

“推进医共体建设 共享医改红利”系列报道之三

手术室+康复科联合病房 姜家分院诊疗能力再上台阶

医共体办公室 手术室 姜家分院

为进一步提升基层分院的医疗服务能力,牵头医院将人员、设备、技术力量等资源全面下沉至基层一线。在这样的利好条件下,姜家分院相继成立启用了康复科联合病房和手术室。

手术室

“因为人员、条件等方面的限制,姜家分院手术室已经10多年没有开展手术了。没想到今年能重新启用,实现家门口做手术,真是方便!”姜家本地居民余大伯竖起大拇指说。

余大伯患有腹股沟疝多年,一直未愈,本身年纪已高,行动不便,子女又在外地工作。听说医共体牵头医院的专家来了,在姜家本地就可以开展手术,可乐坏了老人,早早预约好择期手术,手术过程顺利,术后恢复了良好。

近年来,县一医院以医共体建设和“最多跑一次”为抓手,通过资源和人才下沉等方式,促进基层技术和能力提升。前期,牵头医院护理部制定手术室同质化管理制度,同时院感、设备、手术、麻醉等专家多次下乡开展指导帮扶,为分院规范有序开展手术奠定

基础和保障。

截止目前,姜家分院已完成2台腹腔镜疝相关手术,反映良好。基层手术室的建立不仅为患者节省了相关费用,也免去了来回县城的舟车劳顿,真正为当地百姓谋了福利。

康复科联合病房

去年9月26日,县一医院医共体康复科联合病房落户姜家分院。经过近一年的运行,一方面为姜家辖区百姓的健康提供了坚实的保障,另一方面,也极大提升了姜家分院医务人员的医疗水平和综合服务能力。

姜家分院负责人介绍,该院通过全、专科门诊建设提升慢病规范化治疗水平和早期康复,牵头医院派出心血管内科主任陈春华和内分泌科主任王冬英每周周五到姜家分院,通过三级教学查房、门诊一对一带教,提高全科医生的慢病规范治疗能力。

同时,基于农村慢性病颈腰腿肩痛多发的现状,牵头医院增加下派针灸推拿专家每周下乡,用针灸、推拿、贴敷等治疗举措,提高慢病的康复能力。在此基

础上,姜家分院更从杭州引进1名康复治疗师,将先进的理念及技术带到基层。

“治病重要,防病也成为了近些年来不可缺少的一环。”该院负责人介绍,他们将医防融合的文章做到了病房,积极通过对患者的教育提高质量依从性,将健康宣教贯穿于每一位患者的住院过程,通过对住院患者进行面对面的个性化健康指导和宣传,提高他们对疾病的认识、治疗依从性和干预效果,提高患者康复率,降低经济负担。

自康复科联合病房成立以来,辖区内选择在姜家分院康复和治疗慢性病、常见病和癌症晚期等患者明显增多。据统计,今年上半年出院患者280人,较去年同期增加114人,增长68%。今年上半年出院床日1451日,较去年同期增加589日,增长69%。床位周转率提高47.34%,成效明显。

接下来,牵头医院与姜家分院将继续增强沟通和联系,上下联动,发展基层医疗单位的特色专科技术力量,让广大基层患者享受更加优质的医疗资源,共享医共体发展带来的福利。

只要热爱 就有未来

方婷 宋子懿

近日,淳安县第一人民医院(浙江省人民医院淳安分院、杭州医学院附属淳安医院)迎来了一批年轻的面孔,他们是来自各大院校的护理实习生们,带着梦想和热爱,经护理部的分配,他们已进入各病区。

这天,在六病区的示教室里,护生们三五成群地讨论着问题,有的不停翻书查资料,有的拿着笔记本轻声细语背诵着。这时,科室总带教方婷护士发出指令:全员新生儿室集合,按照教学查房站位!同学们即刻按序往新生儿室集合。此时,护理部副主任程旭芳,六病区护士长余威英及其他科室带教老师也已就位。原来,这是要进行一场新生儿护理教学查房。

对于这场护理教学查房,带教老师方婷和其中一位护理实习生事后写下了心情日记。来瞧瞧他们是怎么想的…… 护理教学查房开始了!瞧,护生小李从新生儿入院当天的情况,到每天的治疗护理,再到目前的生命体征、奶量、体重……熟练地汇报着患儿病史,护生小吴则认真仔细地从测量生命体征开始,听诊、触诊,为患儿进行全面体格检查;护生小王负责的是患儿目前主要的护理诊断和护理措施……

在认真听完同学们的汇报后,我也提出了相应的问题,包括新生儿的分类、早产儿的外观及生理特点、新生儿Apgar评分标准、新生儿皮肤风险评估量表、新生儿床边交接班内容等。参加教学查房的同学们踊跃举手,积极回答

问题,遇到回答有误的,及时为他们指出并予以纠正。现场气氛活跃高涨,大大提高了同学们的学习热情。 ——带教老师 方婷

来到儿科实习,科室总带教方婷护士告诉我们进行一次护理教学查房。听到这个通知后,我心里挺担心,虽然以前做过类似的,但毕竟不太熟悉,而且以前做的是成人,在病床旁边进行病史汇报以及体格检查等系列操作,然后回到示教室开展病例讨论。

不过这次是要针对早产儿进行护理教学查房,会不会有些不太相同?时间紧迫,大家下班后都积极查找有关早产儿的知识,并建立了一个讨论组。在讨论组里,大家互相提问和解答,分工合作,一人负责一部分,最后再自己汇总。 来医院实习近半个月时间,这是我第一次参加护理教学查房。在准备时,首先翻看书籍,全面了解该疾病的相关知识,随后重点掌握自己所负责的部分。过程中,不但能够督促我们把知识掌握得更牢靠,还可以帮助我们更多更好地了解患者的相关情况,做出及时准确的护理。

关于夏日的饮水小知识,你知道吗?

●饮水不要非等到口渴时,口渴表明人体水分已失去平衡,细胞开始脱水,此时才想到喝水已经过晚了些。

●太渴时千万不要喝过饮,这样喝水会使胃难以适应,造成不良后果,前人主张“不欲极渴而饮,饮不过多”。

●用餐前不宜喝水太多,因为在进餐前喝很多水会冲淡消化液,不利于食物的消化吸收,长此以往,会对消化功能产生不良影响。

●早晨起床时先喝杯白开水,可以补充一夜所消耗的水分,降低血液黏稠度,促进血液循环,以维持体液的正常水平。

(ICU 张芳)

主 编 陈秉宇

编 委 王 斌 蔡茂华 胡 波 严美娟 郑成根 王水泉 方国梁 吴玉梅 李维维

院 址 淳安县千岛湖镇 环湖北路1869号

传 真 64812271

邮 编 311700

邮 箱 caxdyrmyy@163.com

淳安一院报 CHUN'AN YIYUAN BAO 厚德 精医 求是 创新 淳安县第一人民医院 主办 2020年7月31日 星期五 第7期(总第192期) 内部资料 免费赠阅 http://www.chunanhospital.com www.淳安县第一人民医院.com

新时代 新使命 新征程 县一医院党委领导下的院长负责制正式启航

7月12日,中共淳安县第一人民医院委员会顺利完成换届选举。自此,以陈秉宇同志为党委书记、王斌同志为党委副书记、院长的淳安县第一人民医院党政班子全部调整到位。

医疗卫生是人民群众感受最直接、最切切的民生事业。公立医院是医疗卫生服务的主体,是守护人民群众生命健康的主阵地。根据上级部门统一部署,公立医院全面落实党委领导下的院长负责制,医院党委要充分发挥把方向、管大局、作决策、促改革、保落实的领导作用,对医院工作实行全面领导。

自此,医院党委领导下的院长负责制正式启航。下一阶段,医院党、政班子将始终坚持党建引领,围绕党建抓发展,抓好党建促发展,把党的建设贯穿医院发展建设的各个环节,不断强化责任担当意识,真抓实干、锐意进取,努力为实现高质量发展作出贡献。

就如何全面开展医院工作,县一医院党委书记陈秉宇强调:做到一个“实”,一分部署、九分落实,要进

一步增强狠抓落实的本领,用真抓的实劲、敢抓的狠劲、善抓的巧劲、常抓的韧劲,以钉钉子的精神做实做细各项工作。做到二个“以”,“以老带新、以新促老”,开展互帮、互助、互学,新同志要主动向老同志学习,老同志要向新同志学习创新意识,相互帮扶、协作共赢。做到三个“重”,“重阵地、重堡垒、重拳头”,守好发展这一前沿阵地,协同作战,集结全部力量重拳出击。做到四个“不”,“目标不变、要求不减、步子不慢、问责不轻”,突出医院医疗服务能力和等级医院创建两大关键和重点,精准发力,强化履职尽责,从严追究问责。做到五个“讲”,“讲政治、讲发展、讲协作、讲廉洁、讲担当”,守

守原则,公平公正,为更好服务淳安百姓,建设特别生态功能服务区贡献力量!(综合办)

守原则,公平公正,为更好服务淳安百姓,建设特别生态功能服务区贡献力量!(综合办)



守原则,公平公正,为更好服务淳安百姓,建设特别生态功能服务区贡献力量!(综合办)

筑巢引凤 靶向发力

——县一医院坚持人才兴院惠民生

“这不像是做了手术啊,真是太神奇了!”李女士欣喜地说。近日,在葛明华教授团队工作站下派专家王佳峰教授的带领,淳安县第一人民医院(浙江省人民医院淳安分院、杭州医学院附属淳安医院)为一位女性甲状腺癌患者成功实施了首例经腋下入路全腔镜下甲状腺癌根治术,将切口隐藏在腋下,没留一点手术痕迹,且术后颈部不适感明显减轻。

为进一步提升人民群众就医的获得感和安全感,今年以来,县一医院相继引进了葛明华教授团队工作站和孟旭莉名医团队工作室,让优质医疗资源再下沉,越来越多淳安百姓享受到了改革红利。

两个工作站的引进是县一医院建设人才梯队的有效载体,近年来,在县委人才办和县卫健局人才优先发展战略的指引下,医院始终坚持党建引领,加强人才队伍建设,以打造新时代区域医疗服务中心为目标,实现医疗服务能力与服务品质双突破,惠及百姓健康。

主动出击 广吸人才 近三年来,医院通过丁香人才网、医院外网、微信等平台发布人才引进招聘信息,主动深入高校面谈、招聘,共牵头组织开展15场次自主招聘高层次紧缺专业人才,录用本科以上学历63人,其中研究生23人、副高以上职称4人。有了这股活力强劲的血液补充,医院相关科室在科研学术、医疗技术水平、临床教学等方面如虎添翼,引才育才绩效日益显现。

筑巢引凤 靶向发力 一个实力雄厚的平台是引才育才的重要支撑。近年来,县一医院不断提升自身综合实力,引进高端医疗器械设备,提高科研、教学实力,为人才队伍建设夯实了基础。特别是近年,医院建成了浙江省首家在县级(二级)医院设立的有博士进站运行的博士后工作站,杭州医学院附属淳安医院揭牌,葛明华教授团队工作站、孟旭莉名医团队工作室成

立并开展工作,何翔教授、潘文胜教授相继聘用等,做好高端人才集聚工作,有效发挥人才“蓄水池”作用。 多措并举 惜才育才 县一医院不吝给予平台、给予项目、给予职位,以实际的、有针对性的各种措施培养青年骨干,把惜才爱才落实到具体行动中。 除大力引进人才外,医院从实际出发,制定了人才培养计划,营造鼓励创新的人文环境,积极为人才发展提供空间和平台。近年来,医院通过认定杭州市D类人才4人,淳安县C类、D类、E类认定39人,同时规范实行住院医师规范化培训,鼓励在职人员攻读硕士、博士学位,在待遇、职业发展等方面给予保障。制定师徒带徒制度,定期选派医护人员赴总院或其他上级医院进修学习,鼓励医护人员踊跃参加专业论坛、讲座、沙龙等学术研讨活动等。

人文关怀 留住人才 为了让人才长期安心工作,医院打破传统观念,不搞论资排辈,不拘一格选人用人。目前2名引进高层次人才走上中层管理岗位,在医院工作中挑起大梁。医院还做好人才队伍的正气弘扬和思想引导工作,把党建工作与人才培养有机结合,积极推行“把骨干人员培养成党员,把党员培养成业务骨干”的“双培养”机制。同时,根据县委人才办出台的人才政策,对刚性引进的高级职称人才,通过人才认定,按人才类别不同给予25-40万购房补助,协助家属就业、子女就学,想方设法解决人才的后顾之忧,使他们能安心工作,舒心生活。 引进来,送出去,通过“筑巢引凤”“靶向发力”“借鸡下蛋”等一系列举措,县一医院人才队伍结构更趋合理,学术研究、科技创氛围更加浓厚,全院上下呈现比学赶超勇争先,破旧立新新景象,为淳安奋力打造“重要窗口”生态特区魅力风景线提供健康保障。

### 展望未来 砥砺前行 县一医院医共体举行上半年度述职汇报会

7月14—15日，淳安县第一人民医院医共体举行半年度述职汇报会，党支部书记、医共体分院执行院长(或主任)、各职能科长、科主任、护士长依次做述职汇报，提亮点、找差距、补不足、同提高，鼓舞和鞭策下半年各项工作有序推进。

县委副书记、副院长蔡茂华主持会议。在动员讲话中，县一医院院长、党委副书记王斌表示，近年来，中层干部及全体职工勇于克难攻艰、开拓创新，医院在医疗服务、人才培养、“最多跑一次”改革等方面取得了亮眼的成绩，群众满意度日益提升，整体面貌焕然一新。接下来，要继续以“功成不必在我”的精神境界和“功成必定有我”的责任担当，做到件件有着落、事事有回音，力争成功创建“三乙”医院，真正将医院打造成为百姓信赖、员工自豪、业内推崇、政府满意的新时代区域医疗服务中心。大家围绕工作目标，汇报了半年来的履职情况、

取得的成绩及存在的问题，明确了下半年努力的方向。7月15日，历时两个下午的述职汇报会圆满结束，县一医院党委书记陈秉宇充分肯定了每一位中层干部的成长和进步。他指出，中层干部是医院决策得以快速推进和全面落实的重要环节和有力保证，定期召开述职汇报是完善医院管理、提升工作效能的重要举措。

年初，新冠肺炎肆虐蔓延，但全院职工恪尽职守、奋发有为，医院各项工作仍高效、有序地按计划推进，夺取了“防疫”和“发展”的双胜利。

接下来，要善于总结经验、强化沟通交流，一方面，总结的过程是重新学习和思考的过程，要积极探索出规律性经验，用以指导今后的实践；另一方面，要交流工作的心得方法，借鉴成功的经验做法，以他人之长补己之短，全力推进医院高质量发展。要紧扣两项重点任务，以“三乙”创建和提升医疗服务能力为中心，将工作真正入眼、入脑、入心、入骨，凡事身先垂范、走在前列，以领头雁的姿态带领科室推进各项工作。要继续深化“一家人”理念，总院和分院要进一步加强联系，实行同质化管理，落实核心制度，要给予分院更多帮助和支持，不断增强基层医疗服务的能力和水平，为淳安百姓的健康提供坚实的保障。(综合办)

在前列，以领头雁的姿态带领科室推进各项工作。要继续深化“一家人”理念，总院和分院要进一步加强联系，实行同质化管理，落实核心制度，要给予分院更多帮助和支持，不断增强基层医疗服务的能力和水平，为淳安百姓的健康提供坚实的保障。(综合办)



严建平

### 为民服务不停步 上半年，县一医院交出了一份亮眼的成绩单！

暮然回首，我们挥手作别上半年，迎来满怀憧憬的下半年；盘点这6个月，我们几多荣光，几多豪迈！

#### 齐心协力共同抗“疫”

全体职工取消休假坚守岗位，成立援鄂储备医疗队，先后共三批次19名医护人员奔赴武汉抗疫一线。

#### 党建创品牌 激发“新动力”

●疫情爆发，党委第一时间发出投身抗击疫情倡议书，全院党员为抗疫捐款。  
●继续规范“1234”常规动作。召开党建及清廉医共体行风建设工作会；树立支部建在科室的理念；规范党员发展工作；抓实党员线上线下多平台教育。

●持续推进“清廉刷脸”等十个一活动，打造清廉医共体，引领行业新风尚。

#### 医共体建设全面推进

各职能科与各分院继续实行同质化管理。同时，继续下派医疗骨干到各分院坐诊、教学、授课。其中咸坪分院血透室、手术室运行良好，姜家分院手术室、康复科联合病房广受好评。

#### 等级医院创建攻坚克难

●管理建院 根据综合医院等级评审要求，完善各类规章制度，加大对规章制度的落实和岗位责任制落实情况检查力度。  
●医疗立院 (1)开展多形式的学习，重点围绕等级医院评审这一主线开展学习。(2)在医疗、护理领域修订完善管理考核等制度。

#### 学科建院

(1)博士后工作站工作有序推进。目前，已获批市医药卫生科技项目1项，省中医药科技计划项目1项，省基础公益研究计划项目1项；申报2021年国家自然青年项目1项；发表SCI论文2篇。计划将进行博士后工作站的中期验收。(2)新技术造福百姓。开展10余项新技术，特别是顺利开展首例心脏不停跳下冠脉搭桥手术；成立葛明华名医团队工作站和孟旭莉名医团队工作室，带动头颈外科、甲状腺外科、乳腺外科发展及人才培养。聘请总院潘文胜教授、何翔教

授分别为消化内科主任和泌尿外科主任，加强科室管理。

(3)学科建设与课题成绩亮眼。2017—2019年建设周期杭州市(三类)医学重点学科：心血管内科学、重症医学、儿科学经过3年建设通过验收。2020年度省级课题2项，厅级课题2项。

(4)医学继续教育与论文持续加强。2020年省级继续医学教育培训班立项9项，市级立项11项。上半年发表SCI论文6篇。

#### ●人才兴院

人才招引有力度。2020年上半年，高层次人才紧缺专业人才通过2次自主招考，其中录取研究生11人。

#### ●文化名院

医院组织开展多项活动，集体和个人获多项荣誉，医院被授予杭州市“五一”劳动奖状、妇工委杭州市示范妇女之家；急诊室获杭州市巾帼文明岗；强健获杭州市优秀共产党员称号；强健等14人获浙江省援鄂优秀护士、杭州市援鄂最美护士；周胤婵获杭州市最美护士；王丽、郑明红获杭州市护理学会VTE竞赛一等奖等等。

#### “最多跑一次”举措推陈出新

完善一站式服务中心功能，通过信息化建设让群众少跑腿，落实推广“2019年”“最多跑一次”医疗服务16项深化服务项目，协助和督查医共体分院“最多跑一次”12项医疗服务举措的推广。

#### 硬件设施再提升 就诊环境更有序

以患者满意为标准采购高端仪器设备，以职工满意为标准方便他们在院生活，同时，通过强化安保、培训演练等形式确保医院安全。

#### 疫情防控紧抓不懈

●把好关口。大门口持续亮码与体温检测；抽调人员前往高速公路开展疫情排查；建立住院病人陪护探视制度。

●完善预检分诊、发热门诊、专用病房等管理制度和流程；互联网医院全上线。

●组织全院培训，幅射2000余人(含成员单位)。重点为医院进发热门诊、隔离病房人员及援鄂人员进行实地或线上培训。

●以包干制形式，安排医务人员进驻企业服务推进复工复产。

(各职能科室提供 综合办整理)

### 等级医院创建再蓄力 以评促改促发展

自全省第四期等级医院评审工作启动以来，在县委县政府、县卫健局的高度重视和大力支持下，淳安县第一人民医院(浙江省人民医院淳安分院、杭州医学院附属淳安医院)等级医院创建工作正在有序推进中。医院对照标准要求，从硬件设施、软件设施、文化建设等方面不断提升综合服务能力，并逐步完善常态化管理机制。

为进一步推进创建工作，县一医院党政班子精心准备、提早谋划，聘请总院何强教授为医院“三乙”创建总顾问，负责指导创建各项工作。

何强教授还就如何做好医院精细化管理，提升服务质量作了《全员全程管理实践 医院评审促改促建》为主题的讲课。

何强教授指出，医院要做到内外兼修，强化文化建设，打造品牌和知名度，取得患者信赖。要以等级医院创建为契机，以评促建、以评促改，不断强化医院整体医疗服务能力。要建立完善的管理体系，做到全员参与、周密计划、检查改进，全面提升医院品质与质量安全水平。

讲课结束后，部分员工就自己在争创过程中遇到的问题与何强教授进行现场交流。

县一医院党委书记陈秉宇对何

强教授的授课表示感谢。他表示，授课内容深入浅出、通俗易懂，对推进等级医院创建的迎检、评审具有非常重要的指导意义。接下来，要进一步创新理念和做法，以“要我创”转变为“我要创”，职能科和中层干部必须深入临床一线，集思广益，全面、全盘、全程参与创建工作。要进一步理顺文化制度体系，创建工作千头万绪，要明确创建目标，规范创建流程，要多学习、多思考、多实践、多担当。要进一步抓好落实，主动作为、真抓实干，把流程和制度真正落到具体工作中，全力以赴抓好创建，出色地完成县委政府和人民群众交予的任务。要进一步强化协作，既要明确职责、强化分工，又要戮力同心、密切配合，将各个方面、各个环节有机结合起来，最大程度整合资源、发挥作用。

等级医院创建的冲锋号已经吹响，让我们齐心协力加油干，越是艰险越向前，把创建主体责任刻在心上、扛在肩上、抓在手上、落在行动上，坚定创建信心、率先垂范、履职尽责、不讲条件、不摆困难，做到讲规矩、守纪律、同心同德、同向发力、同频共振，争取等级医院创建的胜利。

(卢管科 郑有成)

### 我院“覆盆子鱼头煲”被中华中医药学会点赞

视频《覆盆子鱼头煲》由淳安县第一人民医院(浙江省人民医院淳安分院、杭州医学院附属淳安医院)制作拍摄，日前通过层层选拔，被中华中医药学会评为2019年度“中医药健康文化精品遴选活动”优秀作品。

中药材覆盆子+千岛湖有机鱼头，又是如何结合在一起的？据此视频的构思、取材、拍摄者，县一医院药剂科副主任王晓玲介绍，此作品灵感来自于淳安的道地药材覆盆子和闻名天下的千岛湖有机鱼头。淳北临岐镇(浙西中药名镇)盛产覆盆子，它也是“浙八味”之一，在我国早已被食用或药用，覆盆子具有益精血、补肝肾明目、温肾阳的作用。经过长时间炖煮的鱼头，汤色奶白鲜香，加入覆盆子既能提味增鲜，又能起到药食同源的作用，在享受美食的同时达到养生的效果。对于一些因肝肾阴虚所引起的目暗昏花具有良好的功效。

中医药是中华文明的瑰宝。一直以来，县一医院致力于发展中医药事业，近几年开展了多项中医适宜技术，如：冬病夏治、小儿生长贴、紫草油、穴位贴敷，并举办膏药节，中药药进校园等活动，让更多人发现中医之美，也让中医药健康养生文化内涵深入人心。(药剂科 韩永鸣)



微信公众号

#### 专家介绍

#### 呼吸内科



严建平

严建平，主任医师，教授。从事临床医疗、科研和教学工作30多年，尤其在呼吸系统疑难、危重病诊治方面具有丰富的临床经验。主要从事呼吸系统感染性疾病、慢性阻塞性肺疾病、肺癌的临床和基础研究。2013年参加中国政府援非医疗队，荣获浙江省集体一等功。主诊科目：呼吸内科 专家门诊时间：每周五上午

#### 介入血管外科



俞文强

俞文强 主任医师，教授。浙江省医学会介入医学分会副主任委员，浙江省抗癌协会肿瘤介入诊疗委员会副主任委员。在国内最早的介入专科病房工作近30年，擅长：肝癌等恶性肿瘤的介入治疗(化疗栓塞、消融、粒子植入)；各种大出血(肺部出血、消化道出血、外伤出血、泌尿系出血、妇产科出血等)的介入治疗；梗阻性黄疸的介入治疗；消化道、气道梗阻的支架植入治疗；肝血管瘤、子宫肌瘤、脾功能亢进等良性病变的介入治疗；体内动脉硬化、血管病变的介入治疗。主诊科目：介入血管外科 专家门诊时间：隔周三上午

### 一年前，惊心动魄；一年后，儿女双全！这个家庭充满了爱和感动！

“没有你们就没有我们现在儿女双全的小家庭。”手捧两面锦旗，周先生激动地将其交给了淳安县第一人民医院(浙江省人民医院淳安分院、杭州医学院附属淳安医院)妇产科、儿科的医护人员。

7月25日，周先生的小女儿周周小朋友一周岁啦！但一年前的7月25日，对他们全家来说却像是一场噩梦。

2019年7月25日晚上，周先生的妻子刘女士孕30+1周伴阴道大量出血夜间急诊入院，急诊B超提示：完全性前置胎盘。值班医生第一时间将情况汇报至妇产科主任范丽英和主任助理姜仙蛟，考虑到孩子和妈妈的安全，立即给刘女士行急诊剖宫产手术。半小时后，宝宝出生了，体重1700克，Apgar评分4分，经一系列复苏抢救后，新生儿转儿科住院治疗。

胎盘剥离后，产妇出现产后大出血，为了达到既

能立即止血挽救生命，又能保住子宫的双重效果，范丽英主任决定紧急为其实施子宫动脉栓塞术。在放射科邵华平医生等人的配合下，大家第一时间为患者实施了介入手术，对子宫动脉进行栓塞处理。20分钟后，栓塞处理成功，出血停止，手术成功。

那头，儿科新生儿室内接到电话。“产妇孕30+1周，因‘前置胎盘出血’急行剖腹产，孩子情况不好。”医生立即通知病室护士做好接诊准备后，“箭”一般地赶至手术室。只有1700g的小周周Apgar评分中重度，面色青紫，反应差，呼吸慢而不规则，立即进行初步复苏，在医务人员的护送下被送至新生儿室。

她，瘦小孱弱，却无法遮掩可爱。儿科医护人员立即进行抢救处理：清理呼吸道，面罩加压给氧，呼吸机辅助呼吸，特级护理，床边拍片，心电监护，气管插管

下肺表面活性物质注入，禁食，洗胃，留置胃管，电保暖，监测血糖及补液等对症支持治疗……这时的周先生看着进进出出的医护人员，内心无比焦虑，一张张告知书、签字单不断“袭”来，但周先生选择了对医护人员百分百的信任。“我相信你们！”

在大家24小时不间断的照顾下，小周周的病情日益好转，逐渐度过了危险期，跨过了营养关等一系列困难。经过精细化的诊治和护理，近一个月时间，小周周的体重从1700g增长至2500g左右，2019年8月22日顺利出院，终于回到了父母温暖的怀抱！

2020年7月25日，时隔一年，漂亮、可爱的小周周和爸爸妈妈、哥哥一起给医护人员送来了锦旗和糖果，感谢他们对宝贝的精心治疗和护理。这些甜蜜的糖果，化于口中，甜在心中！(邵樟芳 方永龙)

### 做强肿瘤专科 造福淳安百姓

日前，因咳嗽咳痰、伴痰中带血的王某来到淳安县第一人民医院(浙江省人民医院淳安分院、杭州医学院附属淳安医院)肿瘤内科就诊。经过胸部CT检查后发现左肺上叶长了一个核桃大小的肿瘤。这一消息如晴天霹雳一般，经过反复思量，并与肿瘤内科副主任医师赵洪涛沟通后，家属决定将这事对患者保密。

既要对患者保密，又要开展有序治疗，赵洪涛立即组织科内成员进行讨论，商议后，他们先为患者进行了气管镜下肺肿瘤病理活检，术中肿瘤明显出血，经气管镜下药物积极止血后，取得肺部肿瘤病理组织3块，病理回报为小细胞肺癌。根据现状，肿瘤内科为王某量身定制治疗方案，复查肺部CT显示肿瘤明显缩小，取得了良好的治疗效果。

肿瘤内科的治疗涉及多学科、多系统肿瘤患者，基数大、治疗周期长，到省城医院就诊，对患者而言，无论是在经济上还是交通上都存在着诸多困难和不便。基于此，县一医院决定进一步加强肿瘤内科建设，目前，肿瘤内科由2名肿瘤专科高级职称医师及相关住院医师组成，同时配备专业的肿瘤护理团队，现已成为淳安县集肿瘤微创诊断、微创治疗、化疗治疗、内

分泌治疗、靶向治疗、免疫治疗、癌痛治疗及晚期姑息治疗一体化中心。前不久，还率先开展了肝脏肿瘤同轴心穿刺活检技术及心脏恶性肿瘤活检技术。同时，在肿瘤内科治疗方面，开展了肿瘤胸腹腔灌注靶向治疗、心包腔的置管术后灌注靶向治疗及灌注化疗治疗、前瞻性肿瘤免疫治疗(PD1/PD-L1)。

目前肿瘤内科可开展以下肿瘤诊疗项目：  
●肿瘤微创诊断方面：  
1. CT引导下的肺部肿瘤、纵膈肿瘤、胸膜肿瘤、骨转移瘤、腹腔肿瘤、盆腔肿瘤等CT下可见全身实体性肿瘤；  
2. 超声引导下的心脏肿瘤、肝脏肿瘤、胰腺肿瘤、腹腔、盆腔肿瘤、颈部肿瘤、乳腺肿瘤及全身淋巴结等超声下可见实体肿瘤；  
3. 支气管镜下肺肿瘤穿刺活检术TBLB、刷检及BAL术后行灌洗液肿瘤标志物检测。

●肿瘤内科治疗方面：  
1. 肿瘤病人的新辅助化疗及化疗治疗；  
2. 肿瘤靶向治疗；  
3. 肿瘤免疫治疗；

### 美丽夏日 这些健康心经请查收

暑，表示炎热的意思，指天气开始炎热，又到了腹泻、食物中毒等疾病的高发期，这些疾病的出现，与不注意食品卫生有很大关系。

入暑后气温高，正是细菌喜爱的繁殖环境，加之食物给细菌提供了足够的营养物质，使细菌大量繁殖，因此如果不注意食物的卫生，很容易患上消化道疾病。

我们要如何将细菌拒之门外呢？生的蔬菜、水果可能沾染致病菌、寄生虫卵，以及残留农药、化肥等有毒有害化学物质。因此，生吃蔬果前，先用清水冲洗掉蔬果表面的污物，然后用清水浸泡，或者直接去皮。

有些人为了图省事，生熟食物都用一把刀，一个菜板，这种做法很危险！冰箱内贮存食品可以延缓微生物的生长繁殖，但是不是杀灭微生物。一旦细菌滋生就会源源不断的污染冰箱内的食物。

夏季由于温度较高，很多食物如果没有进行规范有效的保鲜，很容易产生变质，比如肉类、水果、蔬菜等。所以购买食物时要查看是否新鲜，是否有异味，最好选择上午的时间去购买，这样食物相对更新鲜一些。

夏季温度高，经常会想喝瓶冰镇饮料痛快一下，但是如果喝得多，带来的后果却很严重，因为冷饮的温度较低，进入胃肠道之后和胃肠道的温度有一个大大的梯度，这种情况对胃肠道黏膜的刺激特别强烈，会引起胃肠

道黏膜刺激收缩，导致呕吐、腹泻等情况。天气炎热，出汗多，人体的水分大量流失，就需要及时的补水。

夏季食物不易储存，易滋生大量的细菌，这个时候如果没有将食物给煮透、烧透，那么很有可能会有大量的细菌未被消灭，食物连带着细菌进入人体后，同样会引起胃肠道的一些症状，如腹痛、腹泻、呕吐。肉类还有可能携带寄生虫，所以必须高温煮熟。

夏季有很多烧烤摊，烧烤的食物调料可以掩盖食物的新鲜程度，部分不良商家可能会用不新鲜的食物做成烧烤食品。因此烧烤食物少吃为妙！

除了上述这些，入暑后天气炎热干燥，很多人都会觉得自己身体缺水，感到喉咙干干的，常吸烟的人更是有喉咙躁痒难耐的感觉，而且还会干咳不停、痰多、刷牙漱口时易恶心作呕，其实出现这些问题都是慢性咽炎在作怪，天气变化只是让这些症状更明显了而已，很多人不重视，以为自己只是单纯缺水，其实喝水的措施在这儿起得作用真不算大……

慢性咽炎是咽部黏膜及黏膜下组织及淋巴组织的弥漫性炎症，多见于中年人，近些年慢性咽炎多发于年轻抽烟群体。慢性咽炎的特点是病程长、症状顽固，基本上是急性咽炎未得到及时治疗或反复发作引起的。(十三病区 郑娟)

4. 肿瘤内分泌治疗。  
●肿瘤微创消融治疗方面(联合设备治疗)：

1. 肺部肿瘤的微波消融治疗；  
2. 肝脏肿瘤的微波消融治疗；  
3. 骨转移瘤的局部消融治疗。  
●肿瘤3D-CRT放疗治疗(进一步联合设备治疗)：

1. 头颈部肿瘤；鼻咽癌、舌癌、扁桃体癌、口底癌、喉癌、鼻腔癌、眼部肿瘤等；  
2. 神经系统肿瘤：颅内原发、继发肿瘤、脊髓椎管内肿瘤等；  
3. 胸部肿瘤：肺癌、乳腺癌、胸壁、胸膜肿瘤及纵膈肿瘤等；  
4. 消化系统肿瘤：食管癌、胃癌、胰腺癌、直肠癌等；  
5. 生殖系统肿瘤：宫颈癌、子宫内膜癌、阴道癌和前列腺癌等；  
6. 骨及软组织肿瘤：骨转移瘤、骨软组织肿瘤、尤文氏瘤、恶性黑色素瘤、皮肤癌等；  
7. 儿童恶性肿瘤：肾母细胞瘤、神经母细胞瘤等；  
8. 其他：淋巴及血液。

(肿瘤内科 赵洪涛)

### 我院超声科对一巨大肝囊肿成功实施硬化治疗

近日，淳安县第一人民医院

(浙江省人民医院淳安分院、杭州医学院附属淳安医院)超声科对一巨大肝囊肿成功实施了硬化治疗，不用开刀便解除了患者的病痛。

患者男性，50多岁，2007年患肝囊肿，实行外科手术。术后几个月复查，肝囊肿仍有7公分大小，多年来，囊肿进行性增大，同时患者出现上腹部不适、食欲减退等临床症状，曾多次就医，均建议手术治疗，但因患者惧怕手术，拖延多年未治疗。

CT检查：左肝巨大囊肿；  
超声检查：左肝囊肿，大小约17cm\*16cm\*14cm，透声欠佳。

治疗经过：局部麻醉后，超声引导下穿刺抽液，抽出液体约2000ml。

抽吸至囊肿消失后，注入硬化剂冲洗至清亮，少量保存硬化剂。治疗后仅见针孔样创口。

超声引导下肝囊肿穿刺硬化术是一种安全、有效、微创的方法，特点是病程长、症状顽固，基本上是急性咽炎未得到及时治疗或反复发作引起的。

通过超声引导下将穿刺针置入囊肿内，抽出囊液后注入硬化剂，使囊壁上皮细胞发生凝固性坏死，失去分泌功能，从而消除囊肿。

超声硬化治疗不仅减少了外科手术带来的痛苦与风险，而且达到与外科手术媲美的治疗效果。其具有以下优点：微创无痛，不留疤痕；手术快捷，费用低廉；相对安全，不影响器官功能。术中超声引导，实现可视化操作，精准手术治疗，但因患者惧怕手术，拖延多年未治疗。

目前，县一医院超声科介入诊疗技术逐渐成熟，已开展的项目有甲状腺、乳腺、淋巴结、浅表肿块、肝、肾、前列腺等器官的穿刺活检，胸腹腔积液、心包积液，各类脓肿的置管引流等；肝囊肿、肾囊肿、卵巢囊肿巧克力囊肿、甲状腺囊肿的硬化治疗等；腱鞘囊肿切割+挤压治疗、各类滑囊的注射治疗、关节腔的注射治疗等；

腔内超声检查(如经食道超声、经阴道超声、经直肠超声检查)……需要咨询的市民，可拨打电话64826136。(超声科 余燕青)

腔内超声检查(如经食道超声、经阴道超声、经直肠超声检查)……需要咨询的市民，可拨打电话64826136。(超声科 余燕青)