开具了一副适宜的方子。老人子女只需到距家5分钟路程的姜家分院拿药即可。“谢谢你们，这样我们方便多了，本来还愁怎么带老父亲去看看呢！”

虽然已是耄耋之年，但老人们眉宇间仍然英勇不凡、孔武无畏。团员志愿者们聆听着他们的英勇事迹，老人们记忆犹新，动情叙述，眼眸中闪着光，仿佛又回到那段峥嵘岁月。而谈起如今祖国的发展，老人们更是满怀深情：“能亲眼看到国家一步步繁荣，感受如今祖国的昌盛，还有你们年轻一代对我们的关心，我们真的很幸福！”

一直以来，县一医院都以医护人员特有的温暖关注着退伍老兵的身体健康，此次，县一医院团委更是与姜家分院团支部一起，在建军节这样的特殊时刻，发挥医共体建设成果，为退伍老兵带去更加便捷的医疗服务。同时，进一步激发青年团员的爱国精神，牢记历史、不忘过去、珍惜和平、热爱生活，呼吁更多人关心关注曾为祖国作出杰出贡献的老兵，为他们的晚年生活提供更多更好的保障。（团委）

微信公众号

专家介绍

神经外科

雷兵

主任医师，教授。浙江省人民医院神经外科主任助理。现任浙江省中西医神经外科协会副主委，浙江省康复协会颅脑创伤分会委员等职。擅长重型特重型颅脑损伤、中枢神经系统肿瘤、脑神经、血管疾病、功能性疾病、脊柱、脊髓疾病的诊断及手术治疗。擅长领域“锁孔”显微手术治疗颅内、颅底肿瘤、脑血管病、MVD、脊柱脊髓肿瘤，重型、特重型颅脑损伤的诊断和治疗，对脊柱退行疾病及先天畸形有丰富的诊疗经验。

主诊科目：神经外科

神经内科

顾苏兵

主任医师，教授。县一医院神经内科主任。从事神经科专业临床、科研和教学一线工作30余年，对脑梗塞、脑出血规范治疗、急重症抢救、预防等有深人研究，擅长癫痫、椎体外系疾病等神经科疑难病诊断治疗。

主诊科目：神经内科

专家门诊时间：每周三上午

家有男孩初长成 睾丸扭转需警惕

“医生，医生，快来救救我的孩子，他快不行了。”

近日，一位母亲凌晨带着12岁的儿子急匆匆来到县一医院急诊科。急诊科医生见孩子一脸痛苦，双手紧握着自己的 “蛋蛋”不松手。经会诊初步判断这是典型的睾丸扭转症状，进一步检查确诊后，决定立即进行手术。

经手术治疗，孩子的“蛋蛋”终于在扭转后3小时内得到复位恢复血供，并做了双侧的睾丸固定术，避免了悲剧的发生。县一医院泌尿外科副主任医师李定介绍：睾丸扭转发病急，就医不及时，短时间就有可能造成伤害。

什么是睾丸扭转？ 到底会造成什么伤害？

简单来说睾丸（蛋蛋）就好比长在藤蔓上的葫芦， 因为外力或者刮风啥的，葫芦沿着同一个方向转了好几圈，导致藤蔓上的养分不能输送到葫芦上，那葫芦 就慢慢干枯坏掉了。这就是睾丸（蛋蛋）扭转。

睾丸扭转在临床上的发生率约为1／4000，多见于儿童及青少年，持续扭转90°、180°、360°、720°时，发生睾丸坏死的时间分别约为7天、3－4天、12－24小时和2小时。若处理不及时易造成睾丸缺血性坏死，颜色发黑，逐渐萎缩以致功能丧失，这是年轻男性失去睾丸最常见的原因。

为什么会出现睾丸会扭转？

这可能跟睾丸系膜过长，睾丸活动度大有关。大部分发生在睡眠中、刚起床时，少部分发生在剧烈活动后。

睾丸扭转会有哪些症状

1.腹部突然出现剧痛。

2.睾丸出现剧痛。

3.发生扭转的睾丸在阴囊内的位置显得较正常高一些。

4.患者可能会出现恶心、呕吐。

5.症状出现数小时后，阴囊会出现红肿、触痛。

注意事项

临床上，一部分睾丸扭转还可能被误诊为急性睾丸附睾炎而延误了治疗，但其实青少年睾丸炎并不常见，附睾炎一般也无剧烈疼痛。睾丸扭转后是否发生缺血性坏死，与扭转的时间和程度密切相关。据文献报道，在扭转后6小时内手术复位，睾丸存活率约83%。家中有男孩子的，到了一定年龄后要高度重视，家长给予孩子正确的教育，一旦发生，立即就医，以免耽误治疗的最佳时间！（手术室 王丽倩）

太惊险，脐带打了两个结，差点没了！

“哇、哇、哇……”凌晨三点，一阵啼哭声在县一医院手术室里响起，这响亮的哭声，让妇产科整个手术团队放下了心……

事情要从一张胎心监护纸说起，胎监提示无反应型，基线0型，无明显胎动。情况紧急，立即开启急诊剖宫产绿色通道。凌晨两点半，所有医护人员第一时间在手术室内就位。经过大家的紧密配合，很快，调皮的小宝贝出生了！ 原来他在妈妈的肚子里用脐带打了两个结。

脐带是胎儿从母体获得养分和氧气的渠道。随着胎儿长大，脐带变长，胎儿在宫内运动幅度也逐渐增大。脐带绕颈是很多产妇产检时常能听到的，但却未曾听过脐带打结，因为常规B超很难查出脐带打结。

脐带打结分为脐带假结和脐带真结。

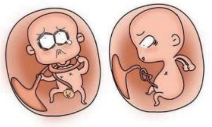
脐带假结，回脐血管较脐带长，血管卷曲似结或因脐静脉较脐动脉长形成迂曲似结，一般无危害。

脐带真结较为少见，脐带在宫腔内形成环套，胎儿活动穿越环套所致，如未拉紧没有明显症状，但如一旦拉紧后，胎儿血循环受阻很容易致胎儿发育不良或胎死宫内等情况。

脐带真结危险吗？ 脐带真结会引起宝宝缺氧，出现胎动减少或停止，以致胎儿发育不全或者胎死宫内。脐带真结，在产前不易被发现，多数是在分娩后才能得到确诊，所以监测好胎动，定期产检非常重要！

如何自数胎动？ 在日常生活中，孕妈妈应当学会自数胎动，了解宝宝在宫内的情况。一般情况下，胎心率约为每分钟110－160次，如果低于每分钟120次或者高于每分钟160次，都可能是胎儿缺氧的信号。

自数胎动应采用早、中、晚，每日三次，每次一个小时的方法，无特殊情况，平时尽量左侧卧位，特别是有脐带绕颈的孕妈妈，要尤其注意自己的胎动规律和变化，一旦发现异常要及时就诊，一定要提高警惕！（三病区 洪映霞）



儿童安全事故总发生 这些救命知识点要牢记

近期，全国各地多发孩童安全事故。一桩桩、一件件都令人揪心。

当孩子在发生车祸、坠楼、溺水等情况后，作为家长或是路遇事故发生的人，应当如何处置，才能为抢救孩子赢得时间！

1、车祸

由于巨大撞击力使小儿身体各器官、系统都可能受到严重损伤，如心血管系统、呼吸系统、中枢神经系统损伤等，甚至可能立即威胁生命；有的只伤及软组织、骨骼，但也可能并发其他严重合并症或致残。一般来讲，侵犯系统越多，致残率和死亡率也就越高。

如何急救？

发生交通意外后，受伤的话，应立即呼救，请求帮助拨打120。

将孩子的头偏向一侧，防止口、鼻、咽喉部的异物、血块、黏痰、呕吐物等阻塞呼吸道。

如果怀疑孩子骨折，可就地取材，如木板、硬板纸之类，如固定四肢时，应露出指（趾）端，以随时观察血液循环情况。如发现苍白、发紫、发冷、麻木等表现，应立刻松开重新固定，以免造成肢体缺血、坏死。切记，无论什么骨折都不要活动骨折部位，孩子自己也不能乱动，在医生没有诊断前不要给孩子按摩、热敷。怀疑脊柱骨折，不要搬动，待120救护人员到后再进行搬动。

如果有出血情况，可利用干净的毛巾、衣服等进行及时的止血包扎。

总之，一旦发生车祸，应立即送往医院。

2、高处坠落

孩子活泼好动，不能准确评估自己的能力，这时候特别容易发生高处坠落的意外，高处坠落有的是指坠楼，也有的是从如床上、桌子上掉落。大部分年龄集中在4—6岁。

不要抱。宝宝不小心从床上或者高处坠落下来，很多父母担心着急，第一时间就把孩子抱起来，这样是不对的！ 从高处坠落下来孩子可能会受到内在伤害，但从外部看不出来，贸然移动孩子的身体，可能会造成二次伤害！

细观察。先看，孩子有没有哭，哭了说明意识清醒。再看，孩子是以什么姿势落地，哪些部位先着地，有没有表面明显的磕碰青紫，可以先用孩子喜欢的玩具，转移注意力，看其会不会自主运动，用手摸一摸宝宝身上，看看有没有触碰到哪个部位时哭泣明显！ 如果有，立刻就医！

如果怀疑孩子骨折，或者坠落高度高于90厘米，头部先落地，千万不要挪动孩子的身体，立刻打120!等专业人员来处理！

宝宝坠落后的48小时内，都不能放松警惕，由于颅内损伤不会立即表现出来，要细心观察，是否出现神志不清，长时间哭，呕吐不止，嗜睡，耳鼻流血，如果出现这些状况，也要马上就医，不要耽误治疗的黄金时间！

3、溺水

暑期是一年中最热的时节，在清凉的水里肆意玩耍是一件十分惬意的事！ 但也因此出现过孩童溺水伤亡的事件。若出现孩子溺水，第一时间进行急救是挽救生命的重中之重！

首先应将溺水者尽快救出水面。

保持呼吸道通畅（清淤）：清除口鼻内污泥、呕吐物，牙关紧闭者捏两侧面颊用力启开，保持呼吸道通畅。

倒出腹腔内吸入物（控水）：但要注意不可一味倒水而延误抢救时间。倒水方法：将溺水者置于抢救者屈膝的大腿上，头部朝下，按压其背部迫使呼吸道和胃里的吸入物排出；或者抱住患者双腿，让其腹部扒在施救者肩背上，头下垂，促水排出。

迅速恢复有效呼吸（心肺复苏）：呼吸微弱或已停止者立即心肺复苏，不要坐等医生或不经处理直接送院，丧失宝贵的抢救时机。（ICU 张芳）