

迟到的爱

洪诞华

秋风扫落叶，严寒飞雪花，时间的脚步匆匆，一眨眼，寒冬已经来了！

落尽了叶的杨树、槐树，向灰沉沉的苍穹伸张着炭条似的枝杈。隆冬的太阳似乎也怕起冷来，穿起了厚厚的衣服，以减少热气的散发，树木被寒风剥去了盛装，光秃秃地站立在那里，忍受着严冬的寒冷。数九寒天，冰封千里。整个世界成了个大冰箱，山冷得在颤抖，河冻得僵硬了，空气也似乎要凝固起来。四季之中，冬天就像迟暮的老人。



冬天对于老人来说，是个难熬的季节。常常听老人说“冬天过了就好了”，“到春天就好了”，“再熬一熬就暖和了”，诸如此类。

对于老人来说，他们最害怕的就是孤独，更何况是寒冷的冬

天。

冬天，是个雪飘冰封的季节。冬天，是个天冻地裂的季节。冬天，更是个银白色的季节。

冬天的爱是属于宽容的，即使迟到却能让人温暖。都说爱是向下一代传递的，也确实如此。在临床一线工作了两年，也见多了世态炎凉，习惯了人情世故。曾有这样的一种说法，比起其他内科，儿科的平均陪客数量要多的多，不仅多，还更用心！

老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼。老人，是我们的长辈。他们辛勤劳动了一辈子，为社会做出了一定的贡献，并在长期的实践中积累了丰富的经验。所以，尊敬老人既是对老人的关心和照顾，又是继承前辈们“财富”的需要，因此我们要多多尊敬老人。

为什么不把爱分一点老人呢？其实，关爱老人很简单，只需要我们多一点时间陪伴老人，让老人不要感到孤单。关爱今天的老人，就是关爱明天的自己。

一个男孩的眼泪

王巨峰

每当我静静地回想这个故事，心中的伤感依然无法排解，一个15岁男孩的眼泪，深深的灼伤我的眼睛，让我多少年以后，仍然无法忘怀。

那是2015年的9月份，一位39岁的中年妇女因急性腹痛入住我院消化内科，经相关检查，诊断为急性胰腺炎，虽经过抗炎对症治疗，症状逐渐好转，但患者仍感腹胀纳差乏力，为了排除消化道疾病，我们给患者进行了胃镜检查，令人无法想到的是，患者胃镜病理提示胃低分化腺癌，且胃癌已经出现肝脏转移，伴有大量腹水。

记得那天我把患者请到办公室来，准备和家属认真谈谈病情，告知患者目前胃癌多处转移，腹水，黄疸明显，目前预后相当不理想，如家庭经济允许，可以转院到杭州省城大医院进一步治疗。在我谈话的过程中，我才注意到一个高中模样的男孩，在爸爸的身后，一双无助的眼睛，茫然的看着我，他带着哭声问我“医生，我妈妈怎么样？还有多大的希望能救回来？”患者的丈夫随即告诉我，这个是他的儿子，今年刚刚读高一，看到妈妈的状态，也想多问一下情况。看到男孩眼中浸满的泪水，听到他嘶哑的声音，作为医生的我，却无法回答，无法给他一个明确的答复。因为我知道，对于一个肿瘤晚期的患者来说，谁也无法预知他的生存期，没人知道他的生命能够维持多长时间。

后来，在我的建议下，患者家属将患者转院至杭州大医院进一步治疗，期间，我还给患者的先生打过电话，询问患者的相关治疗情况及住院期间的病情变化，家属告诉我，患者一直在隐瞒之中，他们一直没敢将癌症晚期的情况告诉患者本人，怕病人接受不了太大的打击。

半月后的一个凌晨，我突然接到患者先生的电话，他在电话里急促的和我说话，他准备将病人从省人民医院转院回到我们医院，让我给他预留床位。接到电话后，我心里预感患者可能病情加重，便不敢怠慢，很快和护士联系，给他安排了一张床位。

那天患者回来，我看到的是一张消瘦而又蜡黄的脸，面无人色，骨瘦如柴，腹部膨隆，全身浮肿。我心里明白，此时的患者从杭州回来，生命已经进入倒计时时刻，没有任何一个医生能挽救她的生命，我们能做到的，唯有输白蛋白，输血浆，营养支持，让患者有尊严的度过生命的最后时光。

第三天的上午，我刚好值班，在我到其他病区查房的时候，突然接到护士办公室打来的电话，告诉我这个胃癌晚期的患者可能情况不太好。接到电话，我从楼梯上一路飞奔，奔向病房，那个时候，患者一家人都围在病床前，嚎啕大哭。拨开人群，我查看患者瞳孔及生命体征情况，无奈的告诉家属，情况非常不乐观，要不要进一步气管插管，患者先生摇摇头，告诉我说，他心里早就知道情况了，插管会增加患者的痛苦，自己一家人商量好了，签字放弃插管吧。

10分钟后，患者在家属的哭声中走完了自己的一生，没有来得及和儿子丈夫及父母亲告别，就这样悄无声息的去



了另一个世界。就在患者呼吸心跳停止的那一刻，患者的儿子伏在妈妈身上，声嘶力竭地哭着喊着，妈妈，你不要走，你不要丢下我和爸爸，你走了，我以后怎么过啊？我以后再也没有妈妈了，我怎么办啊？

痛彻心扉的哭声让站在病房门口的我也无法控制，眼泪无声无息的落下，瞬间将我淹没在悲痛的世界中，无法自拔。说实话，当医生工作10多年了，见过了太多悲欢离合的场面，看到了太多的人间悲喜剧，作为男人的我，我的心渐渐地变得麻木了，面对生死，面对无奈，更多的时候，我会坦然，会平淡地接受生活。可今天，面对一个15岁男孩的哭声，不知道为何，我的心是如此的痛，更多的是为孩子感到心酸和无助。生命是如此的脆弱，每个人都无法知道明天和意外哪个会先到，我们能做到的，就是好好的活着，健康的活着，因为，活着真好！

我无法想象他们一家白发人送黑发人的场面，我无法想象一个15岁的孩子失去母亲后的生活，我更无法想象从此以后，孩子该如何面对再也无法找回的母爱！刚刚过去的这个母亲节，我不知道当别的孩子和妈妈说一声节日快乐时，他又如何面对没有妈妈的母亲节。夕阳西下，当别的孩子牵着妈妈的手，幸福的看着晚霞，逛着公园，他又该是多么的羡慕和心痛。也许，他只有向天堂里的妈妈说一声：妈妈，你在那里还好吗？你知道我有多想你吗？今生今世，你还能回来来看我吗？

每夜夜深人静的时候，那个男孩的眼泪总是让我热泪盈眶，他伏在妈妈身上嚎啕大哭的情景一直浮现在我的脑海中，挥之不去，无法释放，他跪在妈妈面前摇晃着妈妈让妈妈醒过来的场面一直萦绕在我的眼前，他哭红的双眼，他声嘶力竭的喊声总是在我耳边回荡，他瘦小单薄的身躯总让我心酸不已。我想说，孩子，你一定要坚强，没有妈妈的日子，也许你的世界轰然倒塌，但生活依然要继续，明天的太阳依然要升起，希望你好好读书，给生活一个微笑，让生活过的更加精彩纷呈，妈妈在另外一个世界也会默默的祝福你，给你加油的，奔跑吧！孩子，你的生活依然会充满阳光和希望！

戒屏，真没有那么难

熊婷

记得大学时的某一天，我的导师更新了一条状态，说他要远离屏幕了。当时，我深深地被他的勇气所震撼，要知道，在这个电子技术高速发展的今天，多少人对屏幕趋之若鹜，电视机、电脑、手机、ipad等等，你说你要远离他，我只能想到一个字——难！

毕业后的时间依旧过得飞快，我与导师的联系少之甚少，他在微信群里现身发言的次数也不多，我想着他应该是戒屏成功了吧。我好几次试着要向导师看齐，但尝试后的结果却是——戒屏对我来说比戒饮料还难。当一个人想要完成一个目标却又屡屡失败的时候，负面情绪就随之而来，什么破罐子破摔；什么放纵吧，反正有大把时光；什么自我安慰——想开点，大家都这样，你又何必强求自己呢。于是，我有很长一段时间与屏幕亲密接触，常常抚摸屏幕至深夜也舍不得合眼。结果突然有一天，我意识到不远的路前方有人跟我打招呼，出于本能的想要回应，却在擦肩而过时只尴尬的微微一笑，原因不是因为我没礼貌，也不是因为不记得对方，而是因为那个距离，我看不清楚对方是谁，等着清楚时却感觉到语塞。成功没那么简单，大家都需要给自己制定一个小目标，万一实现了呢？为了健康，我给自己制定了无数的小目标，于是，我的戒屏之旅又开启了。

也许你说，大多数人的工作和生活都离不开屏幕，电子技术的发展几乎都必须通过屏幕向我们展示，想戒屏，除非你躲到深山野林过隐居生活。然而，万事皆有可能，众人都说戒烟难、戒酒难、戒赌戒毒难，但是在超过12亿人的中国，不抽烟、不酗酒、不赌博、不吸毒的人还是占多数的，所以，当你意识到过度青睐屏幕的危害时，当你明白屏幕也需要戒时，当你下定决心要给孩子做榜样时，你就离成功不远了。

接下来，请允许我给大家传授一点戒屏心得吧。首先，我对戒屏的定义做了微调调整，我想这个解释也是适合我们大多数人的。戒屏并不是字面意义上的完全脱离屏幕，在工作离不开电脑和手机的情况下，无须排斥它。但是有一点必须明白，屏幕只是人与外界交流的一种工具，既然是工具，它就只能是生活的配角，我理解中的戒屏就是要将屏幕从主角变成配角，这样理解之后，戒屏就没有想象中的那么难了。走路时，不要再盯着手机；吃饭时，不要再捧着“苹果”；工作之余，不要再抱着电脑；周末休息，除非加班，否则就把所有与屏幕相关的东西都藏起来吧，屏幕也需要休息。

众人皆醉我独醒，这种感觉终究太孤单、太寂寞。那么，我是否也要来个不醉不归呢？不，我不想这么做，我希望唤醒大家，我愿意为大家煮一碗醒酒汤。只希望大家明白，如果戒屏不可能，那就慢慢减少点，再减少点。温馨提示：春天来了，放下手中的屏幕，约上亲朋好友，一起去拥抱大自然吧！

高血压患者的“冬季管理”（一）

一要注意增加血压自测

在冬季，高血压患者应增加血压自测，发现异常要及时就医，不要自行调整药物剂量和药物种类。

二要注意防寒保暖

根据天气变化及时添加衣服，预防感冒。鞋袜要保暖透气、吸湿性好，鞋底要防滑，脚暖则一身皆暖和舒畅。在寒潮过境的大风雨雪天尽量不要出门，以避免寒冷刺激。若必须出门办事，应采取可行的保护措施，戴好帽子、围巾、手套、口罩等。居室室温以18~26℃、湿度55%为宜。

三要注意健康饮食

多吃鱼类，少吃或不吃红肉。红肉，如猪肉、牛肉、羊肉，含有较高的胆固醇及饱和脂肪酸，而鱼类食物，特别是深海鱼类，则含有较多的不饱和脂肪酸。降低食物中的总脂肪，减少饱和脂肪酸，增加不饱和脂肪酸的摄入，不仅有利于控制血脂水平，对血压也有明显的益处。

主 编 蔡茂华

编 委 王雪峙 王少青 刘慧琴 范小英 吴玉梅 单觀云 余叶飞 钱旭飞

院 址 淳安县千岛湖镇 环湖北路1869号

传 真 64812271

邮 编 311700

邮 箱 caxdyrmyy@163.com

厚德 精医 求是 创新

淳安县第一人民医院 主办 2017年1月31日 星期二 第1期(总第150期) 内部资料 免费赠阅
浙江省人民医院淳安分院 http://www.chunanhospital.com www.淳安县第一人民医院.com



2017新年致辞

神猴鸣金辞旧岁，金鸡报晓迎春来。在这辞旧迎新、万家团圆的美好时刻，我们谨代表医院党政领导班子向多年来关心、支持医院发展建设的各级领导、各界朋友、职工家属、广大患者朋友，致以衷心的感谢和新春的祝福！向为医院成长做出贡献、心系医院发展的全体离退休老同志致以崇高的敬意！向辛勤工作在医疗、护理、教研、管理和后勤服务等各个岗位的全体职工致以新年的问候！

2016年对于淳安县第一人民医院来说，是抢抓机遇，开拓进取之年，也是应对挑战，负重拼搏之年，更是蓄势而上奋力突破之年。2016年，医院以突出的业绩书写了医院发展史上新的篇章：

医疗业务取得不断突破。门诊量同比增长11.26%；住院人数同比增长7.01%；平均住院日同比下降0.54%；总手术例数同比增长11.24%，其中三、四类手术同比增长14.92%；药品比同比下降1.90%，其中抗生素使用强度同比下降22.20%。飞利浦大型平板数字减影血管造影(DSA)设备投入使用，医院相继成立介入治疗中心、临床检验中心，并顺利成为中国卒中中心联盟第二周期成员单位。此外，2016年，医院还推出了多项新技术、新项目。

学科建设获得新发展。结合科研、人才、团队、后续发展动力等因素，组织完成院级重点学科、扶持学科的签约和学科带头人、后备学科带头人、指导专家的遴选。科研创新工作再创佳绩。2016年，医院成功申报省医药卫生科技计划项目1项、杭州市卫生计生科技计划项目4项。成功申报并举办省级继续医学教育项目2项，市级继续医学教育项目9项。

人才引进和培养力度进一步加大。创新派驻形式，在长期派驻专家的基础上，同时聘请各专科的科主任、知名专家以指导专家、特聘专家的形式定期或不定期参与到分院的医疗工作。同时，加大医院品牌宣传力度，通过与中国医学人才网、丁香人才网等媒体合作招聘，从外省引进多名高级职称人才。

基础设施建设持续推进。2016年完成了妇产科VIP病房改造工程，人才楼(专家层)装修工程，2号楼病房改造并投入使用，院区景观提升工程，以及污水处理站改造、手术等待区改造工程。改造后，设备更完善，环境更温馨舒适，并在一定程度上缓解了病床紧张的状况。

医院年度表彰大会隆重举行

1月19日下午2时，伴随着医院年度宣传片的播放，淳安县第一人民医院(浙江省人民医院淳安分院)2016年度表彰大会在会议中心隆重举行。县卫计委党委书记、局长邵全胜，党委副书记、副局长王雪峙及医院领导班子成员出席并担任颁奖嘉宾。协作单位领导，医院中层干部、医疗组长、质管员等200余人参会。

首先进行的是颁奖环节。颁奖嘉宾依次为八位2016年度优质服务标兵颁颁奖牌并颁发奖牌和荣誉证书。

大会还宣读了2016年度获得县级以上各项荣誉称号的先进集体、先进个人，以及本年度获得的科研立项、院级科技进步奖名单。并对荣获2016年度先进集体、优秀中层干部、先进个人、工会积极分子、科技进步奖的科室与个人进行了表彰。颁奖仪式振奋人心，整个会场掌声雷动。

会上，蔡茂华常务副院长就2016年工作亮点及2017年工作思路作PPT汇报，报告回顾了主要业务情况，并着重从管理建院，完善制度，规范治院，强化培训；提升服务能力，继续做好党建工作、公共卫生工作、“双下沉两提升”及医政工作，常抓党风廉政建设，努力打造区域医疗中心，为打造“康美千岛湖”，为淳安人民的健康保驾护航。

最后，邵全胜局长作重要讲话，他肯定了过去一年县一医院作为龙头医院，在医疗业务、服务能力、服务品质、管理创新、党的建设等方面取得的可喜成绩。这些成绩的取得离不开县委县政府的高度重视，离不开浙江省人民医院的大力支持，离不开班子的坚强领导和中层的担当努力，更离不开全体医护人员奋斗奉献。在崭新的2017年里，拉高标杆，砥砺前行！坚持以提高人民群众就医获得感为主导目的，以问题为导向，结合当下，进一步建立机制，深化改革，加快推进医院的人才建设和学科建设，扎实推进三乙创建，来实现服务能力和服务品质的双提升，真正做到让政府更满意、群众更满意、职工更自豪！（张吉巧）



全面启动“三乙”创建工作，全力提升医院服务能力！

淳安县第一人民医院
浙江省人民医院淳安分院

1月新闻短波

- 1月4日，在急诊广场组织了无偿献血活动。
- 1月6日，县委常委、宣传部长徐恒辉来院莅临指导。
- 1月9日，空中急救通道成功首飞。
- 1月11日，邀请县消防大队鼓山中队中队长黄翔来院开展消防知识培训。
- 1月13日，举办志愿者服务队周年大会。
- 1月19日，隆重举行2016年度表彰大会，县卫计局党委书记、局长邵全胜，党委副书记、副局长王雪峙出席并担任颁奖嘉宾；同日，协作单位座谈会顺利召开。
- 1月20日，组织离退休职工赴小金山开展迎新年活动。
- 1月22日，县人大主任余永青一行来院慰问春节值班人员。
- 1月23日，党总支赴大墅镇儒洪村开展文明结对帮扶共建交流活动，并送去新年慰问。
- 1月25日，医院联合青溪派出所所在院区开展节前安全生产大检查。
- 1月26日，副县长章传强，县府办副主任余平，县卫计局党委书记、局长邵全胜，党委副书记、副局长王雪峙，纪委书记李高峰慰问春节值班人员。
- 1月27日—28日，院领导除夕夜、大年初一深入科室慰问春节值班人员。

空中急救通道成功首飞

1月9日,医院上演了一场现场版“空中营救”。一位急性脑梗塞病人病情危重,医院在征得家属同意后,立即与浙医二院联系直升机转运送往救治,在直升机组、地勤工作人员,以及省、县两级医院医务人员的共同配合下,此次患者转运任务顺利完成。

按照常规,依靠救护车运送患者至杭州,至少需要2个多小时,若遇上堵车,时间会更久,途中风险极大,脑梗塞患者随时会出现梗塞面积增大、症状加重等突发状况,而通过直升机救援,最快只要40分钟即可抵达杭州。

这是2016年8月14日医院成为首批加盟中国空中急救联盟的单位之后,首次采用直升机转运患者。随着空中急救机制的日渐完善,今后,淳安的危重病人可以更快地转往上级医院进行救治,同时,也是淳安在建设康美千岛湖的道路上迈出的坚实一步。(余叶飞)



新春邀约平安

——2017“消防安全知识培训”侧记

“消防安全无小事”,作为人员密集型场所,消防安全高危重点单位的医院,要求每位员工都必须熟练掌握“四个能力建设”及消防器材的使用方法。

为此,保卫科在新年伊始,邀请了淳安县消防大队山中中队黄翔中队长为全院职工(包括劳务派遣人员、开元物业护工、食堂员工)举办了一堂以“消防安全在医院”为主题的消防知识培训。

会场座无虚席,来自全院近三百余职工认真听取了黄翔中队长的精彩演讲。他首先从消防安全的重要性开讲,接着阐述了医院存在的主要安全隐患,如何落实有关制度避免火灾的发生;火灾中逃生方法总结等四个方面,最后,现场演示了灭火器的使用方法。

通过此次培训,使全体员工懂得了消防安全在医院的重要性和员工的自救逃生及疏散指挥能力。下一步,保卫科还将联合护理部对全院各科室的应急预案熟知程度和消防器材的使用方法进行抽查、考核。(方晔)

无偿献血迎新年

为弘扬奉献精神,服务社会大众,同时也为满足城乡急救与临床用血需求,医院在急诊广场组织了无偿献血活动,白衣天使们用自己特殊的方式迎接新年,在寒冬用热血传递温暖。

采血现场,秩序井然,等待献血的职工们按照血站工作人员的安排,认真填写登记表并按要求进行体检、化验、注册、采血。

整个献血活动于下午2点结束。据了解,此次献血活动共有50余人参与,总献血量达到15000毫升。(钱旭飞)

节前开展安全生产大检查

为保障春节期间医疗工作的顺利进行,确保广大职工和患者度过一个欢乐、祥和、平安的春节。1月25日上午,医院和城郊派出所领导带队,在医院开展全方位安全生产大检查,以查找隐患,预防重大安全事故的发生,总务科、设备科、保卫科等科室负责人一同参加检查。

检查组对全院环境管理、医疗设备运行、安全用电、用气、取暖、饮水、仓储以及疏散通道、安全出口是否畅通,消防安全相关内容等情况进行了检查;对消控室、配电房、仓库、制氧站、压力容器、食堂、职工宿舍等重点部位进行了详细查看,确保无安全隐患。

从检查的总体情况来看,医院节假日期间安全应急体系健全,日常安全巡视工作到位,同时,通过检查,进一步提高了职工的安全意识,对有效防范各类隐患事故的发生起到了积极作用。(余叶飞)



微信公众号

专家介绍

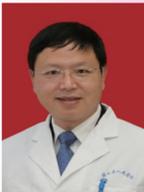
骨科



刘建文 业务主任

副主任医师,1994年毕业于河南新乡医学院临床医学系,致力于具体病例个性化方案和微创手术,擅长颈椎病、颈椎骨折脱位及颈椎脊髓损伤四肢瘫的前路、后路标准化手术及微创治疗;腰椎间盘突出、腰椎滑脱、先天性及退变性脊柱侧凸畸形矫正标准化手术及椎间孔镜下微创治疗;复杂多发骨折、脊柱及关节结核、骨肿瘤保肢、脊柱原发及转移肿瘤全椎切除重建、脊柱韧带骨化切除重建的标准化治疗。
主诊科目:骨科
专家门诊时间:星期一上午 门诊四楼名医馆

肾内科



杨剑辉 肾内科主任

主任医师,博士,博士后,硕士研究生导师,国际肾脏病学学会学者,美国肾脏病学学会学者,《肾脏病与透析肾移植杂志》和《中国医学科学杂志》编委,1985年毕业于第二军医大学医疗系,师从中国工程院院士黎磊石教授、国际暨美国肾脏病学学会主席Robert W. Schrier教授,历任济南军区总医院肾内科副主任、副主任医师,美国华盛顿大学医学院博士后研究员,济南军区肾内科中心主任。

主诊科目:肾内科
专家门诊时间:星期日上午、星期五上午 门诊四楼名医馆

和风暖阳叙家常 敬老迎新山水间

——医院工会组织离退休职工开展迎新年活动



介入治疗再显身手

——我院成功实施双侧子宫动脉栓塞术抢救产妇大出血

“快!呼叫全院抢救小组,输血、补液……马上送DSA行急诊手术!”

1月26日(农历腊月29)上午10时45分,正当人们匆匆赶回家过年团聚的时候,我院放射科介入治疗中心以方静平和邵华平两位主治医师为主的介入治疗团队正在进行一场与“死神”搏斗的抢救救治。

据了解,患者3天前因“停经78天,要求终止妊娠”入院,相关检查后初步诊断:早孕,宫腔积血,疤痕子宫。服药后于今日上午行清宫术,术后阴道出血不止,达1500ml,情况十分危急,经全院产科抢救小组会诊后,考虑患者才35岁,年纪较轻,应以保全子宫为首要,遂马上送入介入治疗中心急诊实施双侧子宫动脉栓塞术。在DSA的指引下进行选择性的插管造影,成功的找到了出血的部位,并及时用明胶海绵和弹簧圈栓塞了双侧子宫动脉,术后造影不再出血,使患者转“危”为“安”。

整个手术持续到下午2点,不仅成功的挽救了生命,并为患者保全了子宫,介入团队的这种无私奉献的精神更感动了患者,赢得了患者及家属的一致点赞。随着二胎政策开放,疤痕妊娠增多,产妇产后出血风险增加,双侧子宫动脉栓塞术是一种介入微创手术,为产妇产后大出血、疤痕妊娠等提供了微创的保守治疗途径,具有创伤小、痛苦少、恢复快等优点,不仅保留了子宫,而且赢得了抢救时间,是一种安全有效的治疗方法。(伊华军)



药物疗效好,服药时间很重要

“这药饭前吃,还是饭后吃?”作为医院药剂科的工作人员,或许这是被患者问的最多的问题了。

科学的服药时间对患者很重要,掌握科学的服药时间,不仅能更好地发挥药物的疗效,还能减少药物的副作用。因而,很多药物都明确规定了服药时间?

- 一、饭前服用的药物
保护胃粘膜和胃肠动力的药物都适合在饭前30分钟服用,常见的如多潘立酮(吗丁啉)、磷酸铝等;对于一些药物,食物能影响其吸收,如阿莫西林、左氧氟沙星等,应空腹服用;另外,抑酸药,如雷贝拉唑,亦需空腹服用。
- 二、饭中服用的药物
促进消化的药物宜餐时服用,如复方消化酶、胃蛋白酶等;另外,双胍类降糖药,如二甲双胍等,可能引起胃部不适,宜餐中或餐后立刻服用,可减少对胃部的刺激及副作用。
- 三、饭后服用的药物
药品说明书没有特殊注明的,一般都在餐后服用。尤其对肠胃刺激较大的药物,如阿司匹林、芬必得以及补血铁剂应该

2017年1月20日,在暖暖的冬日阳光下,医院组织离退休职工开展了迎新年活动。一年一度的离退休职工迎新年活动得到了院领导的高度重视,院党总支副书记、工会主席王少青,副院长江宏斌,工会副主席汪凤梅参加了此次活动。

上午9点不到,离退休老同志们陆陆续续来到了事先约定的乘车点,期待即将开始的快乐之行。此次活动目的地是位于千岛湖畔小金山的山水间微酒店。

中餐开始前,院党总支副书记、工会主席王少青向老同志们简单汇报了2016年工作进展情况,并表示要积极做好老同志的服务工作,不辜负老人们的期望,全力以赴支持离退休相关工作。同时,王少青也希望老同志们继续关心、关注医院的发展,并积极地建言献策。

此次活动是医院工会每年组织的关怀离退休职工系列活动之一,表达了院领导对离退休干部职工的关心和重视,进一步加深了老同志之间的感情,体现了医院职工和谐相融、团结和睦的良好氛围。(余叶飞)

肝内外胆管多发结石怎么办? 钬激光碎石来帮忙

近日,医院对一位肝内外胆管多发结石患者进行了经胆道镜肝内胆管钬激光碎石取石术,首次将泌尿外科的钬激光碎石技术应用于肝内外胆管结石患者手术治疗中,这一手术方式为今后多发结石肝内外胆管结石的治疗开辟了新渠道。

手术在微创外科中心主任方仁桂主任医师、普外科占小平主任医师和泌尿外科副主任鲁红军等通力协作下顺利完成。通过钬激光碎石取石,患者左肝内外胆管的结石被彻底清除。日前,患者已康复出院。

▲相关知识
肝脏是身体内以代谢功能为主的器官,并在身体里面起着去毒素、储存糖原(肝糖)、合成分泌蛋白质等作用。肝脏也制造消化系统中的胆汁。如果肝内外胆管长了结石,会有什么样的后果呢?

肝内外胆管结石一般有以下危害
胆道感染:肝内胆管结石的急性并发症主要是胆道感染;
肝功能减弱:由于胆管系统与肝脏实质细胞有着直接的关系,慢性并发症还会导致肝功能减弱;

继发感染:肝内胆管结石治疗的不及时可以引起继发感染、胆源性胰腺炎或阻塞胆管引起胆汁淤积等后果。

▲肝胆管结石的保健
遵医嘱服药,积极治疗,以免延误病情;
饮食宜温软、清淡、易消化。忌烟、酒,保持大便通畅;
注意保持心情舒畅,避免抑郁、愤懑等不良情绪刺激;
适当进行体育运动,以不感劳累为宜,活动中不要用力过猛,避免碰撞伤;
养成健康的生活方式和行为,起居有常,避免过劳;
遵医嘱定时复诊,若胁痛加剧、伴恶心、呕吐症状时应及时就医。

▲肝胆管结石的预防
平时要规律饮食,定期复查B超,了解肝内外胆道的代偿性扩张变化情况,必要时可以吃一些利胆剂,促进胆汁的排泄;
饮食调控是防止胆石症、胆囊癌发生的最理想预防方法。预防胆结石应注意饮食调节,饮食清淡、易消化、低盐低脂,多食新鲜蔬菜水果,少食高胆固醇食物,膳食要多样,忌食生冷、油腻、高蛋白、辛辣、厚腻之品。刺激性食物及烈酒等易助湿生热,使胆汁淤积,也应该少食。富含维生素A和维生素C的蔬菜和水果、鱼类及海产类食物则有助于清胆利湿、溶解结石,应该多吃。(郝有成)



在餐后服用,以减少不适症状。

四、睡前服用的药物
睡前服用的药物多为催眠药物,如安定等;另外泻药如酚酞宜睡前服用,8—12小时正好次日清晨见效。

五、必要时服用的药物
此种药物多为解痉止痛药、退热药以及紧急情况下的心绞痛药物,一般没有特别规定的服药时间,紧急需要时即可服用。

服药时间是药理学知识在实际生活中的具体体现,希望每一位患者在服药前,多咨询,多看说明书,多了解,做到健康、科学服药。(徐林敏)

志愿者服务队年度大会顺利召开

为了对医院志愿者服务队成立一年多来的工作进行系统地总结,同时,让更多的认识和了解这支默默无闻、甘于奉献的队伍,1月13日下午,县一医院志愿者服务队年度大会在医院会议中心举行。出席大会的领导有团中央下沉干部陈浩、院党总支副书记王少青、副院长王建军。

首先,医院的团员们为大会带来了一份礼物,他们自编自导自演的舞台剧《小微的白衣天使梦》在大家的期待中隆重上演。该剧展现了年轻一代医务人员关爱患者、克服困难、努力工作、不忘初心的品格,为当下紧张的医患关系带来了满满的正能量!

接着,志愿者服务队队长单靛云对队伍的各项工作进行了总结。共青团中央下沉干部陈浩为“2016年度最佳志愿服务组织者奖”获得者宋玉本颁发纪念章。院党总支副书记王少青、副院长王建军以及团总支书记、志愿者服务队队长单靛云为年度服务10次以上的志愿者颁发金制勋章。(胡芳)



辞旧岁,迎新春,文明结对谱新篇

11月23日,春节前夕,医院党总支赴大墅镇儒洪村,开展文明结对帮扶共建交流活动,并为该村送来新年慰问。

为配合中共淳安县委宣传部相关工作部署,医院积极参与和支持农村文化礼堂建设,大墅镇儒洪村今年首次与医院结为文明结对村。村党总支书记余富林代表村两委,对县一医院党总支一行的到来表示欢迎和感谢。他从文化、民风、经济等方面对儒洪村作了较为详细的介绍。当被问及需要医院提供哪些方面的帮助时,余富林说:“主要还是希望在文化礼堂建设方面。”并大致介绍了筹备已久的2017淳安县大墅镇儒洪村“赶十八”传统民俗节。

医院党总支副书记王少青表示,后续将努力根据医院和村的实际情况,制定更加切实有效的帮扶措施,并预祝“赶十八”传统民俗节圆满成功。(余叶飞)

