

天气渐暖,要注意躲  
过这2种“开春病”

乍暖还寒时,最  
难将息。各种“开春  
病”随之而来。以下,  
就如何预防呼吸道疾  
病和精神障碍两类常  
见的“开春病”为大  
家支招。

01 呼吸道疾病  
注意以下5点尤  
为关键:

1. 对患者应及早隔离治疗。
2. 减少或避免到人多场所,与患者接触时应戴口罩。
3. 室内做好常通风,保持空气清新,可用食醋进行密闭熏蒸。
4. 做好患者呼吸道分泌物、用具、衣被的消毒,可用漂白粉澄清液或过氧乙酸喷洒,或食醋熏蒸。
5. 注意保暖,注意增减衣服,适当锻炼身体,增强体质。

02 精神障碍  
临床资料表明,  
春天是精神障碍发  
极高的时期。以下3  
点有助于获得好心  
情:

1. 建议在天气晴朗的日子出去晒晒太阳、踏踏青等来舒缓自身情绪。
2. 保证充足、规律的睡眠,睡前可以用热水泡脚。
3. 已经患有抑郁等心理障碍的人群,必须按时服药,切勿擅自停药或减药。

# 淳安一院报

CHUN'AN YIYUAN BAO

厚德 精医 求是 创新

淳安县第一人民医院 主办 2018年2月28日 星期三 第2期(总第163期) 内部资料 免费赠阅  
浙江省人民医院淳安分院 http://www.chunanhospital.com www.淳安县第一人民医院.com

全面启动“三乙”创建工作,全力提升医院服务能力!

## 不忘初心,牢记使命,共谱发展新篇章

——我院召开2017年度表彰大会

2018年2月7日,我院2017年度表彰大会在会议中心隆重举行。淳安县卫计局党委副书记、副局长王雪峙出席会议。医院班子成员、中层干部和党支部书记、医疗组长、质管员、各类先进人员及县一医院医共体成员单位代表共百余人参加会议。

会上,医院四个在职党支部书记——上台述职,向全体参会人员汇报了所在党支部2017年度的工作情况,列举出工作中存在的问题,并就新一年的工作计划进行了详实的阐述。

县卫计局党委副书记、副局长(兼县一医院党委书记)王雪峙在随后的讲话中表示,大家的发言展示了工作中的亮点,提出了切合实际的问题,新一年的工作安排部署清晰、重点突出、措施明确。这充分说明大家真正做到了沉下身、沉下心、沉下力,都在聚精会神干实事。在肯定成绩的同时,他也对医院新一年的党建工作提出进一步的要求:一是要制定计划,狠抓落实,使医院党建工作出实效;二是要深刻反思,认真查找,存在的问题不容忽视。他指出,当前医院正处在发展的关键时期,大家要一如既往地团结协作、密切配合,“讲团结、顾大局、作奉献”,继续发扬“勇于担当、克难攻坚”的作风,迎难而上,积极作为,奋力推进各项工作取得新突破,再上新台阶。

陈秉宇院长在总结讲话中指出,在全体员工的共同努力下,2017年度医院的各项工作均取得了不错

的成绩,尤其是医院中层干部和党员,正逐渐成长为有责任、有担当、同时还能做、能写、能讲的中坚骨干力量。在新的一年里,除了医院常规的医疗服务工作,我们要重视医共体建设工作,要让淳安的老百姓切实有就医获得感。在家门口就能解决实际问题,新的一年,更要以等级医院评审为抓手,加强医院内涵建设,对照新的各项评审标准,全力以赴、克难攻坚,强学科、引人才、优流程、强品质,将医院各项工作再上一个台阶。陈院长强调,全体干部职工要时刻不忘加强党的政治理论学习,发挥党员干部的先锋模范作用和表率作用,吃苦在前,实干在先,为了医院的良好发展奉献自己应有的力量。最后,陈秉宇院长对春节期间的医疗工作进一步做了部署,尤其是对节日期间的安全生产工作进行了重点强调。

2017年,是医院实现跨越式发展的一年。一年以来,医院深入学习贯彻党的十九大精神,以习近平总书记新时代中国特色社会主义思想为引领,以健康中国战略为导向,全力推进“双下沉、两提升”和医共体建设,深入抓好医疗服务、科研教学、党建行风等工作,



在全体员工的共同努力下,医院保持良好的发展态势,各项工作取得了新突破。

过去的2017年是收获的一年,也是忙碌而不平凡的一年,全院职工不辞辛劳地坚守在工作岗位上,交出了一份满意的答卷。2018年,医院将紧紧围绕“三乙”创建工作,进一步深化“双下沉、两提升”工作,加速推进医共体建设,不忘初心、牢记使命、守土有责,为医院新一轮跨越式发展、为提升百姓就医获得感不断奋斗。(范小英)

## 发挥高层次人才作用 推进“三乙”建设战略

——我院召开2017年高层次引进人才座谈会

2月1日,我院召开2017年高层次引进人才座谈会,医院2017年引进的9名高职称、高学历人才代表应邀参加。座谈会由陈秉宇院长主持,院领导、人事科、医务科负责人参加了会议。

2017年,医院实施“人才强院”工程,坚持“人才为先”原则,结合医院发展定位和群众就医需求,多渠道引进、整合医学人才。全年引进高层次紧缺专业人才32人,其中学科带头人(副高)1人,硕士7人,双一流高校引进2人,专业涉及临床医技多个学科,提升了医院人才队伍的整体水平。

会上,陈秉宇院长强调,医院在引进高层次人才的同时,也要制定有效举措,稳定高层次人才队伍,进一步调动高层次人才的工作积极性,希望与会人员畅所欲言谈谈工作中遇到的问题,生活中需要医院帮助解决的困难,并为医院的发展建言献策。

与会的高层次人才代表围绕改善就医环境、加强多学科协作、促进实验平台建设、推广新技术新项目开展等方面的内容展开热烈讨论,为医院的发展提出了诸多建设性意见和建议。

陈秉宇院长充分肯定大家的发言与交流,要求医务科、人事科认真整理意见和建议,呈报医院党政联席会议讨论。他再次感谢大家加入这个大家庭,给医院发展注入生机与活力。他强调,2018年医院人才工作,以“三乙”建设对人才的要求,以医院实际,以淳安百姓的需求为目标,加强引进和培养,同时给高层次人才创造了施展才华的平台。他希望引进人才、本土人才能潜心医疗、教学和科研工作,不断提高自己的学术水平,营造医院良好的学术氛围,推动医院创新发展。

最后,陈院长要求人事科出台《淳安县第一人民医院党政领导联系高层次人才人才服务制度实施办法》,拟定第一批党政领导联系服务对象,要求院领导班子成员至少每季度有一次服务对象,并形成总结。年初,出台本土优秀人才人才的选拔办法,有针对性、分层次培养人才,形成全院爱才、惜才、重才的良好氛围,实施“人才强院”工程,推进“三乙”建设。(方军英)

## 文明结对保障村民健康

1月31日,大雪纷飞,陈秉宇院长和王少青副书记来到大墅镇儒洪村,为文明结对村送上新春慰问,并深入座谈,与村两委共同谋划新一年的发展。座谈会上,儒洪村余先书记首先对陈秉宇院长在大雪天能如约到村慰问表示欢迎和感谢,在简要介绍了该村在民风、文化建设等方面的情况,他列举了儒洪村在文化建设的设施设备、科技创新上有些力不从心,在保障居家养老服务中心的老人的医疗健康方面有待提高,在村卫生室的医疗技术和提升上存在后劲不足等方面的困难,他希望医院能够给予帮助和支持。

听完余书记的介绍,陈秉宇院长真诚地说道:与儒洪村文明结对,我院与儒洪村就是一家人,医院一定充分利用县城龙头单位的优势,全力保障村民对医疗卫生的各种需求,积极帮助村民解决看病难、看病烦的困难。下一步,医院将安排专人对接儒洪村村民到我院和省级医院的检查和住院事宜,定期安排省级、县级的康复科、骨科、心内科、消化科等科室的专家下乡义诊,特别是针对行动不便的村民,我们将带着床边B超机、心电图机等仪器设备到村民家中进行检查和治疗;还将进一步深化支部共建共促,医院党委和儒洪村党支部共同完善党员阵地的设计、规划和建设,促进基层党组织的规范化建设。

最后,大墅镇党委书记、副镇长朱杭州对双方近两年的互动成效表示高度肯定,同时希望儒洪村两委能够抓住与县一医院文明结对的时机,落实好“保村民健康”这一民生工程,并以此为契机,进一步凝聚民心,更好的为村民提供医疗服务。(吴玉梅)

## 2月新闻短波

2月1日,杭州市卫计委相关负责领导和瞭望杂志记者来院调研医共体以及分级诊疗等相关事宜。

2月5日,举行离退休职工座谈会。

2月7日,召开医院2017年度表彰大会。

2月8日,杭州市副市长陈红英来院调研医共体相关事宜。

2月11日,县领导刘小松、刘秀丽等一行在卫计局领导班子的陪同下,来院慰问一线干部职工,并送上诚挚的问候和新春的祝福。

2月13日,副县长余红英、县卫计局局长邵全胜等慰问坚守岗位的干部职工。

2月15日除夕夜,副院长郑成根等一行慰问坚守在医疗一线的干部职工。

2月16日大年初一,县卫计局党委副书记、副局长王雪峙深入各一线科室,为坚守岗位的干部职工送上新年的祝福。

2月26日,建德市、桐庐县卫计局领导联合来院考察交流。

2月28日,院领导、职能科室负责人以及部分医共体成员单位领导在我院召开医共体建设会议。

## 记浙人医专家——黄伟副主任医师

黄伟,浙江省人民医院消化内科黄伟副主任医师,派驻到淳安分院已经半年了。他个子不高,敦实的身躯给人踏实稳重的感觉。初见黄主任来胃镜室,其貌不扬,默默站一旁,话也不多,看到小年轻不规范操作,会简短提示,丝毫不觉得他夸夸其谈。仿佛就是普通的医师,一点没有三甲医院专家的架子,这是我对黄主任的最初印象。

每周有固定的二天时间黄主任都来我们胃镜室上班,来的次数多了,日子长了,我渐渐发现黄主任的闪光点。

每周二、周三的日子黄主任会准时来胃镜室,我几乎没发现过黄主任因为什么特殊原因而缺席,因为有了黄主任这个任劳任怨的劳力,所以每周二、周三,特别是周三的日子,我们的无痛胃肠镜病人就会特意多预约一些,一些疑难病人也留给黄主任。所以最忙碌的周三来了,黄主任总是早早就来我们胃镜室,工作服穿好,各种准备工作提早做好,静静等待大家安置安排病人,不急不躁不催。特别让我佩服的是黄主任工作方式方法,做胃肠镜的熟练度,他的手法规范熟练,轻柔稳当,普通胃肠镜检查病人不至于很难受,遇到不确定问题,会很谦虚咨询同行的意见,很少听见他有很强势主观的言语。有一天我配合他做无痛胃肠镜检查,发现他竟然规范熟练到每个病人检查时间都控制得非常好,要知道肠镜检查病人不确定因素太多了,一些肥胖的、手术后的病人肠镜很难顺利检查,可是黄主任每个病人都轻轻松松做到位,仔仔细细退镜检查,时间也就那么不快不慢一个接一个。

黄主任待人温婉谦逊,工作配合期间,他对我们护士工作上的需求言语从来都是“老师、姐姐”。语气温暖如春,丝毫没有命令生硬的口气,言语间总是带着对我们工作上的肯定和赞美。和这样宽厚温和的医师一起上班,每天的心情都是愉悦的。在我看来,黄主任如一块简单的璞玉,不显山不露水,却默默持续散发它并不夺目璀璨的光芒。

黄主任于2004年毕业于浙江大学硕士生学位,整整读了八年大学临床医学书,以优异的成绩入职浙江省人民医院,从此就在省人民医院安了家,现已经是副主任医师。我曾问黄主任,工作之余有什么爱好,黄主任支支吾吾半天说不上来,他说仔细想来好像除了工作和家庭之外,几乎没有什么特别的爱好,也没时间去爱好。周一在省人民医院下班后直接就来千岛湖,周二周三都在千岛湖上班,其它在省人民医院工作的日子更加忙碌了,经常连周末都不能休息。他的小女儿才3岁,正是磕磕碰碰天真烂漫的年纪。他说幸亏有自己的母亲一起帮忙带孩子,平时陪伴家人的时间真的非常少,感觉亏欠他们太多。

时间过得很快,下派县一医院的大部分专家是一年一换,感觉总是等大家熟悉了,融合了,喜欢了,他们就要走了。比如我们肛肠科下派专家柴瑞博士,记得还有以前的肛肠科专家陈永伟主任、郑伯安主任,他们严谨高超的技术水平,谦逊稳重的工作作风得到了大家的认可。当他们已经融入这里的民风民情,工作开展得有声有色的时候,往往任期已到,又要重新回到省人民医院。从2013年开始,一批又一批优秀的浙人医专家源源不断下派到淳安分院,优质的医疗资源极大地造福了淳安当地百姓。(方小红)



## 强学习,提技术,谋发展

——记浙人医下派专家章水均副教授

2017年,对于淳安县第一人民医院(浙江省人民医院淳安分院)骨科来说是不平凡的一年,既充满挑战,又收获颇丰,无论是业务量,还是三、四类手术量,出院人次、病床使用率等方面,均实现了快速增长。此外,骨科还积极开展新技术、新项目,在提高科室经济效益的同时,也极大地提高了科室的社会影响力,提高了全体员工的凝聚力。成绩的取得,离不开全体骨科成员的努力,也离不开院领导派专家章水均副教授的精心指导与引领。

作为第五批派驻专家的一员,派驻半年来,章水均副教授始终关注着骨科的业务学习开展情况。他带头坚持每月在科室进行一次授课,也努力创造授课机会,鼓励科内同事轮流准备课件,提高大家的说课能力。他还带领同事建立科室微信群,随时在群内解惑答疑,他带领大家学习新技术、新方法、新理念,既开阔了视野,又得到了锻炼的机会、提升能力,让大家真正认识到要提高科室整体水平,必须先从自身学习开始,只有每个个体都强大了,科室才会强大。

章水均副教授十分注重开展新技术。他曾多次说过,科室的目标是向着大骨科时代迈进。他经常告诉科室的同事们,要想发展,必须创新,时刻树立“他无我有,他有我优”的观念,擅长关节疾患技术的他也是这样带领大家做的。短短数月,他带领科内的同事们开展了多项新技术,如疑难复杂腕关节置换术、膝关节单髁置换术、肩关节置换术等等,其中全膝全髋关节置换术无论在数量上还是在技术方面都获得重大突破,从而极大地增强了骨科团队的积极性和自信心。

章水均副教授也很注重科室协作。俗话说,家和万事兴,科室好比一个大家庭,更应如此。自从他加入科室大家庭后,科内气氛变得更加积极向上,无论是医患之间,还是同事之间,都比以前更加和谐。每周四是最“热闹”的日子,他会带领科室所有医师一起查房,精心探讨每位患者最佳的治疗方法,认真检查患者术后恢复效果,仔细讲解治疗要点。作为护士长,每次跟在大部队后面一起查房,看着患者充满信任的眼光和满意的笑容,听着章水均副教授对患者的耐心解答,都会因为身在这和谐的团队中深感自豪和幸福。真心祝愿2018年,充满活力的县一医院骨科团队在章水均副教授的带领下取得更大的辉煌,朝着大骨科的方向阔步前进。(徐建圆)



主 编  
陈秉宇

编 委  
王雪峙  
蔡茂华  
王少青  
余小红  
范小英  
吴玉梅  
单靓云  
余叶飞  
钱旭飞

院 址  
淳安县千岛湖镇  
环湖北路1869号

传 真  
64812271

邮 编  
311700

邮 箱  
caxdyrmyy@163.com

## 途经岁月的坚守,不忘初心 ——致亲爱的感染科



这是一片没有硝烟的战场,这是一片不见敌人影迹的领域,这是一场持续终身,尽心力力的斗争。

途经岁月,看尽悲欢离合,生离死别,自我与道德的冲突,学识涵养与人情的矛盾,没有谁能逃脱,没有谁能淡然。而医者的行医修行之路,让种种更为显著。

这是一个独立于其他病区的科室,因为疾病的特殊性,为了保护自己,也为了更好地为患者服务,此科的医护人员比别的科室人员多了一层保护,终日将自己的小脸藏在双层的口罩中。那种似隔绝空气样,而带来的憋闷,只有亲身经历过的人才能体会,她们却一笑了之。贴心的照护,往往至出院,有些患者还是分辨不出医护人员哪个是哪个,因为全是一样的口罩护士。

2018年1月,寒冬,一场大面积流感的袭击,让战场形势忽然严峻起来。让这个承担着全县传染性疾病(肺结核、肠道性疾病、肝病、发热、性病等)防治任务的科室,工作更加的繁忙。此时,感染科连主任一起只有6个医生,15个护理人员,却承担着感染性疾病的门急诊及住院诊治任务,1至3楼楼的楼道,洒下多少来回奔波的身影及汗水。

1月来,夜间急诊病人的就诊,常常会似流水一样不断地到天明,发热门诊夜间值班的医护常至黎明不眠,熊猫眼成了常态。发热患者的增加,导致病房床位的紧张,病种差异、传染性疾病的隔离要求,又使床位的腾挪成了常态。

四季的感冒发热,夏秋肠道疾患,传承上千年的结核,还有那冷不冒出的极少数传染病,无不考验着此科医护人员的应急与准确判断的能力。

在1月份,经验丰富,业务精湛的汪小生副主任医师就及时准确诊断了一例麻疹患者,该患者曾在别家医院当感冒过敏治疗,因为得到了确诊,非常感谢此科医生的医术。而此科医护人员暖心的照护,也得到了患者及家属的肯定。

走过四季,看过朝暮,只记住那些美好的、值得铭记的、修行之路上,会微笑着告诉自己,保持着最开始的初心,一路前行,带给更多病痛者暖暖的情怀与照护,做个有温度的医护人员,履行着医者最初的誓言。(董三香)

## 敬老爱老 我们一直在行动

——我院隆重召开离退休职工工作汇报会



2018年2月5日上午,我院在医院会议中心举行离退休职工座谈会。90余名离退休职工应邀欣然到会,院领导班子成员和各职能科室负责人参加了会议。

本次离退休职工工作汇报会由院党委副书记王少青同志主持,院长陈秉宇向各位老同志作了题为《不忘初心、牢记使命,守土有责,为提升百姓就医获得感努力》的工作汇报,重点介绍了医院2017年工作開展情况及取得的主要成绩,特别是新推出的每日院领导带队巡查制度,职能科常态化巡查制度,强化院科两级政治、业务学习制度等等一系列举措,成效显著,广受好评。与此同时,在重点学科建设、课题申报和发表高水平的论文方面,均取得了历史性的重大突破。心血管内科、重症医学科、儿科入选杭州市医学重点学科;申报成功省医药卫生科技计划7项,发表SCI论文 3篇,名列杭州地区同级别医院之首。一大批学术大咖下沉我院,各类腔镜手术、介入治疗新技术快速稳步推进,淳安百姓在家门口享受到了省城名医的医疗服务;文化名院强势出击,服务扬院新招引进,医院知名度、美誉度屡创新高。同时展望了2018年的发展规划,陈院长的演讲大气磅礴,扣人心弦,充分显示了淳医人的责任担当,获得了参会人员阵阵掌声。

随后,常务副院长蔡茂华代表医院为年满80岁的退休职工发放了蛋糕券,副院长严美娟、郑成根、江宏斌、纪委书记王美仙为2017年退休的职工颁发了纪念铭牌;衷心祝愿老同志健康长寿,感谢他们为医院的建设和发展所做出的辛勤努力和无私奉献。

在听取了陈秉宇院长的工作报告后,离退休干部职工非常感动,他们说,虽然退休了,但医院没有忘记他们。他们认为,2017年医院各项成就的取得得益于有一支政治素质高、业务能力强、有开拓创新精神、有凝聚力 and 战斗力的院领导班子;也得益于有一批无私奉献、爱岗敬业的高素质医疗队伍,作为医院曾经的一员,为医院的发展壮大感到由衷的高兴。希望今后医院的各项事业更好更快地发展,顺利通过三乙医院评审,并对离退休职工给予更多的关心、关爱。

最后,医院党委副书记、工会主席王少青就各位离退休老同志提出的建议、意见做了表态发言,他首先向各位老同志表示诚挚的问候和感谢,希望各位老同志在今后一如既往地关注医院的发展,积极出谋划策,要求各职能部门认真梳理好老同志所提出的各项建议和意见,抓好落实。

通过本次工作汇报会,离退休干部进一步加深了对医院现状的了解,增强了对医院的归属感、荣誉感。一百六十余名离退休老职工是我们最宝贵的财富,在今后的日子里,医院将认真落实好离退休职工的各项待遇,做好离退休职工的管理服务工作,让离退休职工切实感受到组织的关心和温暖。(汪凤梅)

## 因为我是共产党员

最近,在淳安西北部的偏僻山村里,有两位穿着工作服,佩戴工作牌的年轻人,他们带着常用的药品和诊疗工具,走村入户,为行动不便的患者诊治、送药,他们就是我院的党员医生:康复医学科的陆贺青和骨科姚文超。

近期县委县政府和卫计局发出关于建设县域医共体,服务基层百姓的号召,他们俩积极响应,主动到医务科报名,请求支援乡村医疗。从1月1日起,每周固定时间,自行车60多公里,沿着崎岖的山路,谨慎驾驶1.5-2个小时,到王阜乡卫生院坐诊。

从到王阜乡卫生院帮扶以来,两名年轻的党员了解到有部分村民因行动不便和经济顾虑等原因,不能到县城接受系统规范的诊治。为了切实方便就诊患者,他们决定改变诊疗程序,将诊室移到村民家中,送医疗上门,让困难村民足不出户就能享受治疗。在卫生院院长的带领下,到了一名因腰椎间盘突出,长期卧床的75岁老人家中,陆医师询问了其病情和症状之后,便为老人做了针灸和推拿。经过他的“拿捏”,老人家觉得舒服多了,连连道谢。陆医师和姚医师共同讨论,为其制定了康复计划,并指导她如何有效锻炼,力求尽快康复。每到一户村民家中,陆贺青和姚文超都仔细查体、耐心治疗,因设备简陋和场地限制,他们要比平时做治疗时更费劲,常常一弯腰就是半个小时,有些治疗甚至需要跪着才能完成,经常在大冬天累得满头大汗,但仍满脸笑意。

在谈及在下派工作的体会时,两位年轻的党员医生淡淡的说:“没什么,就是用自己的所学,力所能及地帮助老百姓做点事。”正如他们在学习“十九大报告”心得中写的:我们党员医务人员,要带头,要向身边的优秀同志学习,要努力为患者提供好的服务。他们是这样做,也是这样做的。(吴玉梅)

## 热血暖寒冬,我院组织献血为生命“加油”

连日的雨雪终于暂告一段落,皑皑白雪尚未完全消融,太阳迫不及待地露出了久违的笑脸。2月1日,一大早,建德市血站的一辆献血大巴已经开进我院的大门。

时至年关,为响应无偿献血、博爱救助的人道主义呼吁,我院主动与建德市血站取得联系,在2月1日组织“员工无偿献血”活动。活动倡议得到广大干部职工的积极响应,100多名干部职工踊跃报名。

天气再冷,也抵挡不住员工们积极的献血热情,从填写健康征询表、献血者信息查询、录入到健康体检,再到采血,员工们有序遵循献血流程,参与着无偿献血爱心事业。很多未报名的同事也被现场的热情所感染,现场报名参与献血。医院党员干部带头参与,用无声的力量影响和带动着其他员工,描绘出一幅大爱无疆的美好画面。当日,成功献血60余人,采血量19000ml。

“我经常献血,基本每年都会参与一两次无偿献血,觉得自己能够尽微薄之力去帮助更多的人很有意义。”医院纪委书记王美仙笑着谈起自己的感受,第一个带头挽起了衣袖。

而成功献血的员工们,脸上都洋溢着灿烂的笑容,为自己能够尽微薄之力保障本地区的临床用血而感到骄傲和自豪!

一本小小的献血证,一份浓浓的生命情。献血有价,生命无价。在这个寒冷的冬天,医院的员工们用自己的行动彰显了对生命的无限关爱! 大家纷纷表示:今后无论任何时刻,尽己之力挽救他人生命都将是自己无尚的荣光!

本次献血活动,获得了建德市血站的高度赞赏。我院已经连续5年组织献血,每年献血量都达到18000ml。医院的高尚义举体现出春节的社会责任感和精神风貌,展现了医院“群众利益高于一切”的社会担当。(余叶飞)

## 春节,我们不忘初心,守土尽责

2018年春节长假期间,从除夕到年初五的6天时间里,我院的医护人员始终牢记使命,立足岗位,不忘初心,守土尽责。服务的门诊急诊人次、住院人次、急诊手术人次均创新高。

去年入冬以来,因烤火致一氧化碳中毒的患者大量增多,春节长假期间共接诊一氧化碳中毒患者13人。为了积极应对,院领导节前就做好了充分准备,高压氧舱工作人员放弃了春节休息,放弃了与家人团聚的机会,每天都坚持上班。除夕到年初五共治疗一氧化碳中毒患者80余人次,来院诊治的一氧化碳中毒患者经高压氧治疗后,均病情稳定。

春节期间的急诊室,也是异常忙碌。医护人员均放弃了春节假期,全部投入到危重患者的抢救中,共接诊急诊患者596人次,抢救危重患者116人次。急诊室目前上班的医生6人,其中有4人家在外地,远在老家的父母,也许早就盼望着他们春节回家团聚。但为了人民群众的身体健康,他们均主动放弃了休息,放弃了与家人团聚的机会,他们不为别的,只为了那颗初心。

春节放假期间,择期手术暂停,但手术室的无影灯却从没熄灭过。急诊手术也是一例接一例,年三十到初一共开展了急诊手术18例,为了患者的健康,争分夺秒的为急诊患者进行手术。

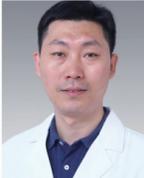
今年的春节,呼吸科、儿科、感染科、ICU、脑外科、全科医学科等科室,住院患者基本上都是全病区住满,而且都是危重患者居多。这些科室的科主任、护士长都放弃了休息时间,带领科室医护人员,投入到加班中。为了患者的健康,为了患者的安全,他们舍小家,为大家,尽自己的绵薄之力,去保障人民群众的身体安康。



微信公众号

### 专家介绍

#### 呼吸内科



穆德广

医学博士,美国约翰

霍普金斯访问学者,

从事临床工作20余年。

海峡两岸医药卫生交流学会介入呼吸学专业委员会委员,中国

肺癌防治联盟全程管理委员会委员,中国

肺癌防治联盟青年委员会委员,中国医师协会呼吸康复专业委员会委员。《国际呼吸杂志》通讯编委;《医学信息杂志》副主编;《中华临床医师杂志》特聘审稿专家。

擅长呼吸危重症诊治,呼吸系疾病支气管镜下微创介入诊断和

治疗,肺癌早期诊断及个体化治疗。对肺脏介入技术临床应用、肺癌免疫逃逸机制有深入研究。

**主诊科目:** 呼吸内科

**专家门诊时间:** 周四上午(每隔两周一次)

门诊四楼名医馆

肾内科

2010年复旦大学硕士

毕业,2012年于日本静冈县立综合病院研修血管通路的管理,

2016年于美国哈佛大学医学院附属布莱根及妇女医院肾脏科访学1年。

对各类肾炎肾病、血液透析和腹膜透析的

诊治有较丰富的经验,尤擅长血液透析血管通路的建立和维护、

血液透析和腹膜透析患者的管理。

**主诊科目:** 肾内科

**专家门诊时间:** 星期二、三上午 门诊四楼名医馆

## 他紧急赶赴几十公里,是为救治一贲门粘膜撕裂综合征患者

2月10日,一个普通的周末,室外阴雨绵绵、寒风刺骨。下午1点,我院消化内科主任周利民主任医师突然接到医务科紧急电话,告知位于某乡镇的一家兄弟医疗机构紧急求助,一位回家过年的中年男子,下车后突发呕血2000ml,被紧急送入该医疗机构救治。入院后,患者色素依旧快速下降,仅4个小时,就从110g/L下降到74g/L,血压下降,发生失血性休克。当地医务人员对其进行快速输血补液后仍不能稳定生命体征,色素继续下降到66g/L,情况十分危急。然而,急诊胃镜风险大,随时有窒息的可能,且当地缺乏内镜止血技术。患者平时身体健康,出血病因不明,病情复杂,若选择外科手术又太盲目。

险情就是命令,周利民主任立即带上常用“装备”,自驾驱车近2小时,赶往现场查看病情。经与家属充分沟通后,征得家属同意,周主任果断决定采用急诊胃镜止血治疗。胃镜下患者见贲门处长3cm的粘膜撕裂,且新鲜血液不断外涌,周主任利用7枚钛夹封闭撕裂口,出血立即停止,险情警报终于解除。

追问病史,患者在乘车时曾剧烈恶心,导致贲门粘膜撕裂,真凶原来在此。

据了解,贲门粘膜撕裂综合征是剧烈干呕、呕吐或其它原因致腹内压骤然增加,造成胃贲门、食管远端的粘膜和粘膜下层撕裂,并发大量出血,称为食管贲门粘膜撕裂综合征。是上消化道出血少见的原因之一。83%发生在食管贲门的小弯侧。(毕玉珍)

## 流感肆虐持续不退 中医防治大显身手

岁末年初的流感席卷全国,至今未见有明显减退趋势,春节假期结束,即将迎来开学高峰,防治流感不容忽视。

本次流感持续时间之长、发热之顽固不同寻常,而且主要多见于儿童与老人,家属焦虑情绪可想而知。针对此次非同寻常的流感,在陈秉宇、蔡茂华等院领导的大力支持下,我院儿科联合中医科、中药房在全县率先推出儿童流感的中医防治措施,经过两个月的对症应用,获得明显成效,受到患儿家长的广泛肯定。此后,感染科、呼吸科迅速跟进,推出了成人中药防治措施,效果良好,有效弥补了西药抗病毒药物的短缺,受到广大群众的欢迎。

为了应对可能即将出现的又一流感高峰,在总结前期中医抗流感的经验基础上,我院特别推出适合儿童的中医防治流感新措施——儿科中药退热外洗液。该防治方法根据中药外治加物理降温原理,针对持续高热不退的患儿。特推出中药足浴,既减少了使用退烧药的次数,又解决了儿童不配合服中药的困扰,一举多得。经过儿科病房及门诊患儿的实际应用,表明有确切的辅助退热效果,大大缓解家长和患儿的焦虑情绪。

中药预防外洗法——足浴原理  
热水加中药泡脚可以促进血液循环,有温经散寒作用,可以加速体内排寒,人在保暖状态下,不容易被病毒侵袭。

临床经验表明,在出现流感样症状的48小时内,使用奥司他韦进行早期治疗,确实有助缓解发烧等症状、降低肺炎风险,而连花清瘟胶囊在缩短病程和减少病毒载量上也有相同的效果。

若是家中有孩子中招了,请照顾孩子的家人戴上口罩,今年的流感病毒实在太过强悍并不讲情面,作为家长都应知晓并懂得:只有自身健康无恙,才能照顾好年幼的孩子。(综合供稿:徐凤洲 余威英 王晓玲 何丽娟 宋毅)

## 解除胆道梗阻,介入专家显身手

今天是正月初八,也许很多人还沉浸在春节的喜庆氛围中,但在我院放射科,一台高难度的介入手术正在进行中。

患者女性,63岁,因确诊结肠恶性肿瘤7月余、末次化疗后29天于2018年2月14日入住我院内科。入院后患者化验胆红素进行性升高,考虑与肿瘤转移引起胆道系统梗阻有关,虽积极予以护肝、退黄等治疗,但梗阻不解除,内科治疗效果不明显。消化内科会诊后,认为有ERCP(经内镜逆行胰胆管造影)指征,于2月22日行ERCP治疗,但因患者胃粘膜有弥漫性出血点、肠腔水肿明显,无法进入十二指肠乳头,放弃ERCP手术。因患者肿瘤转移、全身情况差,外科手术显然不现实,此时此刻,主管医生束手无策,家属也处于绝望中。

医院领导高度重视,随即组织普外科、消化内科、介入医学科等专家进行多学科讨论,省人民医院派驻我院的介入医学科专家俞文强教授接到求助电话后,也立即赶到淳安分院。俞文强教授听了患者的病史汇报和各种辅助检查结果,并对患者进行了详细的体格检查。俞教授认为,该患者梗阻性黄疸诊断明确,但因恶性肿瘤转移,外科手术已不可能,首选是ERCP治疗,但因患者肠道水肿明显,无法成功实施ERCP手术。接下来可以行PTCD(经皮经肝穿刺胆管置管引流)术,但手术风险极大,需要手术医生高超技术、扎实的基本功。

经过反复讨论,制定了详细的治疗方案,与患者家属充分沟通后,今天下午,俞教授在医院放射科DSA室亲自为患者行PTCD术。俞教授娴熟的操作技能无不让现场的医护人员惊叹。经过1个多小时的时间,整个手术操作完美结束,手术非常成功。家属也非常满意。

俞文强教授作为第五批派驻专家,于2017年8月正式来到我院放射科,陈秉宇院长经过充分的前期调研,敏锐地提出要成立介入医学科。随即介入血管外科正式挂牌成立。成立之初,俞教授在全院、兄弟医院、社区服务中心、乡镇卫生院等多次进行授课,让医护人员进一步了解介入医学科,并且,俞教授每次都是亲自穿上厚重的铅衣,在有放射线的导管室一站就是好几个小时,手把手教我们本院的医生。

自从成立介入血管外科后,内科医生有了一个新的治疗手段,外科医生对治疗方案有了进一步选择的余地,患者也多了一份康复的希望。目前我院介入血管外科常规开展了出血性疾病的治疗如支扩大咯血、骨盆骨折伴出血等;恶性肿瘤的介入治疗如肝癌等;冠心病的介入治疗;体内非血管腔道的治疗如梗阻性黄疸、消化道梗阻等。2017年借助DSA设备,开展各类介入手术治疗患者近1000例,极大地促进了我院医学技术水平的提升,同时,也方便了患者就医,以前只能到杭州三甲医院才能开展的介入手术,现在在县内就可以解决,患者的就医获得感明显提升。省人民医院托管我院4年来,借助总院管理专家、业务专家的帮扶,我院的管理水平、医疗技术水平、科研、教学、学科建设等各个方面均得到了明显的提升。医疗质量有了新的提高,医疗安全有了新的保障,患者满意度有了进一步的提升,职工的幸福感得到了进一步增强。

在新的一年里,我院将利用医共体平台,把医疗技术进一步辐射到各个乡镇卫生院,提高淳安县整体医疗技术水平,促进淳安卫生事业的进一步发展,造福淳安百姓。(朱太平)

## 那一刻,因为一名游客,他们从小镇的四面八方赶来……

2月21日,农历正月初六的傍晚时分,当大家正忙着抓住节日的尾巴,或尽享天伦,或高朋满座,觥筹交错之时,我院介入团队的医务人员,却因为一个急诊电话,一路“风驰电掣”,纷纷从小镇的四面八方赶来,准备投身又一场硬战!

患者许先生,早听闻千岛湖,锦山秀水,名扬天下。这不,趁春节假期,携家人不远万里,从吉林赶来千岛湖,领略这人世间仙境的大好风光!可不成想,在爬山途中,突感胸痛难忍,并伴大汗淋漓,家人焦急万分,匆忙将其送至我院急诊科就诊。通过一系列相关检查,心内科孙国栋副主任医师会诊后,心中不禁琢磨一下:是急性下壁心肌梗死,必须马上行急诊PCI术。经家属同意后,孙医生一边往导管室飞奔,一边向胸痛中心负责人郑成根副院长汇报相关病情。

很快,导管室已准备就绪,手术成员全部到位。也许,你会讶异他们的神速,但当你知道,在“时间就是生命”的导管室,全年365天,介入团队每一位成员都必须做好24小时随时待命的准备,即使节假日也照样如此,你是否会为他们的专业素养、高度的责任心而肃然起敬。

病人通道门打开声,推床时轮子与地面的摩擦声,心电监护的报警声……陌生的环境,对疾病的恐惧,对生命的未知,让许先生和家人紧张万分。躺在手术台上的许先生,双目紧闭,牙关紧咬,双手握拳,全身微微的颤栗……患者过度紧张,其实非常不利于手术的进行。

这一切,九病区护士长章凤彩都看在眼里,她握着患者的手轻声地安慰道:“别紧张,放轻松,这样的手术我们已经做了很多,技术已经很成熟了,今天给你主刀的医生是我们经验丰富的郑院长,以前我们碰到的病人,病情比你还重,还复杂,但手术都很成功……来,我们深呼吸,放松心情,很好……”。慢慢地,患者的情绪开始稳定下来,郑院长抓住时机成功穿入右手桡动脉鞘管,而后置入造影导管,轻推造影剂,很快便揪出了“罪犯”——血管全闭的右侧冠状动脉。随即,送入球囊扩张,抽吸导管进行血栓抽吸,后成功植入心脏药物支架,复查造影血管显影良好,手术成功,患者胸痛症状明显减轻。

当郑院长把这一好消息告知门外焦急等候的患者家属时,他们悬着的心终于落地了。目前,患者在我院心内科继续后续的康复治疗,病情稳定。

急诊PCI术对医院的硬件设备,医生的技术水平,团队的协作程度要求极高,因此能否开展此术,目前已成为评价医院医疗水平的一个相当重要的标志。令人欣慰的是,自从淳安县第一人民医院开展介入治疗手术以来,在浙江省人民医院专家的指导下,心内科介入团队成长很快,到目前为止已成功开展PCI术300余例,其中急诊PCI术30余例,均取得良好效果,获得了患者的一致好评。

2017年,我院的介入团队成长之快,所取得的成绩可以用“开挂”二字来形容,但人生本无“开挂”可言,有的不过是“厚积薄发”罢了。在这条通往生命的通道上,又有谁知道他们每一个人承受了多少磨砺与心酸。

职业辛酸苦辣汇成了无语的真情,在每一段披星戴月的日子里,只要想到自己坚守的承诺,自己为“建设健康淳安,打造最美千岛湖”所付出的努力,一切的疲累都将释怀。

冬日寒风吹得人瑟瑟发抖,万家灯火处总有一盏是为生命而亮! 远处呼啸而来的救护车声,胸膛群里此起彼伏的消息声,县一医院的造影团队时刻准备着,从小镇的四面八方飞奔在那条他们走过无数遍的挽救生命之路上……(余秀琴)